



Cardápio Integral - Pré Escola / Fundamental I e II - MAIO 2025

	05/05 (Segunda-feira)	06/05 (Terça-feira)	07/05 (Quarta-feira)	08/05 (Quinta-feira)	09/05 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Leite com cacau Pão de forma integral com margarina	Suco de manga Pão hot dog com requeijão	Suco de melancia Pão de forma com manteiga	Leite com cacau Pão de forma integral com requeijão	Café com leite Pão hot dog com manteiga
REFEIÇÃO (11h)	Arroz, feijão Ovos cozidos com azeite e salsa Batata sauté Laranja	Arroz, feijão Carne em cubos com batata doce Salada de cenoura Melão	Arroz, feijão Carne moída com berinjela Salada de alface Banana	Arroz, feijão Moqueca de peixe (pimentão, cebola, coentro, tomate) Salada de batata Laranja	Arroz, feijão Frango com abobrinha Salada de repolho Melancia
LANCHE (13h30)	Vitamina de banana Biscoito Cream Craker	Mingau de maisena	Leite com cacau Biscoito rosquinha coco	Suco de abacaxi Maçã	Vitamina de Abacate Banana
JANTAR (16h)	Macarrão ao sugo Frango desfiado com cenoura Salada de soja com tomate Melancia	Arroz com cenoura Pernil com mandioca Salada de beterraba cozida Laranja	Risoto de frango com abobrinha e cenoura Salada de repolho com tomate Maçã	Sopa de legumes com carne (batata, abóbora, chuchu, macarrão para sopa) Banana	Macarrão alho e óleo Carne moída ao molho Salada de acelga com cenoura Melão
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (sem açúcar)	MEXERICA	PERA	GOIABA
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	1015	140	42	28
Fundamental	6 a 10 anos	1140	160	45	30

Suzana Rutã Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE



Cardápio Integral - Pré Escola / Fundamental I e II - MAIO 2025

	12/05 (Segunda-feira)	13/05 (Terça-feira)	14/05 (Quarta-feira)	15/05 (Quinta-feira)	16/05 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Café com leite Pão de forma integral com margarina	Suco de manga Pão hot dog com requeijão	Leite com cacau Pão de forma com manteiga	Suco de Melancia Pão de forma integral com requeijão de inhame	Leite com cacau Pão hot dog com manteiga
REFEIÇÃO (11h)	Arroz com cenoura, feijão Ovo cozido com azeite e salsa Salada de batata Laranja	Arroz, feijão Carne em cubos com abóbora Salada de repolho misto (verde e roxo) Maçã	Arroz, feijão Frango com abobrinha Salada de escarola com tomate Banana	Arroz, feijão preto Pernil com mandioca Farofa com couve Laranja	Arroz, Feijão Isca de frango acebolada Creme de milho Maçã
LANCHE (13h30)	Leite com cacau Biscoito rosquinha de coco	Mingau de cacau	Suco de Maracujá Cuscuz com frango	Iogurte de morango Maçã	Vitamina de abacate Biscoito cream cracker
JANTAR (16h)	Macarrão ao alho e óleo Frango desfiado com cenoura Salada de acelga Melão	Risoto de frango com ervilha, cenoura e salsa Salada de grão de bico com tomate e salsa Melancia	Macarrão ao sugo Carne moída com cenoura e milho Salada de alface Laranja	Arroz com Brócolis Frango com batata Salada de beterraba ralada Maçã	Sopa de feijão com carne (cenoura, batata, chuchu) Banana
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (sem açúcar)	BANANA	MEXERICA	Suco individual (Agricultura familiar)

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	1026	145	44	30
Fundamental	6 a 10 anos	1147	161	47	35

Suzana Rutá Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE



Cardápio Integral - Pré Escola / Fundamental I e II - MAIO 2025

	19/05 (Segunda-feira)	20/05 (Terça-feira)	21/05 (Quarta-feira)	22/05 (Quinta-feira)	23/05 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Café com leite Pão de forma com manteiga	Suco de uva Pão de forma integral com margarina	Leite com cacau Pão hot dog com requeijão	Suco de goiaba Pão de forma com manteiga	Leite com cacau Pão hot dog com requeijão
REFEIÇÃO (11h)	Arroz com cenoura, feijão Ovos mexidos Salada de batata Laranja	Arroz, feijão preto Pernil ao vinagrete Virado de acelga Maçã	Arroz, feijão Frango com mandioca Salada de escarola com tomate Melão	Arroz, feijão Carne moída com milho e cenoura Salada de pepino e tomate Banana	Arroz, feijão Frango com abóbora Salada de repolho Melancia
LANCHE (13h30)	Leite com cacau Biscoito Rosquinha de coco	Mingau de aveia	Vitamina de mamão com banana Maçã	Suco individual (Agricultura Familiar) Pipoca	Vitamina de abacate Biscoito maisena
JANTAR (16h)	Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho Salada de feijão branco com cenoura ralada Melão	Risoto de frango com ervilha, cenoura e salsa Salada de repolho misto (verde e roxo) Melancia	Sopa de Legumes com carne (abóbora, batata, chuchu, macarrão para sopa) Banana	Macarrão ao sugo Frango desfiado Salada de alface Maçã	Arroz com cenoura Peixe ao molho Farofa com couve Laranja
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (sem açúcar)	CARAMBOLA	BANANA	MEXERICA
Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	1035	148	38	30
Fundamental	6 a 10 anos	1089	165	42	31

Suzana Rutá Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE



Cardápio Integral - Pré Escola / Fundamental I e II - MAIO 2025

	26/05 (Segunda-feira)	27/05 (Terça-feira)	28/05 (Quarta-feira)	29/05 (Quinta-feira)	30/05 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Leite com cacau Pão de forma com margarina	Café com leite Pão hot dog com requeijão	Suco de abacaxi Pão de forma integral com manteiga	Leite com cacau Pão hot dog com requeijão	Suco de manga Pão de forma com pasta de grão de bico
REFEIÇÃO (11h)	Arroz, feijão Ovos mexidos com salsa Batata e cenoura sauté Laranja	Arroz, feijão Carne em cubos com batata doce Salada de acelga com cenoura Melão	Arroz, feijão Carne moída com cenoura e chuchu Salada de pepino com tomate Banana	Arroz, feijão Preto Pernil com cenoura Salada de alface Maçã	Arroz, feijão Frango acebolado Salada de repolho com beterraba Melancia
LANCHE (13h30)	Vitamina de banana Biscoito Rosquinha de coco	Mingau de cacau	Suco de maracujá Cuscuz com frango	logurte de morango Banana	*Bolo Suco individual (Agricultura Familiar)
JANTAR (16h)	Macarrão ao sugo Frango desfiado com abobrinha Salada feijão fradinho e beterraba ralada Melancia	Sopa de feijão com carne (cenoura, batata, chuchu) Maçã	Risoto de frango com ervilha, cenoura e salsa Salada de alface Mexerica	Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho Salada de repolho misto (verde e roxo) Banana	Arroz Carne em cubos com mandioca Salada de tomate Melão
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (sem açúcar)	KIWI	GOIABA	PERA

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

*Suco individual e bolo com cobertura de brigadeiro previsto para os aniversariantes do mês - Para as unidades em que o forno não comporta a produção de bolo deve ser servido bolinho individual com cobertura de brigadeiro e deve ser produzido um bolo com cobertura para o "Parabéns".

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	1015	138	41	28
Fundamental	6 a 10 anos	1140	158	44	30

Suzana Rutá Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE