



CARDÁPIO CRECHE/PRÉ 1 A 5 ANOS - AGOSTO/2025

UMES ACRE, PARÁ E SANTA CATARINA

		04/08 (Segunda-feira)	05/08 (Terça-feira)	06/08 (Quarta-feira)	07/08 (Quinta-feira)	08/08 (Sexta-feira)	
DESJEJUM (8:00h)	Inf. 1 ao 3	Suco de manga Pão caseiro com manteiga	Leite com cacau (adoçado com tâmara) Pão caseiro com manteiga	Suco de abacaxi Torta de carne moída com legumes	Vitamina de banana e abacate Maçã	Leite Pão caseiro com manteiga	
	LANCHE (13:00h)	Inf. 4 e 5	Suco de manga Biscoito Rosquinha de coco			Café com leite Pão hot dog com manteiga	Leite com cacau Pão hot dog com requeijão
ALMOÇO (10:00h)	Todos	Arroz, Feijão Ovos mexidos Salada de alface com tomate Laranja	Arroz, Feijão Carne moída Refogado de abobrinha e cenoura Melão	Macarrão ao alho e óleo Frango desfiado ao molho Salada de repolho roxo Maçã	Arroz, Feijão preto Pernil a vinagrete Virado de Couve Laranja	Macarrão ao sugo Carne moída com berinjela Salada de soja e tomate Melancia	
JANTAR (15:00h)		LANCHE DA SAÍDA	Todos	MAÇÃ	Doce de banana (sem açúcar)	BANANA	GOIABA

Composição nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	1 a 3 anos	Manhã / Tarde	338	48	14	10	260	58	45	4
	4 e 5 anos	Manhã / Tarde	404	58	16	12	PREPARAÇÕES DA CRECHE DEVEM SER SEM AÇÚCAR			

		11/08 (Segunda-feira)	12/08 (Terça-feira)	13/08 (Quarta-feira)	14/08 (Quinta-feira)	15/08 (Sexta-feira)	
DESJEJUM (8:00h)	Inf. 1 ao 3	Leite batido com batata doce Pão caseiro com manteiga	Suco de manga Pão caseiro com manteiga	Vitamina de banana e abacate Maçã	Suco de laranja Torta de frango com legumes	FERIADO MUNICIPAL	
	LANCHE (13:00h)	Inf. 4 e 5	Leite com cacau Pão de forma integral com requeijão	Suco de manga Pão hot dog com manteiga			Leite com cacau Biscoito Cream cracker
ALMOÇO (10:00h)	Todos	Macarrão ao alho e óleo Isca de frango ao molho Salada de beterraba cozida Maçã	Arroz, Feijão Carne em cubos com mandioca Salada de repolho Melão	Macarrão ao sugo Frango com chuchu Salada de alface Banana	Arroz, Feijão Quibe de forno Salada de escarola com tomate Melancia		
JANTAR (15:00h)		LANCHE DA SAÍDA	Todos	MAÇÃ	Doce de banana (sem açúcar)		CARAMBOLA

Composição nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	1 a 3 anos	Manhã / Tarde	222	30	9	7	180	42	35	3
	4 e 5 anos	Manhã / Tarde	245	31	10	9	PREPARAÇÕES DA CRECHE DEVEM SER SEM AÇÚCAR			

		18/08 (Segunda-feira)	19/08 (Terça-feira)	20/08 (Quarta-feira)	21/08 (Quinta-feira)	22/08 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h)	Inf. 1 ao 3	Leite Pão caseiro com manteiga	Suco de abacaxi Pão caseiro com manteiga	Suco de Melancia Pão caseiro com manteiga	Vitamina de banana com maçã Banana	Suco de manga Cuscuz com frango
LANCHE (13:00h)	Inf. 4 e 5	Café com leite Biscoito Rosquinha de coco	Suco de abacaxi Pão hot dog com requeijão	Leite com cacau Pão de forma integral com manteiga	Iogurte de morango Banana	
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (15:00h)	Todos	Arroz, Feijão Omelete com tomate e cebola Salada de escarola c/cenoura Laranja	Arroz, Feijão Carne em cubos Salada de alface e beterraba ralada Manga	Arroz, Feijão Peixe ao molho Purê de batata Melão	Arroz, Feijão Carne moída com cenoura Salada de acelga Maçã	Macarrão ao sugo Frango acebolado Salada de beterraba Melancia
LANCHE DA SAÍDA	Todos	MAÇÃ	Doce de banana (sem açúcar)	BANANA	KIWI	CARAMBOLA

Composição nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	1 a 3 anos	Manhã / Tarde	328	42	15	11	290	78	55	5
	4 e 5 anos	Manhã / Tarde	340	43	15	12	PREPARAÇÕES DA CRECHE DEVEM SER SEM AÇÚCAR			

		25/08 (Segunda-feira)	26/08 (Terça-feira)	27/08 (Quarta-feira)	28/08 (Quinta-feira)	29/08 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h)	Inf. 1 ao 3	Leite com cacau (adoçado com tâmara) Pão caseiro com manteiga	Suco de manga Torta de carne moída com legumes	Vitamina de banana e abacate Banana	Leite Pão caseiro com manteiga	Suco individual Pão recheado com frango
LANCHE (13:00h)	Inf. 4 e 5	Café com leite Pão de forma com manteiga			Leite com cacau Pão de forma integral com manteiga	Suco individual Pão de forma com patê de frango
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (15:00h)	Todos	Arroz, Feijão Ovos mexidos Salada de batata Laranja	Arroz, Feijão Carne moída Salada de repolho roxo Melão	Macarrão ao sugo Frango com abobrinha Salada de grão de bico e tomate Maçã	Arroz, Feijão preto Pernil ao vinagrete Virado de Couve Laranja	Macarrão ao alho e óleo Carne moída com cenoura Salada de berterraba ralada *Bolo de cacau e Creme de fruta
LANCHE DA SAÍDA	Todos	MAÇÃ	Doce de banana (sem açúcar)	BANANA	KIWI	PERA

*** Bolo de cacau CRECHE:** (adoçado com tâmara, uva passa e banana) e com cobertura de brigadeiro de banana (banana, leite em pó e cacau) e castanha de caju triturada ou fruta. Creme de fruta: banana e morango.

*** Bolo de cacau PRÉ-ESCOLA:** Bolo de cacau com cobertura de leite condensado e cacau e castanha de caju triturada ou fruta.

Suzana Ruth Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista RT - SAE

Composição nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	1 a 3 anos	Manhã / Tarde	350	44	17	12	300	98	65	4
	4 e 5 anos	Manhã / Tarde	360	45	18	12	PREPARAÇÕES DA CRECHE DEVEM SER SEM AÇÚCAR			