



Cardápio Dieta Pastosa Julho 2025 (PRÉ-ESCOLA / FUNDAMENTAL I E II)

	30/06 (Segunda-feira)	01/07 (Terça-feira)	02/07 (Quarta-feira)	03/07 (Quinta-feira)	04/07 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Papa de banana cozida	Mingau de aveia	Leite com cacau / Biscoito maisena	Creme de abacate com leite	Mingau de cacau
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Frango, batata, abóbora, beterraba Papa de maçã	Carne moída, feijão, batata doce, cenoura, chuchu Papa de melão	Carne desfiada, mandioquinha, cenoura, espinafre Papa de manga	Pernil, feijão preto, mandioca, cenoura, couve Papa de banana	Frango, feijão, batata, abóbora, espinafre Papa de pera

Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	359	37	20	15
Fundamental	6 a 10 anos	598	87	25	29
	11 a 14 anos	765	97	38	25

	07/07 (Segunda-feira)	08/07 (Terça-feira)	09/07 (Quarta-feira)	10/07 a 18/07
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Mingau de maisena	Leite com cacau / Biscoito maisena	FERIADO (Revolução Constitucionalista)	RECESSO ESCOLAR
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Ovo, feijão, batata, cenoura, abobrinha Papa de manga	Carne moída, mandioca, cenoura, abobrinha Papa de maçã		

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	335	35	20	13
Fundamental	6 a 10 anos	362	40	21	15
	11 a 14 anos	660	76	32	18

Suzana Rutá Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE



Cardápio Dieta Pastosa Julho 2025 (PRÉ-ESCOLA / FUNDAMENTAL I E II)

	21/07 (Segunda-feira)	22/07 (Terça-feira)	23/07 (Quarta-feira)	24/07 (Quinta-feira)	25/07 (Sexta-feira)	
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	RECESSO ESCOLAR		PLANEJAMENTO		Mingau de cacau	Creme de abacate com leite
REFEIÇÃO (10h/ 15h)					Ovo, feijão, batata, cenoura, chuchu	Carne desfiada, mandioquinha, cenoura, chuchu
				Papa de pera	Papa de melão	

Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	348	36	22	8
Fundamental	6 a 10 anos	369	31	23	9
	11 a 14 anos	630	62	25	11

	28/07 (Segunda-feira)	29/07 (Terça-feira)	30/07 (Quarta-feira)	31/07 (Quinta-feira)	01/08 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Leite com cacau / Biscoito maisena	Papa de maçã	Mingau de maisena	Papa de banana cozida	Mingau de cacau
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Carne moída, batata, cenoura, abobrinha	Carne desfiada, feijão, mandioca, cenoura, tomate	Frango, mandioca, cenoura, chuchu	Pernil, feijão preto, batata doce, cenoura, couve	Peixe, feijão, batata, abóbora, chuchu
	Papa de manga	Papa de melão	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de maçã

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	287	36	22	8
Fundamental	6 a 10 anos	328	31	23	9
	11 a 14 anos	628	62	25	11

Suzana Rutá Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE