



Cardápio Parcial - Pré-escola / Fundamental I e II - Julho 2025

	30/06 (Segunda-feira)	01/07 (Terça-feira)	02/07 (Quarta-feira)	03/07 (Quinta-feira)	04/07 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h) LANCHE (13h)	Café com leite Pão de forma integral com margarina	Mingau de aveia	Leite com cacau Biscoito cream cracker	iogurte de morango Maçã	Leite com cacau Pão hot dog com manteiga
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Macarrão ao alho e óleo Frango com abóbora Salada de beterraba ralada Laranja	Arroz, Feijão Carne moída com chuchu Salada de repolho com tomate Melão	Macarrão ao sugo Carne em cubos com cenoura Salada de alface Melancia	Arroz, Feijão preto Pernil ao vinagrete quente Farofa com couve Banana	Arroz, Feijão Frango com batata Salada de repolho misto Laranja
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	Doce de banana (sem açúcar)	BANANA	MEXERICA	PERA

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	538	77	23	21
Fundamental	6 a 10 anos	711	87	25	29
	11 a 14 anos	830	101	33	33

Suzana Rutá Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE



Cardápio Parcial - Pré-escola / Fundamental I e II - Julho 2025

	07/07 (Segunda-feira)	08/07 (Terça-feira)	09/07 (Quarta-feira)	10/07 a 18/07
DESJEJUM (7h) LANCHE (13h)	Suco de goiaba Biscoito rosquinha de coco	Leite com Cacau Pão de forma integral com requeijão	FERIADO (Revolução Constitucionalista)	RECESSO ESCOLAR
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Arroz, Feijão Ovos mexidos com cenoura Salada de batata Laranja	Macarrão ao alho e óleo Carne moída com abobrinha Salada de pepino com tomate Maçã		
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	Doce de banana (sem açúcar)		

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	558	76	23	18
Fundamental	6 a 10 anos	636	88	26	20
	11 a 14 anos	816	106	35	28

Suzana Rutá Vieira da Silva

CRN-3 21934
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro

CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. O Neves

CRN-3 35646
Nutricionista SAE



Cardápio Parcial - Pré-escola / Fundamental I e II - Julho 2025

	21/07 (Segunda-feira)	22/07 (Terça-feira)	23/07 (Quarta-feira)	24/07 (Quinta-feira)	25/07 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h) LANCHE (13h)	RECESSO ESCOLAR	PLANEJAMENTO	Leite com cacau	Suco de abacaxi	
REFEIÇÃO (10h/ 15h)			Pão de forma integral com margarina	Biscoito maisena	
LANCHE DA SAÍDA			Arroz com cenoura, Feijão	Macarrão ao alho e óleo	
			Ovos cozidos com azeite e salsa	Carne em cubos ao molho	
			Batata e cenoura sauté	Salada de soja com cenoura	
			Laranja	Melão	
			CARAMBOLA	MEXERICA	

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	538	72	22	18
Fundamental	6 a 10 anos	653	90	26	21
	11 a 14 anos	785	104	31	25

Suzana Rutá Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE



Cardápio Parcial - Pré-escola / Fundamental I e II - Julho 2025

	28/07 (Segunda-feira)	29/07 (Terça-feira)	30/07 (Quarta-feira)	31/07 (Quinta-feira)	01/08 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h) LANCHE (13h)	Leite com cacau Pão de forma integral com requeijão	Mingau de cacau	Leite com cacau Biscoito cream cracker	Suco de manga Pão de forma com pasta de grão de bico	Suco integral Individual *Bolo com cobertura de brigadeiro
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho Salada de cenoura ralada Melancia	Arroz, Feijão Carne em cubos com mandioca Salada de feijão fradinho com tomate e salsa Melão	Sopa de frango com legumes (cenoura, mandioca, chuchu e macarrão para sopa) Banana	Arroz, Feijão preto Pernil ao vinagrete quente Farofa com couve Laranja	Arroz, Feijão Peixe com batata Salada de repolho misto Maçã
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	Doce de banana (sem açúcar)	MEXERICA	BANANA	PERA

Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

*Suco individual e bolo com cobertura de brigadeiro previsto para os aniversariantes do mês - Para as unidades em que o forno não comporta a produção de bolo deve ser servido bolinho individual com cobertura de brigadeiro e deve ser produzido um bolo com cobertura para o "Parabéns".

Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	518	77	22	18
Fundamental	6 a 10 anos	617	88	27	21
	11 a 14 anos	847	116	33	32

Suzana Rutá Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE