



Cardápio Integral - Pré-escola / Fundamental I e II - Julho 2025

	30/06 (Segunda-feira)	01/07 (Terça-feira)	02/07 (Quarta-feira)	03/07 (Quinta-feira)	04/07 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Leite com Cacau Pão de forma integral com margarina	Suco de goiaba Pão hot dog com requeijão	Café com leite Pão de forma com manteiga	Leite com cacau Pão de forma com requeijão de inhame	Leite com cacau Pão hot dog com manteiga
REFEIÇÃO (11h)	Arroz cenoura , Feijão Ovos cozidos com azeite e salsa Salada de tomate Laranja	Arroz, Feijão Carne moída com chuchu Salada de repolho com tomate Melão	Arroz, Feijão Carne em cubos com batata doce Salada de alface Melancia	Arroz, Feijão Pernil ao vinagrete quente Farofa com couve Banana	Arroz, Feijão Frango com batata Salada de repolho misto Laranja
LANCHE (13h30)	Mingau de aveia	Leite com Cacau Biscoito cream cracker	Vitamina de abacate Biscoito maisena	logurte de Morango Maçã	Suco de abacaxi Cuscuz com frango
JANTAR (16h)	Macarrão ao alho e óleo Frango com abóbora Salada de beterraba ralada Melancia	Arroz com milho Peixe com batata Salada de grão de bico com cenoura Laranja	Sopa de frango com legumes (batata, cenoura, abobrinha, macarrão para sopa) Banana	Arroz com salsa Carne em cubos com cenoura Salada de escarola Melão	Macarrão ao sugo Carne moída com abobrinha Salada de pepino com tomate Maçã
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	Doce de banana (sem açúcar)	MEXERICA	BANANA	PERA
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

Composição nutricional (Média semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	1068	148	47	32
Fundamental	6 a 10 anos	1224	174	51	36

Suzana Rutá Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. e Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE



Cardápio Integral - Pré-escola / Fundamental I e II - Julho 2025

	07/07 (Segunda-feira)	08/07 (Terça-feira)	09/07 (Quarta-feira)	10/07 a 18/07
DESJEJUM (08h)	Leite com cacau Pão de forma com margarina	Leite de cacau Pão de forma integral com requeijão	FERIADO (Revolução Constitucionalista)	RECESSO ESCOLAR
REFEIÇÃO (11h)	Arroz, Feijão Ovos mexidos com cenoura Salada de batata Laranja	Arroz, Feijão Preto Pernil a vinagrete quente Farofa com cenoura Maçã		
LANCHE (13h30)	Suco de goiaba Biscoito rosquinha de coco	Vitamina de banana Biscoito maisena		
JANTAR (16h)	Risoto de frango com ervilha, milho, cenoura e salsa Salada de repolho Melão	Macarrão ao alho e óleo Carne moída com abobrinha Salada de pepino com tomate Laranja		
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	Doce de banana (sem açúcar)		
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.				

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	980	136	26	21
Fundamental	6 a 10 anos	1029	147	33	25

Suzana Rutá Vieira da Silva

CRN-3 21934

Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro

CRN-3 38266

Nutricionista SAE

Raquel N. R. C. Neves

CRN-3 35646

Nutricionista SAE



Cardápio Integral - Pré-escola / Fundamental I e II - Julho 2025

	21/07 (Segunda-feira)	22/07 (Terça-feira)	23/07 (Quarta-feira)	24/07 (Quinta-feira)	25/07 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	RECESSO ESCOLAR	PLANEJAMENTO		Leite com Cacau Pão de forma integral com margarina	Leite com cacau Pão hot dog com requeijão
REFEIÇÃO (11h)				Arroz com cenoura, Feijão Ovos cozidos com azeite e salsa Batata e cenoura sauté Laranja	Arroz, Feijão Frango com batata doce Salada de alface Melão
LANCHE (13h30)				Suco de uva Biscoito cream cracker	Suco de abacaxi Biscoito maisena
JANTAR (16h)				Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho Salada de beterraba ralada Melão	Arroz c/ salsa Carne em cubos ao molho Salada de soja com cenoura Melancia
LANCHE DA SAÍDA				CARAMBOLA	MEXERICA

Composição nutricional (Média semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	1026	145	44	30
Fundamental	6 a 10 anos	1147	161	47	35

Suzana Rutá Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE



Cardápio Integral - Pré-escola / Fundamental I e II - Julho 2025

	28/07 (Segunda-feira)	29/07 (Terça-feira)	30/07 (Quarta-feira)	31/07 (Quinta-feira)	01/08 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Leite com Cacau Pão de forma integral com margarina	Café com leite Pão hot dog com requeijão	Leite com cacau Pão de forma com manteiga	Suco de manga Pão de forma com pasta de grão de bico	Leite com cacau Pão hot dog com manteiga
REFEIÇÃO (11h)	Arroz com cenoura, Feijão Ovos mexidos com cebola e tomate Salada de beterraba cozida Laranja	Arroz, Feijão Carne em cubos com mandioca Salada de feijão fradinho com tomate e salsa Melão	Arroz, Feijão Peixe com batata Salada de alface com tomate Melancia	Arroz, Feijão preto Pernil ao vinagrete quente Farofa com couve Banana	Arroz, Feijão Frango com chuchu Salada de repolho misto Laranja
LANCHE (13h30)	Mingau de cacau	Suco de goiaba Cuscuz com frango	Vitamina de mamão Maçã	logurte de Morango Biscoito rosquinha de coco	*Suco integral individual *Bolo com cobertura de brigadeiro
JANTAR (16h)	Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho Salada de cenoura ralada Melancia	Arroz com cenoura Frango com abobrinha Salada de acelga Laranja	Sopa de feijão com carne (abóbora, chuchu, batata) Banana	Arroz Carne moída ao molho com cenoura Salada de escarola Melão	Macarrão ao sugo Carne em cubos com abóbora Salada de beterraba ralada Maçã
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	Doce de banana (sem açúcar)	MEXERICA	BANANA	PERA

Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

***Suco individual e bolo com cobertura de brigadeiro previsto para os aniversariantes do mês - Para as unidades em que o forno não comporta a produção de bolo deve ser servido bolinho individual com cobertura de brigadeiro e deve ser produzido um bolo com cobertura para o "Parabéns".**

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	1047	152	40	31
Fundamental	6 a 10 anos	1161	170	46	33

Suzana Rutá Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE