



CARDÁPIO B - CRECHE 6 A 11 MESES - JULHO/2025

	30/06 (Segunda-feira)	01/07 (Terça-feira)	02/07 (Quarta-feira)	03/07 (Quinta-feira)	04/07 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Banana com mamão
ALMOÇO (10:00h)	Batata, abóbora, beterraba, frango Melão	Mandioca, cenoura, chuchu, feijão, carne Laranja	Batata doce, cenoura, chuchu, feijão, carne Melancia	Mandioca, abóbora, couve, feijão, pernil Banana	Batata, cenoura, repolho, frango Laranja
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Banana com abacate	Fórmula infantil 2 Inhame com manga	Fórmula infantil 2 Banana
JANTAR (15:00h)	Mandioca, cenoura, tomate, feijão, ovo Laranja	Batata, cenoura, chuchu, grão de bico, peixe Melancia	Batata, cenoura, abobrinha, carne Melão	Batata doce, cenoura, escarola, feijão, frango Banana	Mandioca, abóbora, abobrinha, feijão, carne Maçã
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	Doce de banana (sem açúcar)	MEXERICA	BANANA	PERA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	393	51	15	14	228	71	271	6
	Tarde	230	46	12	11	146	61	206	4
	Integral	697	96	27	23	355	131	466	10

	07/07 (Segunda-feira)	08/07 (Terça-feira)	09/07 (Quarta-feira)	10/07 a 18/07
DESJEJUM (8:00h)	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Manga	FERIADO (Revolução Constitucionalista)	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO (10:00h)	Batata, cenoura, chuchu, feijão, ovo Laranja	Mandioca, cenoura, abobrinha, carne Maçã		
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Pera		
JANTAR (15:00h)	Mandioca, cenoura, repolho, feijão, frango Melão	Batata, cenoura, chuchu, feijão, pernil Laranja		
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	Doce de banana (sem açúcar)		

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	385	59	15	10	213	52	277	5
	Tarde	328	49	10	10	203	63	208	4
	Integral	652	98	24	18	395	110	419	9

	21/07 (Segunda-feira)	22/07 (Terça-feira)	23/07 (Quarta-feira)	24/07 (Quinta-feira)	25/07 (Sexta-feira)	
DESJEJUM (8:00h)	RECESSO ESCOLAR		PLANEJAMENTO		Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Pera
ALMOÇO (10:00h)					Batata, cenoura, chuchu, feijão, ovo Laranja	Mandioca, cenoura, chuchu, feijão, carne Melão
LANCHE (13:00h)					Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Banana
JANTAR (15:00h)					Batata, abóbora, beterraba, feijão, carne Melão	Batata doce, cenoura, chuchu, feijão, frango Melancia
LANCHE DA SAÍDA					CARAMBOLA	MEXERICA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	388	61	15	14	228	71	271	6
	Tarde	359	56	12	11	146	61	206	4
	Integral	681	106	27	23	355	131	466	10

	28/07 (Segunda-feira)	29/07 (Terça-feira)	30/07 (Quarta-feira)	31/07 (Quinta-feira)	01/08 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h)	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Banana com mamão	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Pera
ALMOÇO (10:00h)	Mandioca, abóbora, abobrinha, carne Maçã	Mandioca, cenoura, tomate, feijão, carne Melão	Batata, cenoura, chuchu, feijão, frango Melancia	Batata doce, cenoura, couve, feijão, pernil Banana	Batata, cenoura, repolho, feijão, peixe Creme banana com morango
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Inhame com manga	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Banana com abacate	Fórmula infantil 2 Manga
JANTAR (15:00h)	Batata, cenoura, beterraba, feijão, ovo Laranja	Batata doce, abóbora, abobrinha, feijão, frango Melancia	Batata, abóbora, chuchu, feijão, carne Banana	Mandioca, cenoura, escarola, feijão, carne Melão	Batata, cenoura, beterraba, feijão, carne Creme banana com morango
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	Doce de banana (sem açúcar)	MEXERICA	BANANA	PERA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	387	59	15	10	213	52	277	5
	Tarde	337	49	10	10	203	63	208	4
	Integral	667	98	24	18	395	110	419	9