



CARDÁPIO B - CRECHE 6 A 11 MESES - MAIO/2025

UME SANTA CATARINA

	05/05 (Segunda-feira)	06/05 (Terça-feira)	07/05 (Quarta-feira)	08/05 (Quinta-feira)	09/05 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h) LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana com mamão	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Maçã
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (15:00h)	Batata, abóbora, chuchu, feijão, ovo Laranja	Batata doce, cenoura, abobrinha, feijão, carne Melão	Mandioca, cenoura, abobrinha, frango Banana	Batata, cenoura, tomate, feijão, peixe Laranja	Mandioca, cenoura, acelga, carne Melancia
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (sem açúcar)	MEXERICA	PERA	GOIABA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã / Tarde	282	23	9	5	112	45	126	3

	12/05 (Segunda-feira)	13/05 (Terça-feira)	14/05 (Quarta-feira)	15/05 (Quinta-feira)	16/05 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h) LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Batata doce	Fórmula infantil 2 Banana com abacate	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Banana
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (15:00h)	Batata, cenoura, acelga, frango Melão	Mandioca, abóbora, repolho, feijão, carne Maçã	Batata, cenoura, espinafre, carne Banana	Batata doce, cenoura, abobrinha, feijão, frango Melancia	Mandioca, abóbora, couve, feijão preto, pernil Laranja
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (sem açúcar)	BANANA	MEXERICA	Suco Individual (Agricultura Familiar)

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã / Tarde	284	25	10	6	115	47	127	3

	19/05 (Segunda-feira)	20/05 (Terça-feira)	21/05 (Quarta-feira)	22/05 (Quinta-feira)	23/05 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h) LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Banana com mamão	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Pera
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (15:00h)	Batata, cenoura, chuchu, feijão, ovo Laranja	Mandioca, abóbora, acelga, feijão preto, pernil Maçã	Batata, abóbora, chuchu, carne Manga	Batata, cenoura, tomate, carne Banana	Mandioca, abóbora, repolho, feijão, frango / Creme de laranja, beterraba e banana
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (sem açúcar)	CARAMBOLA	BANANA	MEXERICA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã / Tarde	303	37	16	10	200	61	212	5

	26/05 (Segunda-feira)	27/05 (Terça-feira)	28/05 (Quarta-feira)	29/05 (Quinta-feira)	30/05 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h) LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Banana com abacate	Fórmula infantil 2 Creme de inhame com manga
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (15:00h)	Mandioca, beterraba, abobrinha, feijão fradinho, frango Melancia	Batata, cenoura, acelga, feijão, carne Melão	Batata, cenoura, chuchu, feijão, carne Mamão	Mandioca, mandioquinha, chuchu, feijão preto, pernil Banana	Batata, beterraba, repolho, feijão, frango Sorvete (banana com morango)
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (sem açúcar)	KIWI	GOIABA	PERA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã / Tarde	299	36	15	9	188	58	207	5

Suzana Ruth Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista RT - SAE