



## CARDÁPIO B - CRECHE 6 A 11 MESES - AGOSTO/2025

	04/08 (Segunda-feira)	05/08 (Terça-feira)	06/08 (Quarta-feira)	07/08 (Quinta-feira)	08/08 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Abacate com banana	Fórmula infantil 2 Banana
ALMOÇO (10:00h)	Batata, cenoura, feijão, ovo Laranja	Batata doce, cenoura, abobrinha, feijão, carne Melão	Batata, abóbora, abobrinha, repolho, frango Maçã	Mandiocinha, abobrinha, couve, feijão preto, pernil Laranja	Mandioca, cenoura, berinjela, soja, carne Melancia
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Mamão e banana
JANTAR (15:00h)	Mandioca, cenoura, carne, beterraba, repolho Melancia	Batata, cenoura, chuchu, feijão, Peixe Manga	Batata doce, cenoura, feijão, escarola, carne Melão	Mandioca, cenoura, abobrinha, carne Banana	Batata, cenoura, chuchu, feijão, acelga, frango. Maçã
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	Doce de banana (sem açúcar)	BANANA	GOIABA	MEXERICA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	240	29	13	8	203	71	178	3
	Tarde	289	35	15	10	140	74	169	4
	Integral	529	64	28	18	343	145	348	7

	11/08 (Segunda-feira)	12/08 (Terça-feira)	13/08 (Quarta-feira)	14/08 (Quinta-feira)	15/08 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h)	Fórmula infantil 2 Batata doce	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Banana com abacate	Fórmula infantil 2 Pera	FERIADO MUNICIPAL
ALMOÇO (10:00h)	Batata, cenoura, chuchu, beterraba, frango Maçã	Mandioca, abóbora, repolho, feijão, carne Melão	Batata, cenoura, abobrinha, chuchu, frango Banana	Batata doce, cenoura, escarola, feijão, carne Maçã	
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Mamão com banana	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Manga	
JANTAR (15:00h)	Batata, cenoura, feijão, abobrinha, ovo Laranja	Batata, cenoura, chuchu, carne Maçã	Mandioca, abóbora, feijão, espinafre, carne Banana	Batata, cenoura, abobrinha, feijão, frango Maçã	
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	Doce de banana (sem açúcar)	CARAMBOLA	MEXERICA	

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	303	37	16	10	200	61	212	5
	Tarde	284	36	15	9	156	81	211	5
	Integral	587	73	31	19	356	142	423	10

	18/08 (Segunda-feira)	19/08 (Terça-feira)	20/08 (Quarta-feira)	21/08 (Quinta-feira)	22/08 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h)	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Mamão com Banana	Fórmula infantil 2 Pera
ALMOÇO (10:00h)	Batata, cenoura, escarola, tomate, feijão, ovo Laranja	Mandioca, cenoura, beterraba, feijão, carne Manga	Batata, abóbora, chuchu, feijão, peixe Melão	Batata doce, cenoura, acelga, feijão, carne Maçã	Batata, abóbora, beterraba, frango Melancia
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Mamão com banana	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Abacate com banana	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Batata doce
JANTAR (15:00h)	Mandioca, cenoura, feijão branco, carne Melancia	Batata, abóbora, repolho, frango Melão	Mandioquinha, cenoura, abobrinha, escarola, feijão, carne Maçã	Batata, cenoura, chuchu, feijão, frango Banana	Mandioca, cenoura, couve, feijão preto, pernil Laranja
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	Doce de banana (sem açúcar)	BANANA	KIWI	CARAMBOLA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	194	25	10	6	115	47	127	3
	Tarde	174	22	8	6	93	48	116	3
	Integral	366	47	18	12	208	95	243	6

	25/08 (Segunda-feira)	26/08 (Terça-feira)	27/08 (Quarta-feira)	28/08 (Quinta-feira)	29/08 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Abacate com banana	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Maçã
ALMOÇO (10:00h)	Batata, cenoura, chuchu, feijão, ovo Laranja	Mandioca, abóbora, repolho, feijão, carne Melão	Batata doce, cenoura, abobrinha, grão de bico, frango Maçã	Mandioca, cenoura, couve, feijão preto, pernil Laranja	Mandioquinha, cenoura, chuchu, beterraba, carne Creme de banana e morango
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Abacate com banana
JANTAR (15:00h)	Mandioca, cenoura, tomate, frango Melancia	Batata doce, cenoura, abobrinha, carne Maçã	Batata, cenoura, chuchu, feijão, peixe Laranja	Batata, cenoura, chuchu, frango Laranja	Mandioca, chuchu, acelga, feijão, carne Creme de banana e morango
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	Doce de banana (sem açúcar)	BANANA	KIWI	PERA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	307	35	17	11	211	60	190	3
	Tarde	261	30	15	9	151	65	203	5
	Integral	568	65	32	20	361	125	393	8

Suzana Ruth Vieira da Silva  
CRN-3 21934  
Nutricionista RT - SAE