



Cardápio Dieta Pastosa AGOSTO 2025 (PRÉ-ESCOLA / FUNDAMENTAL I E II)

	04/08 (Segunda-feira)	05/08 (Terça-feira)	06/08 (Quarta-feira)	07/08 (Quinta-feira)	08/08 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Leite com cacau / Biscoito maisena	Mingau de maisena	Papa de banana cozida	Creme de abacate com leite	Mingau de cacau
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Ovos, feijão, batata doce, chuchu, cenoura, tomate	Carne moída, feijão, batata, abobrinha, cenoura	Frango desfiado, soja, abóbora, batata, chuchu	Pernil, feijão preto, cenoura, mandioca, couve	Carne desfiada, mandioca, cenoura, abobrinha
	Papa de maçã	Papa de melão	Papa de banana	Papa de manga	Papa de pera
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

Composição nutricional (Média Semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	355	36	20	15
Fundamental	6 a 10 anos	553	85	25	25
	11 a 14 anos	745	94	36	25

Suzana Rutá Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista RT SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE

Cardápio Dieta Pastosa AGOSTO 2025 (PRÉ-ESCOLA / FUNDAMENTAL I E II)

	11/08 (Segunda-feira)	12/08 (Terça-feira)	13/08 (Quarta-feira)	14/08 (Quinta-feira)	15/08 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Leite com cacau / Biscoito maisena	Mingau de aveia	Mingau de cacau	Mingau de maisena	FERIADO MUNICIPAL
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Frango desfiado, feijão fradinho, batata, cenoura, abobrinha	Carne desfiada, feijão, mandioca, chuchu, abóbora	Frango, cenoura, mandioquinha, espinafre	Carne desfiada, feijão, mandioca, beterraba, chuchu	
	Papa de maçã	Papa de melão	Papa de banana	Papa de maçã	
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

Composição nutricional (Média Semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	366	36	20	15
Fundamental	6 a 10 anos	573	85	25	25
	11 a 14 anos	745	94	36	25

Suzana Rutá Vieira da Silva

CRN-3 21934

Nutricionista RT SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro

CRN-3 38266

Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves

CRN-3 35646

Nutricionista SAE



Cardápio Dieta Pastosa AGOSTO 2025 (PRÉ-ESCOLA / FUNDAMENTAL I E II)

	18/08 (Segunda-feira)	19/08 (Terça-feira)	20/08 (Quarta-feira)	21/08 (Quinta-feira)	22/08 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Leite com cacau / Biscoito maisena	Mingau de maisena	Creme de abacate com leite	Papa de manga	Mingau de milho
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Ovos, feijão, batata, chuchu, cenoura, tomate, escarola	Carne desfiada, feijão, batata doce, abóbora, beterraba	Peixe, batata, abóbora, brócolis	Carne desfiada, feijão, batata, cenoura, chuchu	Frango desfiado, feijão branco, batata doce, cenoura, espinafre
	Papa de manga	Papa de maçã	Papa de melão	Papa de banana	Papa de mamão
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					
Composição nutricional (Média Semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	351	33	18	15
Fundamental	6 a 10 anos	390	40	24	15
	11 a 14 anos	514	51	32	20

Suzana Rutã Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista RT SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE



Cardápio Dieta Pastosa AGOSTO 2025 (PRÉ-ESCOLA / FUNDAMENTAL I E II)

	25/08 (Segunda-feira)	26/08 (Terça-feira)	27/08 (Quarta-feira)	28/08 (Quinta-feira)	29/08 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Leite com cacau / Biscoito maisena	Mingau de aveia	Papa de mamão	Mingau de cacau	Mingau de arroz
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Frango desfiado, grão de bico, batata, cenoura e salsa Papa de maçã	Carne desfiada, feijão, batata, cenoura, chuchu Papa de melão	Frango desfiado, cenoura, batata doce, espinafre Papa de banana	Pernil desfiado, feijão preto, mandioca, cenoura, couve Papa de manga	Carne moída, batata doce, cenoura, beterraba, abobrinha Papa de pera
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					
Composição nutricional (Média Semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	524	26	12	8
Fundamental	6 a 10 anos	612	34	17	12
	11 a 14 anos	642	45	25	18

Suzana Rutá Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista RT SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE