



**CARDÁPIO B - CRECHE 6 A 11 MESES - JULHO/2025**  
**(UME SANTA CATARINA)**

|                                           | 30/06 (Segunda-feira)                          | 01/07 (Terça-feira)                                    | 02/07 (Quarta-feira)                          | 03/07 (Quinta-feira)                                  | 04/07 (Sexta-feira)                         |
|-------------------------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| DESJEJUM<br>(8:00h)<br>LANCHE<br>(13:00h) | Fórmula infantil 2<br>Manga                    | Fórmula infantil 2<br>Pera                             | Fórmula infantil 2<br>Banana                  | Fórmula infantil 2<br>Maçã                            | Fórmula infantil 2<br>Banana com mamão      |
| ALMOÇO<br>(10:00h)<br>JANTAR<br>(15:00h)  | Batata, abóbora, beterraba,<br>frango<br>Melão | Mandioca, cenoura, chuchu, feijão,<br>carne<br>Laranja | Batata, cenoura, abobrinha, carne<br>Melancia | Mandioca, abóbora, couve, feijão,<br>pernil<br>Banana | Batata, cenoura, repolho, frango<br>Laranja |
| LANCHE DA<br>SAÍDA                        | MAÇÃ                                           | Doce de banana (sem açúcar)                            | MEXERICA                                      | BANANA                                                | PERA                                        |

| Composição nutricional<br>(Média semanal) | Período     | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|-------------------------------------------|-------------|----------------|---------|---------|---------|--------------|-------------|---------|---------|
|                                           | Manhã/Tarde | 393            | 51      | 15      | 14      | 228          | 71          | 271     | 6       |

|                                           | 07/07 (Segunda-feira)                              | 08/07 (Terça-feira)                            | 09/07 (Quarta-feira)                      | 10/07 a 18/07   |
|-------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------------|
| DESJEJUM<br>(8:00h)<br>LANCHE<br>(13:00h) | Fórmula infantil 2<br>Pera                         | Fórmula infantil 2<br>Manga                    | FERIADO<br>(Revolução Constitucionalista) | RECESSO ESCOLAR |
| ALMOÇO<br>(10:00h)<br>JANTAR<br>(15:00h)  | Batata, cenoura, chuchu, feijão,<br>ovo<br>Laranja | Mandioca, cenoura, abobrinha,<br>carne<br>Maçã |                                           |                 |
| LANCHE DA<br>SAÍDA                        | MAÇÃ                                               | Doce de banana (sem açúcar)                    |                                           |                 |

| Composição nutricional<br>(Média semanal) | Período     | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|-------------------------------------------|-------------|----------------|---------|---------|---------|--------------|-------------|---------|---------|
|                                           | Manhã/Tarde | 385            | 59      | 15      | 10      | 213          | 52          | 277     | 5       |

|                     | 21/07 (Segunda-feira) | 22/07 (Terça-feira) | 23/07 (Quarta-feira) | 24/07 (Quinta-feira)                               | 25/07 (Sexta-feira)                                  |
|---------------------|-----------------------|---------------------|----------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| DESJEJUM<br>(8:00h) | RECESSO ESCOLAR       |                     | PLANEJAMENTO         | Fórmula infantil 2<br>Banana                       | Fórmula infantil 2<br>Pera                           |
| LANCHE<br>(13:00h)  |                       |                     |                      |                                                    |                                                      |
| ALMOÇO<br>(10:00h)  |                       |                     |                      | Batata, cenoura, chuchu, feijão,<br>ovo<br>Laranja | Mandioca, cenoura, chuchu,<br>feijão, carne<br>Melão |
| JANTAR<br>(15:00h)  |                       |                     |                      |                                                    |                                                      |
| LANCHE DA<br>SAÍDA  |                       |                     |                      | CARAMBOLA                                          | MEXERICA                                             |

| Composição nutricional<br>(Média semanal) | Período     | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|-------------------------------------------|-------------|----------------|---------|---------|---------|--------------|-------------|---------|---------|
|                                           | Manhã/Tarde | 388            | 61      | 15      | 14      | 228          | 71          | 271     | 6       |

|                     | 28/07 (Segunda-feira)                          | 29/07 (Terça-feira)                                  | 30/07 (Quarta-feira)                        | 31/07 (Quinta-feira)                                     | 01/08 (Sexta-feira)                                                    |
|---------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| DESJEJUM<br>(8:00h) | Fórmula infantil 2<br>Pera                     | Fórmula infantil 2<br>Manga                          | Fórmula infantil 2<br>Banana com mamão      | Fórmula infantil 2<br>Maçã                               | Fórmula infantil 2<br>Pera                                             |
| LANCHE<br>(13:00h)  |                                                |                                                      |                                             |                                                          |                                                                        |
| ALMOÇO<br>(10:00h)  | Mandioca, abóbora, abobrinha,<br>carne<br>Maçã | Mandioca, cenoura, tomate, feijão,<br>carne<br>Melão | Batata, cenoura, chuchu, frango<br>Melancia | Batata doce, cenoura, couve,<br>feijão, pernil<br>Banana | Batata, cenoura, repolho, feijão,<br>peixe<br>Creme banana com morango |
| JANTAR<br>(15:00h)  |                                                |                                                      |                                             |                                                          |                                                                        |
| LANCHE DA<br>SAÍDA  | MAÇÃ                                           | Doce de banana (sem açúcar)                          | MEXERICA                                    | BANANA                                                   | PERA                                                                   |

| Composição nutricional<br>(Média semanal) | Período     | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|-------------------------------------------|-------------|----------------|---------|---------|---------|--------------|-------------|---------|---------|
|                                           | Manhã/Tarde | 387            | 59      | 15      | 10      | 213          | 52          | 277     | 5       |

Suzana Ruth Vieira da Silva  
CRN-3 21934  
Nutricionista RT - SAE