



CARDÁPIO B - CRECHE 6 A 11 MESES - MAIO/2025

	05/05 (Segunda-feira)	06/05 (Terça-feira)	07/05 (Quarta-feira)	08/05 (Quinta-feira)	09/05 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana com mamão	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Maçã
ALMOÇO (10:00h)	Batata, abóbora, chuchu, feijão, ovo Laranja	Batata doce, cenoura, abobrinha, feijão, carne Melão	Mandioca, cenoura, abobrinha, frango Banana	Batata, cenoura, tomate, feijão, peixe Laranja	Mandioca, cenoura, acelga, carne Melancia
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Banana cozida	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Batata doce	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana com abacate
JANTAR (15:00h)	Mandioca, cenoura, tomate, feijão, frango Melancia	Mandioca, cenoura, beterraba, feijão, pernil Laranja	Batata, cenoura, berinjela, feijão, carne Maçã	Batata, abóbora, chuchu, carne Banana	Batata doce, cenoura, abobrinha, feijão, frango Manga
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (sem açúcar)	MEXERICA	PERA	GOIABA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	282	23	9	5	112	45	126	3
	Tarde	230	24	9	7	96	50	117	3
	Integral	512	47	18	12	208	95	243	6

	12/05 (Segunda-feira)	13/05 (Terça-feira)	14/05 (Quarta-feira)	15/05 (Quinta-feira)	16/05 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Batata doce	Fórmula infantil 2 Banana com abacate	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Banana
ALMOÇO (10:00h)	Batata, cenoura, acelga, frango Melão	Mandioca, abóbora, repolho, feijão, carne Maçã	Batata, cenoura, espinafre, carne Banana	Batata doce, cenoura, abobrinha, feijão, frango Melancia	Mandioca, abóbora, couve, feijão preto, pernil Laranja
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Banana e mamão	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana
JANTAR (15:00h)	Mandioca, abóbora, chuchu, feijão, ovo Laranja	Batata doce, cenoura, tomate, feijão, frango Melancia	Mandioca, mandioquinha, abobrinha, feijão, frango Pera	Batata, cenoura, chuchu, feijão, carne Banana	Batata, cenoura, brócolis, feijão, frango Maçã
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (sem açúcar)	BANANA	MEXERICA	Suco Individual (Agricultura Familiar)

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	284	25	10	6	115	47	127	3
	Tarde	228	22	8	6	93	48	116	3
	Integral	512	47	18	12	208	95	243	6

	19/05 (Segunda-feira)	20/05 (Terça-feira)	21/05 (Quarta-feira)	22/05 (Quinta-feira)	23/05 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h)	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Banana com mamão	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Pera
ALMOÇO (10:00h)	Batata, cenoura, chuchu, feijão, ovo Laranja	Mandioca, abóbora, acelga, feijão preto, pernil Maçã	Batata doce, cenoura, escarola, frango Manga	Batata, cenoura, tomate, carne Banana	Mandioca, abóbora, repolho, feijão, frango / Creme de laranja, beterraba e banana
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Banana com abacate	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Banana
JANTAR (15:00h)	Mandioca, cenoura, beterraba, feijão, carne Melão	Batata doce, cenoura, repolho, feijão, frango Melancia	Batata, cenoura, couve, feijão, peixe Banana	Mandioca, abóbora, abobrinha, feijão, frango Laranja	Batata, abóbora, chuchu, carne Creme de laranja, beterraba e banana
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (sem açúcar)	CARAMBOLA	BANANA	MEXERICA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	303	37	16	10	200	61	212	5
	Tarde	284	36	15	9	156	81	211	5
	Integral	587	73	31	19	356	142	423	10

	26/05 (Segunda-feira)	27/05 (Terça-feira)	28/05 (Quarta-feira)	29/05 (Quinta-feira)	30/05 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Banana com abacate	Fórmula infantil 2 Creme de inhame com manga
ALMOÇO (10:00h)	Mandioca, beterraba, abobrinha, feijão fradinho, frango Melancia	Batata, cenoura, acelga, feijão, carne Melão	Batata doce, cenoura chuchu, ervilha, frango Mamão	Mandioca, mandioquinha, chuchu, feijão preto, pernil Banana	Batata, beterraba, repolho, feijão, frango Sorvete (banana com morango)
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Batata doce	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Creme de inhame com manga
JANTAR (15:00h)	Batata, cenoura, chuchu, feijão, ovo Laranja	Batata, cenoura, chuchu, feijão, carne Maçã	Mandioca, abóbora, espinafre, feijão, carne Banana	Batata, cenoura, repolho, feijão, carne Laranja	Mandioca, abóbora, tomate, feijão, carne Sorvete (banana com morango)
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (sem açúcar)	KIWI	GOIABA	PERA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	299	36	15	9	188	58	207	5
	Tarde	280	34	14	9	151	80	206	5
	Integral	579	70	29	18	339	138	413	10

Suzana Ruth Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista RT - SAE