



Cardápio - Pré Escola - Parcial e Fundamental I e II - Parcial - Maio 2025

	05/05 (Segunda-feira)	06/05 (Terça-feira)	07/05 (Quarta-feira)	08/05 (Quinta-feira)	09/05 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h) LANCHE (13h)	Leite com Cacau Biscoito maisena	Mingau de maisena	Vitamina de mamão com banana Maçã	Suco de abacaxi Pão hot dog com manteiga	Leite com Cacau Pão de forma integral com requeijão
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Macarrão ao sugo Frango desfiado com cenoura Salada de soja com tomate Melancia	Arroz, Feijão Carne em cubos com batata doce Salada de cenoura Melão	Sopa de legumes com carne (Batata, abóbora, chuchu, macarrão para sopa) Banana	Arroz, Feijão Moqueca de peixe (pimentão, cebola, coentro, tomate) Salada de batata Laranja	Arroz, Feijão Carne moída com berinjela Salada de alface Maçã
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (sem açúcar)	MEXERICA	PERA	GOIABA
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					
Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.					

Composição nutricional (Média semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	750	122	25	18
Fundamental	6 a 10 anos	790	126	30	19
	11 a 14 anos	880	135	35	20

Suzana Rutá Vieira da Silva

CRN-3 21934
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro

CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. de Neves

CRN-3 35646
Nutricionista SAE



Cardápio - Pré Escola - Parcial e Fundamental I e II - Parcial - Maio 2025

	12/05 (Segunda-feira)	13/05 (Terça-feira)	14/05 (Quarta-feira)	15/05 (Quinta-feira)	16/05 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h) LANCHE (13h)	Leite com Cacau Biscoito cream cracker	Café com leite Pão hot dog com margarina	Vitamina de abacate Banana	logurte de morango Maçã	Suco de Melancia Pão de forma integral com requeijão de inhame
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Arroz, Feijão Ovo cozido com azeite e salsa Salada de batata com cenoura Laranja	Risoto de frango abobrinha, cenoura e salsa Salada de grão de bico com tomate e salsa Melão	Macarrão ao sugo Carne moída com cenoura e chuchu Salada de alface Melancia	Arroz, Feijão Carne em cubos com batata Salada de repolho com cenoura Banana	Arroz, Feijão Isca de frango acebolada Creme de milho Maçã
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (sem açúcar)	BANANA	MEXERICA	Suco Individual (Agricultura Familiar)
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					
Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.					

Composição nutricional (Média semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	756	124	27	17
Fundamental	6 a 10 anos	795	126	30	19
	11 a 14 anos	884	137	37	21

Suzana Rutá Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE



Cardápio - Pré Escola - Parcial e Fundamental I e II - Parcial - Maio 2025

	19/05 (Segunda-feira)	20/05 (Terça-feira)	21/05 (Quarta-feira)	22/05 (Quinta-feira)	23/05 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h) LANCHE (13h)	Leite com cacau Pão hot dog com manteiga	Mingau de cacau	Vitamina de banana Maçã	Suco individual (Agricultura Familiar) Pipoca / Biscoito rosquinha de coco	Leite com cacau Pão de forma integral com requeijão
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Macarrão alho e óleo Frango ao molho Salada de feijão branco com cenoura ralada Laranja	Arroz, Feijão preto Pernil ao vinagrete Virado de acelga Maçã	Sopa de legumes com carne (batata, chuchu, abóbora e macarrão para sopa) Melão	Arroz, Feijão Carne moída com milho e cenoura Salada de pepino com tomate Banana	Arroz, Feijão Frango com abóbora Salada de repolho Melancia
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (sem açúcar)	BANANA	CARAMBOLA	MEXERICA

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	744	111	30	20
Fundamental	6 a 10 anos	773	115	31	21
	11 a 14 anos	862	129	37	22

Suzana Rutá Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE



Cardápio Pré Escola - Parcial e Fundamental I e II - Parcial - Maio 2025

	26/05 (Segunda-feira)	27/05 (Terça-feira)	28/05 (Quarta-feira)	29/05 (Quinta-feira)	30/05 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h) LANCHE (13h)	Leite com cacau Pão hot dog com requeijão	Café com leite Pão de forma com pasta de grão de bico	Vitamina de banana e mamão Maçã	Suco de maracujá Banana	* Bolo Suco individual (Agricultura Familiar)
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Arroz, Feijão Ovos mexidos com cenoura Salada de beterraba cozida Laranja	Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho Salada de feijão fradinho e tomate Melão	Risoto de frango com ervilha, cenoura e salsa Salada de pepino com tomate Banana	Arroz, Feijão Pernil com cenoura Salada de alface Mexerica	Arroz, Feijão Peixe com batata Salada de repolho misto (verde e roxo) Melancia
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (sem açúcar)	KIWI	GOIABA	PERA

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

*Suco individual e bolo com cobertura de brigadeiro previsto para os aniversariantes do mês - Para as unidades em que o forno não comporta a produção de bolo deve ser servido bolinho individual com cobertura de brigadeiro e deve ser produzido um bolo com cobertura para o "Parabéns".

Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	826	126	26	16
Fundamental	6 a 10 anos	806	124	29	18
	11 a 14 anos	861	135	36	20

Suzana Rutá Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE