



Cardápio UME Ulysses Guimarães - JULHO 2025

	30/06 (Segunda-feira)	01/07 (Terça-feira)	02/07 (Quarta-feira)	03/07 (Quinta-feira)	04/07 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08:30h) LANCHE (13h)	Café com leite Pão de forma integral com margarina	Mingau de aveia	Leite com Cacau Biscoito cream cracker	logurte de morango Maçã	Leite com cacau Pão hot dog com manteiga
REFEIÇÃO (12h / 15h)	Macarrão ao alho e óleo Frango com abóbora Salada de beterraba ralada Laranja	Arroz, Feijão Carne moída com chuchu Salada de repolho com tomate Melão	Macarrão ao sugo Carne em cubos com cenoura Salada de alface Melancia	Arroz, Feijão Pernil ao vinagrete quente Farofa com couve Banana	Arroz, Feijão Frango com batata Salada de repolho misto Laranja
LANCHE (14h) Integral	Leite com cacau Biscoito maisena	Suco de goiaba Pão hot dog com requeijão	Vitamina de abacate Banana	Leite com cacau Pão de forma com requeijão de inhame	Suco de abacaxi Cuscuz com frango
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	Doce de banana (sem açúcar)	MEXERICA	BANANA	PERA

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Fund. 2 - Parcial	11 a 14 anos	830	101	33	33
Fund. 2 - Integral	11 a 14 anos	1091	196	51	34

Suzana Rutá Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE



Cardápio UME Ulysses Guimarães - JULHO 2025

	07/07 (Segunda-feira)	08/07 (Terça-feira)	09/07 (Quarta-feira)	10/07 a 18/07
DESJEJUM (08:30h) LANCHE (13h)	Suco de goiaba Biscoito rosquinha de coco	Leite com cacau Pão de forma integral com requeijão	FERIADO (Revolução Constitucionalista)	RECESSO ESCOLAR
REFEIÇÃO (12h / 15h)	Arroz, Feijão Ovos mexidos com cenoura Salada de batata Laranja	Macarrão ao alho e óleo Carne moída com abobrinha Salada de pepino com tomate Maçã		
LANCHE (14h) Integral	Leite com cacau Pão de forma com margarina	Vitamina de banana Biscoito maisena		
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	Doce de banana (sem açúcar)		
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.				
Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.				

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Fund. 2 - Parcial	11 a 14 anos	816	106	35	20
Fund. 2 - Integral	11 a 14 anos	1003	197	49	30

Suzana Rutá Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE



Cardápio UME Ulysses Guimarães - JULHO 2025

	21/07 (Segunda-feira)	22/07 (Terça-feira)	23/07 (Quarta-feira)	24/07 (Quinta-feira)	25/07 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08:30h) LANCHE (13h)	RECESSO ESCOLAR	PLANEJAMENTO	Leite com Cacau	Suco de abacaxi	
REFEIÇÃO (12h / 15h)			Pão de forma integral com margarina	Biscoito maisena	
			Arroz com cenoura, Feijão	Macarrão ao alho e óleo	
			Ovos cozidos com azeite e salsa	Carne em cubos ao molho	
LANCHE (14h) Integral			Batata e cenoura sauté	Salada de soja com cenoura	
	Laranja	Melão			
LANCHE DA SAÍDA	Suco de uva	Leite com cacau			
	Biscoito cream cracker	Pão hot dog com requeijão			
			CARAMBOLA	MEXERICA	
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					
Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.					

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Fund. 2 - Parcial	11 a 14 anos	785	104	31	25
Fund. 2 - Integral	11 a 14 anos	1035	176	60	31

Suzana Rutá Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE



Cardápio UME Ulysses Guimarães - JULHO 2025

	28/07 (Segunda-feira)	29/07 (Terça-feira)	30/07 (Quarta-feira)	31/07 (Quinta-feira)	01/08 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08:30h) LANCHE (13h)	Leite com Cacau Pão de forma integral com requeijão	Suco de goiaba Maçã	Leite com cacau Biscoito cream cracker	Suco de manga Pão de forma com pasta de grão de bico	*Suco Integral individual *Bolo com cobertura de brigadeiro
REFEIÇÃO (12h / 15h)	Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho Salada de cenoura ralada Melancia	Arroz, Feijão Carne em cubos com mandioca Salada de feijão fradinho com tomate e salsa Melão	Sopa de frango com legumes (cenoura, mandioca, chuchu e macarrão de sopa) Banana	Arroz, Feijão preto Pernil ao vinagrete quente Farofa de couve Laranja	Arroz, Feijão Peixe com batata Salada de repolho misto Maçã
LANCHE (14h) Integral	Mingau de cacau	Café com leite Pão hot dog com margarina	Vitamina de mamão Maçã	logurte de morango Biscoito rosquinha de coco	*Suco Integral individual *Bolo com cobertura de brigadeiro
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	Doce de banana (sem açúcar)	MEXERICA	BANANA	PERA

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.

*Suco individual e bolo com cobertura de brigadeiro previsto para os aniversariantes do mês - Para as unidades em que o forno não comporta a produção de bolo deve ser servido bolinho individual com cobertura de brigadeiro e deve ser produzido um bolo com cobertura para o "Parabéns".

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Fund. 2 - Parcial	11 a 14 anos	847	116	33	32
Fund. 2 - Integral	11 a 14 anos	1118	188	60	35

Suzana Rutá Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE