



Cardápio UME Ulysses Guimarães - AGOSTO 2025

	04/08 (Segunda-feira)	05/08 (Terça-feira)	06/08 (Quarta-feira)	07/08 (Quinta-feira)	08/08 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08:30h) LANCHE (13h)	Vitamina de banana Biscoito Rosquinha de coco	Café com leite Leite com cacau Pão hot dog com margarina	Vitamina de banana e maçã Banana	Vitamina de abacate Maçã	Leite com cacau Pão hot dog com Requeijão
REFEIÇÃO (12h / 15h)	Arroz, feijão Ovos mexidos Salada de acelga com tomate Laranja	Arroz, feijão Carne moída Refogado de abobrinha e cenoura Melão	Macarrão ao alho e óleo Frango desfiado ao molho Salada de repolho roxo Maçã	Arroz, feijão Preto Pernil a vinagrete Virado de couve Laranja	Macarrão ao Sugo Carne moída com berinjela Salada de soja com tomate Melancia
LANCHE (14h) Integral	Leite com cacau Pão de forma com manteiga	Mingau de Cacau	Suco de goiaba Pão de forma com requeijão	Iogurte de morango Biscoito Cream cracker	Suco de abacaxi Cuscuz de Frango
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	Doce de banana (sem açúcar)	BANANA	GOIABA	MEXERICA
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					
Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.					

Composição nutricional (Média semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Fund. 2 - Parcial	11 a 14 anos	830	108	32	30
Fund. 2 - Integral	11 a 14 anos	1001	153	39	26

Suzana Rutá Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista RT SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE



Cardápio UME Ulysses Guimarães - AGOSTO 2025

	11/08 (Segunda-feira)	12/08 (Terça-feira)	13/08 (Quarta-feira)	14/08 (Quinta-feira)	15/08 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08:30h) LANCHE (13h)	Leite com cacau Pão de forma integral com requeijão	Suco de manga Pão hot dog com manteiga	Leite com cacau Biscoito Cream cracker	Mingau de Maisena	FERIADO MUNICIPAL
REFEIÇÃO (12h / 15h)	Macarrão ao alho e óleo Isca de frango ao molho Feijão fradinho à vinagrete Maçã	Arroz, feijão Carne em cubos com mandioca Salada de repolho Melão	Macarrão ao sugo Frango com chuchu Salada de alface Banana	Arroz, feijão Carne moída com batata Salada de escarola com tomate Melancia	
LANCHE (14h) Integral	Suco de Melancia Biscoito maisena	Vitamina de banana Maçã	Café com leite Pão hot dog com manteiga	Leite com cacau Pão de forma integral com requeijão	
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	Doce de banana (sem açúcar)	MEXERICA	BANANA	
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					
Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.					

Composição nutricional (Média semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Fund. 2 - Parcial	11 a 14 anos	716	88	24	20
Fund. 2 - Integral	11 a 14 anos	900	105	18	12

Suzana Rutá Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista RT SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE



Cardápio UME Ulysses Guimarães - AGOSTO 2025

	18/08 (Segunda-feira)	19/08 (Terça-feira)	20/08 (Quarta-feira)	21/08 (Quinta-feira)	22/08 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08:30h) LANCHE (13h)	Café com leite Biscoito Rosquinha de coco	Suco de abacaxi Pão de hot dog com requeijão	Vitamina de abacate Banana	logurte de morango Pão de forma integral com manteiga	Suco de manga Cuscuz de frango
REFEIÇÃO (12h / 15h)	Arroz, feijão Omelete com tomate e cebola Salada de escarola c/cenoura Laranja	Arroz, feijão Carne em cubos Salada de alface e beterraba ralada Maçã	Arroz com brócolis Peixe ao molho Salada de batata Melão	Arroz, feijão Carne moída com cenoura Salada de acelga Melancia	Macarrão ao alho e óleo Frango desfiado ao molho Salada de feijão branco tomate Maçã
LANCHE (14h) Integral	Vitamina de banana com mamão Pão de forma integral com margarina	Arroz doce com canela	Suco de manga Pão de forma com manteiga	Vitamina de abacate Maçã	Leite com cacau Biscoito Cream cracker
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	Doce de banana (sem açúcar)	BANANA	KIWI	CARAMBOLA
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					
Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.					

Composição nutricional (Média semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Fund. 2 - Parcial	11 a 14 anos	816	106	35	28
Fund. 2 - Integral	11 a 14 anos	1019	151	38	29

Suzana Rutá Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista RT SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE



Cardápio UME Ulysses Guimarães - AGOSTO 2025

	25/08 (Segunda-feira)	26/08 (Terça-feira)	27/08 (Quarta-feira)	28/08 (Quinta-feira)	29/08 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08:30h) LANCHE (13h)	Leite com cacau Pão de forma com Manteiga	Suco de Manga Cuscuz com frango	Vitamina de banana com mamão Banana	Leite com cacau Pão de forma integral com manteiga	*Suco individual de uva *Bolo com cobertura de brigadeiro
REFEIÇÃO (12h / 15h)	Arroz com cenoura, feijão Ovos mexidos Salada de batata Laranja	Arroz, Feijão Carne em cubos ao molho Salada de repolho roxo Melão	Macarrão ao sugo Frango com abobrinha Salada de alface Maçã	Arroz, Feijão preto Pernil ao vinagrete Virado de Couve Laranja	Macarrão ao alho e óleo Carne moída c/cenoura Salada de beterraba ralada Maçã
LANCHE (14h) Integral	Vitamina de banana Maçã	Leite com cacau Biscoito Rosquinha de coco	Suco de melancia Pão de hot dog com requeijão	Mingau de aveia	*Suco individual de uva *Bolo com cobertura de brigadeiro
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	Doce de banana (sem açúcar)	BANANA	KIWI	PERA

Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

*Suco individual e bolo com cobertura de brigadeiro previsto para os aniversariantes do mês - Para as unidades em que o forno não comporta a produção de bolo deve ser servido bolinho individual com cobertura de brigadeiro e deve ser produzido um bolo com cobertura para o "Parabéns".

Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Fund. 2 - Parcial	11 a 14 anos	830	108	32	30
Fund. 2 - Integral	11 a 14 anos	1041	153	38	31

Suzana Rutá Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista RT SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE