



CARDÁPIO B - CRECHE 6 A 11 MESES - AGOSTO/2025

UME SANTA CATARINA

	04/08 (Segunda-feira)	05/08 (Terça-feira)	06/08 (Quarta-feira)	07/08 (Quinta-feira)	08/08 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h) LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Abacate com banana	Fórmula infantil 2 Banana
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (15:00h)	Batata, cenoura, feijão, ovo Laranja	Batata doce, cenoura, abobrinha, feijão, carne Melão	Batata, abóbora, abobrinha, repolho, frango Maçã	Mandioquinha, abobrinha, couve, feijão preto, pernil Laranja	Mandioca, cenoura, berinjela, soja, carne Melancia
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	Doce de banana (sem açúcar)	BANANA	GOIABA	MEXERICA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã / Tarde	240	29	13	8	203	71	178	3

	11/08 (Segunda-feira)	12/08 (Terça-feira)	13/08 (Quarta-feira)	14/08 (Quinta-feira)	15/08 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h) LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Batata doce	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Banana com abacate	Fórmula infantil 2 Pera	FERIADO MUNICIPAL
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (15:00h)	Batata, cenoura, chuchu, beterraba, frango Maçã	Mandioca, abóbora, repolho, feijão, carne Melão	Batata, cenoura, abobrinha, chuchu, frango Banana	Batata doce, cenoura, escarola, feijão, carne Maçã	
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	Doce de banana (sem açúcar)	CARAMBOLA	MEXERICA	

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã / Tarde	303	37	16	10	200	61	212	5

	18/08 (Segunda-feira)	19/08 (Terça-feira)	20/08 (Quarta-feira)	21/08 (Quinta-feira)	22/08 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h) LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Mamão com Banana	Fórmula infantil 2 Pera
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (15:00h)	Batata, cenoura, escarola, tomate, feijão, ovo Laranja	Mandioca, cenoura, beterraba, feijão, carne Manga	Batata, abóbora, chuchu, feijão, peixe Melão	Batata doce, cenoura, acelga, feijão, carne Maçã	Batata, abóbora, beterraba, frango Melancia
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	Doce de banana (sem açúcar)	BANANA	KIWI	CARAMBOLA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã / Tarde	194	25	10	6	115	47	127	3

	25/08 (Segunda-feira)	26/08 (Terça-feira)	27/08 (Quarta-feira)	28/08 (Quinta-feira)	29/08 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h) LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Abacate com banana	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Maçã
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (15:00h)	Batata, cenoura, chuchu, feijão, ovo Laranja	Mandioca, abóbora, repolho, feijão, carne Melão	Batata doce, cenoura, abobrinha, grão de bico, frango Maçã	Mandioca, cenoura, couve, feijão preto, pernil Laranja	Mandioquinha, cenoura, chuchu, beterraba, carne Creme de banana e morango
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	Doce de banana (sem açúcar)	BANANA	KIWI	PERA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã / Tarde	307	35	17	11	211	60	190	3

Suzana Ruth Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista RT - SAE