

Doe sangue

Saiba o que é necessário para fazer a doação



DOE SANGUE
SALVE VIDAS
* qualquer tipo sanguíneo

O banco de sangue de Cubatão precisa da sua ajuda

ONDE DOAR

Hospital Municipal de Cubatão
Avenida Henry Borden, s/nº
segunda a sexta-feira das 08h às 13h

AGENDE SUA DOAÇÃO PELO TELEFONE
(13) 3512-7810

Secretaria de Saúde
PREFEITURA DE
Cubatão

IMPORTÂNCIA

A doação de sangue é um ato de solidariedade e cidadania, que tem importância vital para a saúde pública. A doação de sangue é 100% voluntária e beneficia qualquer pessoa. O sangue é essencial para atendimentos de sangramentos agudos em casos de urgências e emergências, realização de cirurgias de grande porte e tratamentos de doenças crônicas que frequentemente demandam transfusões sanguíneas. Além disso, muitos medicamentos essenciais são produzidos a partir do plasma.

ONDE DOAR

O banco de sangue de Cubatão fica no Hospital Municipal de Cubatão, na Avenida Henry Borden, s/nº, e funciona de segunda a sexta-feira, das 8 às 13 horas. Os agendamentos podem ser feitos pelo telefone (13) 3512-7810.

DOCUMENTOS E CONDIÇÕES



- Para fazer a doação é necessário levar documento oficial de identidade com foto (identidade, carteira de trabalho, certificado de reservista, carteira do conselho profissional ou carteira nacional de habilitação);

- Estar bem de saúde;

- Ter entre 16 e 69 anos, sendo que adolescentes de 16 e 17 anos precisam do consentimento formal dos responsáveis;

- Pesar mais de 50 quilos.

RECOMENDAÇÕES

- Não estar em jejum;

- Repouso mínimo de seis horas na noite anterior à doação;

- Não ingerir bebidas alcoólicas nas 12 horas anteriores à doação;

- Evitar fumar por pelo menos duas horas antes da doação;

- Evitar alimentos gordurosos nas três horas que antecedem a doação.

O intervalo mínimo para doação, no caso dos homens, é de 60 dias, sendo permitidas até quatro doações por ano. Para mulheres, o prazo mínimo entre uma doação e outra é de 90 dias, permitindo até três doações por ano.

Pessoas que exercem atividades como pilotar avião ou helicóptero; conduzir ônibus ou caminhões de grande porte; subir em andaimes; e paraquedismo ou mergulho devem interromper essas atividades por 12 horas antes da doação.

20250610 - SAÚDE - Banco de Sangue