



Cardápio Integral - Pré-escola / Fundamental I e II - AGOSTO 2025

	04/08 (Segunda-feira)	05/08 (Terça-feira)	06/08 (Quarta-feira)	07/08 (Quinta-feira)	08/08 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Leite com cacau Pão de forma com manteiga	Café com leite Leite com cacau Pão hot dog com margarina	Suco de goiaba Pão de forma com Requeijão	Leite com cacau Pão de forma integral com manteiga	Leite com cacau Pão hot dog com Requeijão
REFEIÇÃO (11h)	Arroz, feijão Ovos mexidos Salada de acelga com tomate Laranja	Arroz, feijão Carne moída Refogado de abobrinha e cenoura Melão	Arroz, feijão Carne em cubos com batata doce Salada de repolho roxo Maçã	Arroz, feijão Preto Pernil a vinagrete Virado de couve Laranja	Arroz, feijão Carne moída com berinjela Salada de soja com tomate Melancia
LANCHE (13h30)	Vitamina de banana Biscoito Rosquinha de coco	Mingau de Cacau	Vitamina de banana e maçã Banana	logurte de morango Biscoito Cream cracker	Suco de abacaxi Cuscuz de Frango
JANTAR (16h)	Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho Salada de repolho com beterraba Melancia	Arroz com salsa Peixe com batata Salada de tomate Maçã	Macarrão ao alho e óleo Frango desfiado ao molho Salada de escarola com tomate Melão	Sopa de legumes com carne em cubos (mandioca, cenoura, abobrinha e macarrão de sopa) Banana	Arroz com cenoura Frango com chuchu Salada de acelga Maçã
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	Doce de banana (sem açúcar)	BANANA	GOIABA	MEXERICA
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

Composição nutricional (Média semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	1026	145	44	30
Fundamental	6 a 10 anos	1147	161	47	35

Suzana Rutá Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista RT SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE



Cardápio Integral - Pré-escola / Fundamental I e II - AGOSTO 2025

	11/08 (Segunda-feira)	12/08 (Terça-feira)	13/08 (Quarta-feira)	14/08 (Quinta-feira)	15/08 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Leite com cacau	Suco de manga	Café com leite	Leite com cacau	FERIADO MUNICIPAL
	Pão de forma integral com requeijão	Pão hot dog com manteiga	Pão de forma com manteiga	Pão de forma integral com requeijão	
REFEIÇÃO (11h)	Arroz, feijão	Arroz, feijão	Arroz, feijão	Arroz, feijão	
	Ovos cozidos com azeite e salsa	Carne em cubos com mandioca	Frango com chuchu	Carne moída com batata	
	Batata e cenoura sauté	Salada de repolho	Salada de alface	Salada de escarola com tomate	
	Laranja	Melão	Banana	Melancia	
LANCHE (13h30)	Suco de Melancia	Vitamina de banana	Leite com cacau	Mingau de Maisena	
	Biscoito maisena	Maçã	Biscoito Cream cracker		
JANTAR (16h)	Macarrão ao alho e óleo	Arroz branco	Macarrão ao sugo	Sopa de feijão com legumes e frango	
	Isca de frango ao molho	Carne moída com cenoura	Carne em cubos com abóbora	(batata, cenoura, abobrinha e macarrão de sopa)	
	Salada de beterraba	Feijão fradinho a vinagrete	Salada de pepino com tomate		
	Melão	Melancia	Laranja	Maçã	
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	Doce de banana (sem açúcar)	CARAMBOLA	MEXERICA	
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	1047	152	40	31
Fundamental	6 a 10 anos	1161	170	46	33

Suzana Rutá Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista RT SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE



Cardápio Integral - Pré-escola / Fundamental I e II - AGOSTO 2025

	18/08 (Segunda-feira)	19/08 (Terça-feira)	20/08 (Quarta-feira)	21/08 (Quinta-feira)	22/08 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Café com leite Pão de forma integral com margarina	Suco de abacaxi Pão de hot dog com requeijão	Suco de manga Pão de forma com manteiga	Leite com cacau Pão de forma integral com manteiga	Leite com cacau Pão de hot dog com manteiga
REFEIÇÃO (11h)	Arroz, feijão Omelete com tomate e cebola Salada de escarola c/cenoura Laranja	Arroz, feijão Carne em cubos Salada de alface e beterraba ralada Maçã	Arroz, feijão Peixe ao molho Salada de batata Melão	Arroz, feijão Carne moída com cenoura Salada de acelga Melancia	Arroz, Feijão Isca de frango acebolada Creme de milho Maçã
LANCHE (13h30)	Vitamina de banana e mamão Biscoito Rosquinha de coco	Arroz doce com canela	Vitamina de acabate Biscoito Cream cracker	logurte de morango Maçã	Suco de uva Cuscuz de frango
JANTAR (16h)	Macarrão ao sugo Carne moída com cenoura Salada de feijão branco com tomate Melancia	Arroz à grega (cenoura, ervilha e milho) Frango desfiado ao molho Salada de repolho Melão	Macarrão ao alho e óleo Carne em cubos com abóbora Salada de escarola tomate Maçã	Sopa de feijão com legumes e frango (batata, cenoura, chuchu e macarrão de sopa) Banana	Arroz Branco Pernil com cebola e pimentão Virado de couve Laranja
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	Doce de banana (sem açúcar)	BANANA	KIWI	CARAMBOLA

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Composição nutricional (Média semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	930	128	30	22
Fundamental	6 a 10 anos	1058	140	36	28

Suzana Rutá Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista RT SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE



Cardápio Integral - Pré-escola / Fundamental I e II - AGOSTO 2025

	25/08 (Segunda-feira)	26/08 (Terça-feira)	27/08 (Quarta-feira)	28/08 (Quinta-feira)	29/08 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Leite com cacau Pão de forma com Manteiga	Suco de Manga Pão de forma integral com manteiga	Suco de melancia Pão de hot dog com requeijão	Leite com cacau Pão de forma integral com manteiga	Leite com cacau Pão hot dog com margarina
REFEIÇÃO (11h)	Arroz com cenoura, feijão Ovos mexidos Salada de batata Laranja	Arroz, Feijão Carne moída Salada de repolho roxo Melão	Arroz, Feijão Frango com abobrinha Salada de alface Maçã	Arroz, Feijão preto Pernil ao vinagrete Virado de Couve Laranja	Arroz, feijão Carne em cubos com mandioca Salada de beterraba ralada Maçã
LANCHE (13h30)	Vitamina de banana Maçã	Leite com cacau Biscoito Rosquinha de coco	Vitamina de banana com mamão Banana	Mingau de aveia	*Suco individual de uva *Bolo com cobertura de brigadeiro
JANTAR (16h)	Risoto de frango (com milho, cenoura e salsa) Salada de tomate Melancia	Macarrão ao alho e óleo Carne desfiada ao molho Salada de grão de bico e tomate Maçã	Arroz Branco Peixe com batata Salada de cenoura ralada Laranja	Sopa de legumes com frango (batata, cenoura, chuchu e macarrão de sopa) Banana	Macarrão ao sugo Carne moída c/cenoura Salada de acelga com tomate Melão
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	Doce de banana (sem açúcar)	BANANA	KIWI	PERA
Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					
*Suco individual e bolo com cobertura de brigadeiro previsto para os aniversariantes do mês - Para as unidades em que o forno não comporta a produção de bolo deve ser servido bolinho individual com cobertura de brigadeiro e deve ser produzido um bolo com cobertura para o "Parabéns".					

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	1012	130	30	22
Fundamental	6 a 10 anos	1112	142	36	28

Suzana Rutá Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista RT SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. de Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE