



Cardápio Integral - Pré-escola / Fundamental I e II - SETEMBRO 2025

	01/09 (Segunda-feira)	02/09 (Terça-feira)	03/09 (Quarta-feira)	04/09 (Quinta-feira)	05/09 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Suco de manga Pão de forma integral com requeijão	Café com leite Pão de hot dog com margarina	Leite com cacau Pão de forma com manteiga	Suco de goiaba Pão de forma integral com manteiga	Leite com cacau Pão de hot dog com Requeijão
REFEIÇÃO (11h)	Arroz, feijão Ovos mexidos Salada de acelga com tomate Laranja	Arroz, feijão Carne em cubos com mandioca Refogado de abobrinha e cenoura Melão	Arroz, feijão Frango ao molho Salada de repolho roxo Maçã	Arroz, feijão Preto Pernil a vinagrete Virado de couve Laranja	Arroz, feijão Carne moída com berinjela Salada de soja com tomate Melancia
LANCHE (13h30)	Leite com cacau Biscoito Rosquinha de coco	Mingau de Cacau	Vitamina de abacate Banana	Vitamina de banana com maçã Biscoito Cream cracker	Suco de abacaxi Cuscuz de Frango
JANTAR (16h)	Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho Salada de repolho com beterraba Melancia	Arroz com salsa Peixe com batata Salada de tomate Maçã	Arroz com cenoura Carne em cubos com batata doce Salada de escarola com tomate Melão	Sopa de legumes com carne em cubos (mandioca, cenoura, abobrinha e macarrão de sopa) Banana	Macarrão ao sugo Frango com chuchu Salada de acelga Maçã
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	Doce de banana (sem açúcar)	BANANA	GOIABA	Suco da Agric. Familiar
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

Composição nutricional (Média semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	1026	145	44	30
Fundamental	6 a 10 anos	1147	161	47	35

Suzana Rutá Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista RT SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE



Cardápio Integral - Pré-escola / Fundamental I e II - SETEMBRO 2025

	08/09 (Segunda-feira)	09/09 (Terça-feira)	10/09 (Quarta-feira)	11/09 (Quinta-feira)	12/09 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Leite com cacau Pão de forma integral com requeijão	Suco de uva Pão de forma com margarina	Café com leite Pão de hot dog com manteiga	Leite com cacau Pão de forma com manteiga	Suco de manga Pão de forma integral com requeijão
REFEIÇÃO (11h)	Arroz, feijão Omelete com tomate e cebola Salada de escarola com cenoura Laranja	Arroz, feijão Carne em cubos com abóbora Salada de beterraba cozida Melão	Arroz, feijão Frango com cenoura Salada de alface Maçã	Arroz, feijão Peixe ao molho Salada sauté Laranja	Arroz, feijão Carne moída com abobrinha Salada de acelga com tomate Melancia
LANCHE (13h30)	Vitamina de abacate Maçã	Leite com cacau Biscoito maisena	Vitamina de banana e mamão Maçã	logurte de morango Biscoito Cream cracker	Mingau de Maisena
JANTAR (16h)	Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho Salada de feijão branco a vinagrete Melão	Risoto de frango (cenoura, milho, salsa, molho) Salada de tomate Melancia	Arroz com cenoura Pernil com mandioca Salada de repolho Laranja	Sopa de feijão com legumes e frango (mandioca, cenoura, abobrinha, macarrão para sopa) Maçã	Macarrão ao sugo Carne desfiada com cebola Salada de alface Banana
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	Doce de banana (sem açúcar) - Ag. Familiar	CARAMBOLA	BANANA	Suco da Agric. Familiar

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	1047	152	40	31
Fundamental	6 a 10 anos	1161	170	46	33

Suzana Rutá Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista RT SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE



Cardápio Integral - Pré-escola / Fundamental I e II - SETEMBRO 2025

	15/09 (Segunda-feira)	16/09 (Terça-feira)	17/09 (Quarta-feira)	18/09 (Quinta-feira)	19/09 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Café com leite Pão de forma integral com manteiga	Leite com cacau Pão de hot dog com requeijão	Suco de abacaxi Pão de forma com margarina	Suco de melancia Pão de hot dog com manteiga	Leite com cacau Pão de forma com requeijão
REFEIÇÃO (11h)	Arroz, feijão Ovos cozidos com salsa e azeite Salada de batata Laranja	Arroz, feijão Carne moída Salada de repolho roxo Melancia	Arroz, feijão Frango com abobrinha Salada de alface Melão	Arroz, feijão preto Pernil com cebola e pimentão Virado de couve Maçã	Arroz, Feijão Carne em cubos com cenoura Salada de beterraba ralada Maçã
LANCHE (13h30)	Leite com cacau Biscoito maisena	Mingau de aveia	Vitamina de acabate Banana	logurte de morango Biscoito rosquinha de coco	Vitamina de banana Maçã
JANTAR (16h)	Arroz à grega (cenoura, ervilha e milho) Frango desfiado ao molho Salada de repolho Melão	Macarrão ao alho e óleo Carne em cubos ao molho Salada de grão de bico com cenoura Maçã	Arroz Branco Carne moída com cenoura Salada de escarola tomate Maçã	Sopa de feijão com legumes e carne (batata, cenoura, chuchu e macarrão de sopa) Banana	Arroz com cenoura Isca de frango acebolada Creme de milho Laranja
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	Doce de banana (sem açúcar)	BANANA	KIWI	CARAMBOLA
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

Composição nutricional (Média semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	930	128	30	22
Fundamental	6 a 10 anos	1058	140	36	28

Suzana Rutá Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista RT SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE



Cardápio Integral - Pré-escola / Fundamental I e II - SETEMBRO 2025

	22/09 (Segunda-feira)	23/09 (Terça-feira)	24/09 (Quarta-feira)	25/09 (Quinta-feira)	26/09 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Leite com cacau Pão de forma com manteiga	Suco de goiaba Pão dehot dog com requeijão	Café com leite Pão de forma com manteiga	Suco de melancia Pão de forma integral com manteiga	Leite com cacau Pão dehot dog com requeijão
REFEIÇÃO (11h)	Arroz, feijão Ovos mexidos Salada de acelga com tomate Laranja	Arroz, feijão Carne em cubos com mandioca Salada de acelga com cenoura Melão	Arroz, feijão Carne moída com abobrinha Salada de beterraba cozida Maçã	Arroz, feijão Moqueca de peixe (cebola, tomate, pimentão, coentro) Batata sauté Laranja	Arroz, feijão Isca de frango acebolada Creme de milho Melancia
LANCHE (13h30)	Vitamina de banana Maçã	Leite com cacau Biscoito Cream cracker	Vitamina de abacate Banana	Leite com cacau Biscoito Rosquinha de coco	Mingau de cacau
JANTAR (16h)	Arroz branco Frango desfiado com cenoura Salada de feijão fradinho com tomate Melancia	Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho Salada de cenoura ralada Maçã	Arroz com salsa Frango com batata doce Salada de alface Laranja	Sopa de legumes com frango (batata, cenoura, chuchu e macarrão de sopa) Banana	Macarrão ao sugo Carne em cubos com cenoura Salada de acelga com tomate Melão
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	Doce de banana (sem açúcar)	BANANA	KIWI	PERA
Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	1012	130	30	22
Fundamental	6 a 10 anos	1112	142	36	28

Suzana Rutá Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista RT SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE



Cardápio Integral - Pré-escola / Fundamental I e II - SETEMBRO 2025

	29/09 (Segunda-feira)	30/09 (Terça-feira)	01/10 (Quarta-feira)	02/10 (Quinta-feira)	03/10 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Leite com cacau Pão de hot dog com manteiga	Leite com cacau Pão de forma com requeijão	Vitamina de banana Pão hot dog com margarina	Leite com cacau Pão de forma integral com manteiga	Suco de uva Pão de forma com requeijão
REFEIÇÃO (11h)	Arroz, feijão Omelete com tomate e cebola Cenoura e batata sauté Laranja	Arroz, feijão Carne moída Salada de batata Melão	Arroz, feijão Frango com abobrinha Salada de acelga com cenoura Melancia	Arroz, feijão Carne em cubos com abóbora Salada de escarola com tomate Maçã	Arroz, feijão Frango com batata Salada de beterraba ralada Maçã
LANCHE (13h30)	Vitamina de banana Maçã	Suco individual de uva *Bolo de cacau com cobertura de brigadeiro	Suco de melancia Cuscuz de frango	Café com leite Biscoito rosquinha de coco	Arroz doce com canela
JANTAR (16h)	Arroz com brócolis Frango ao molho Salada de beterraba cozida Melancia	Macarrão ao alho e óleo Carne desfiada ao molho Salada de soja com tomate Maçã	Arroz com cenoura Pernil com mandioca Salada de alface Laranja	Sopa de legumes com carne (batata, cenoura, chuchu e macarrão de sopa) Banana	Macarrão ao sugo Carne moída c/cenoura Salada de acelga com tomate Melão
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	Doce de banana (sem açúcar) - Ag. Familiar	BANANA	CARAMBOLA	GOIABA
Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					
*Suco individual e bolo com cobertura de brigadeiro previsto para os aniversariantes do mês - Para as unidades em que o forno não comporta a produção de bolo deve ser servido bolinho individual com cobertura de brigadeiro e deve ser produzido um bolo com cobertura para o "Parabéns".					

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	1012	130	30	22
Fundamental	6 a 10 anos	1112	142	36	28

Suzana Rutá Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista RT SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. de Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE