



Cardápio Parcial - Pré-escola / Fundamental I e II - AGOSTO 2025

	04/08 (Segunda-feira)	05/08 (Terça-feira)	06/08 (Quarta-feira)	07/08 (Quinta-feira)	08/08 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h) LANCHE (13h)	Vitamina de banana Biscoito Rosquinha de coco	Café com leite Leite com cacau Pão hot dog com margarina	Vitamina de banana e maçã Banana	Vitamina de abacate Maçã	Leite com cacau Pão hot dog com Requeijão
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Arroz, feijão Ovos mexidos Salada de acelga com tomate Laranja	Arroz, feijão Carne moída Refogado de abobrinha e cenoura Melão	Macarrão ao alho e óleo Frango desfiado ao molho Salada de soja com tomate Maçã	Arroz, feijão Preto Pernil a vinagrete Virado de couve Laranja	Sopa de legumes com carne em cubos (mandioca, cenoura, abobrinha e macarrão de sopa) Melancia
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	Doce de banana (sem açúcar)	BANANA	GOIABA	MEXERICA
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					
Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.					

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	537	75	21	17
Fundamental	6 a 10 anos	628	86	26	20
	11 a 14 anos	830	108	32	30

Suzana Rutá Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista RT SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE



Cardápio Parcial - Pré-escola / Fundamental I e II - AGOSTO 2025

	11/08 (Segunda-feira)	12/08 (Terça-feira)	13/08 (Quarta-feira)	14/08 (Quinta-feira)	15/08 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h) LANCHE (13h)	Leite com cacau	Suco de manga	Leite com cacau	Mingau de Maisena	FERIADO MUNICIPAL
	Pão de forma integral com requeijão	Pão hot dog com manteiga	Biscoito maisena		
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Macarrão ao alho e óleo	Arroz, feijão	Arroz com cenoura	Arroz, feijão	
	Isca de frango ao molho	Carne em cubos com mandioca	Frango com chuchu	Carne moída com batata	
	Feijão fradinho à vinagrete	Salada de repolho	Salada de alface	Salada de escarola com tomate	
	Laranja	Melão	Banana	Melancia	
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	Doce de banana (sem açúcar)	MEXERICA	BANANA	
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					
Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.					

Composição nutricional (Média semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	521	84	14	11
Fundamental	6 a 10 anos	572	86	20	16
	11 a 14 anos	716	88	24	20

Suzana Rutá Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista RT SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE

Cardápio Parcial - Pré-escola / Fundamental I e II - AGOSTO 2025

	18/08 (Segunda-feira)	19/08 (Terça-feira)	20/08 (Quarta-feira)	21/08 (Quinta-feira)	22/08 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h) LANCHE (13h)	Café com leite Biscoito Cream cracker	Suco de abacaxi Pão de hot dog com requeijão	Vitamina de abacate Banana	Leite com cacau Pão de forma integral com manteiga	Iogurte de morango Maçã
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Arroz, feijão Omelete com tomate e cebola Salada de escarola c/cenoura Laranja	Arroz, feijão Carne em cubos Salada de alface e beterraba ralada Maçã	Arroz com brócolis Peixe ao molho Salada de batata Melão	Sopa de feijão com legumes e carne (batata, cenoura, chuchu e macarrão de sopa) Banana	Macarrão ao alho e óleo Frango desfiado ao molho Salada de feijão branco com tomate Melancia
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	Doce de banana (sem açúcar)	BANANA	KIWI	CARAMBOLA
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					
Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.					

Composição nutricional (Média semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	558	76	23	18
Fundamental	6 a 10 anos	636	88	26	20
	11 a 14 anos	816	106	35	28

Suzana Rmã Vieira da Silva
 CRN-3 21934
 Nutricionista RT SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
 CRN-3 38266
 Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
 CRN-3 35646
 Nutricionista SAE



Cardápio Parcial - Pré-escola / Fundamental I e II - AGOSTO 2025

	25/08 (Segunda-feira)	26/08 (Terça-feira)	27/08 (Quarta-feira)	28/08 (Quinta-feira)	29/08 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h) LANCHE (13h)	Leite com cacau Pão de forma com Manteiga	Leite com cacau Biscoito Rosquinha de coco	Vitamina de banana com mamão Banana	Mingau de cacau	*Suco individual de uva *Bolo com cobertura de brigadeiro
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Risoto de frango (com milho, cenoura e salsa) Salada de grão de bico e tomate Melancia	Arroz, Feijão Carne em cubos ao molho Salada de repolho roxo Melão	Macarrão ao sugo Frango com abobrinha Salada de alface Maçã	Arroz, Feijão preto Pernil ao vinagrete Virado de Couve Laranja	Arroz, Feijão Carne moída c/cenoura Salada de beterraba ralada Maçã
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	Doce de banana (sem açúcar)	BANANA	KIWI	PERA
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					
*Suco individual e bolo com cobertura de brigadeiro previsto para os aniversariantes do mês - Para as unidades em que o forno não comporta a produção de bolo deve ser servido bolinho individual com cobertura de brigadeiro e deve ser produzido um bolo com cobertura para o "Parabéns".					
Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.					

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	538	72	22	18
Fundamental	6 a 10 anos	653	90	26	21
	11 a 14 anos	765	104	31	25

Suzana Rutá Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista RT SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE