



Cardápio Parcial - Pré-escola / Fundamental I e II - SETEMBRO 2025

	01/09 (Segunda-feira)	02/09 (Terça-feira)	03/09 (Quarta-feira)	04/09 (Quinta-feira)	05/09 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h) LANCHE (13h)	Leite com cacau Biscoito Rosquinha de coco	Café com leite Pão de hot dog com margarina	Vitamina de abacate Banana	Mingau de cacau	Leite com cacau Pão de hot dog com Requeijão
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Arroz, feijão Ovos mexidos Salada de acelga com tomate Laranja	Sopa de legumes com carne em cubos (mandioca, cenoura, abobrinha e macarrão de sopa) Melão	Macarrão ao alho e óleo Frango ao molho Salada de repolho roxo Maçã	Arroz, feijão Preto Pernil a vinagrete Virado de couve Laranja	Arroz, feijão Carne moída com berinjela Salada de soja com tomate Melancia
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	Doce de banana (sem açúcar)	BANANA	GOIABA	Suco da Ag. Familiar
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					
Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.					

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	537	75	21	17
Fundamental	6 a 10 anos	628	86	26	20
	11 a 14 anos	830	108	32	30

Suzana Rutá Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista RT SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE



Cardápio Parcial - Pré-escola / Fundamental I e II - SETEMBRO 2025

	08/09 (Segunda-feira)	09/09 (Terça-feira)	10/09 (Quarta-feira)	11/09 (Quinta-feira)	12/09 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h) LANCHE (13h)	Leite com cacau	Suco de uva	Vitamina de banana e mamão	logurte de morango	Suco de manga
	Biscoito Cream cracker	Pão de forma com manteiga	Maçã	Banana	Pão de forma integral com requeijão
REFEIÇÃO (10h/15h)	Macarrão ao alho e óleo	Arroz, feijão	Risoto de frango	Arroz, feijão	Arroz, feijão
	Carne moída ao molho	Carne em cubos com abóbora	(cenoura, milho, molho, salsa)	Peixe ao molho	Carne moída com abobrinha
	Salada de feijão branco a vinagrete	Salada de beterraba cozida	Salada de alface	Salada sauté	Salada de acelga com tomate
	Melancia	Melão	Maçã	Laranja	Melancia
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	Doce de banana (sem açúcar) - Ag. Familiar	CARAMBOLA	BANANA	Suco da Ag. Familiar
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					
Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.					

Composição nutricional (Média semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	521	84	14	11
Fundamental	6 a 10 anos	572	86	20	16
	11 a 14 anos	716	88	24	20

Suzana Rutá Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista RT SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE



Cardápio Parcial - Pré-escola / Fundamental I e II - SETEMBRO 2025

	15/09 (Segunda-feira)	16/09 (Terça-feira)	17/09 (Quarta-feira)	18/09 (Quinta-feira)	19/09 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h) LANCHE (13h)	Café com leite Biscoito maisena	Mingau de maisena	Vitamina de acabate Banana	Suco de melancia Pão de hot dog com manteiga	Leite com cacau Pão de forma com requeijão
REFEIÇÃO (10h/15h)	Arroz, feijão Ovos cozidos com salsa e azeite Salada de batata Laranja	Arroz, feijão Carne moída Salada de repolho roxo Melancia	Macarrão ao sugo Frango com abobrinha Salada de alface Melão	Arroz, feijão preto Pernil com cebola e pimentão Virado de couve Maçã	Sopa de feijão com legumes e carne (batata, cenoura, chuchu e macarrão de sopa) Banana
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	Doce de banana (sem açúcar)	BANANA	KIWI	CARAMBOLA
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					
Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.					

Composição nutricional (Média semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	558	76	23	18
Fundamental	6 a 10 anos	636	88	26	20
	11 a 14 anos	816	106	35	28

Suzana Rmã Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista RT SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. O. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE



Cardápio Parcial - Pré-escola / Fundamental I e II - SETEMBRO 2025

	22/09 (Segunda-feira)	23/09 (Terça-feira)	24/09 (Quarta-feira)	25/09 (Quinta-feira)	26/09 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h) LANCHE (13h)	Leite com cacau Biscoito Cream cracker	Suco de goiaba Pão de hot dog com requeijão	Vitamina de abacate Banana	Suco de melancia Pão de forma integral com manteiga	Vitamina de banana e mamão Maçã
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Macarrão ao alho e óleo Frango desfiado com cenoura Salada de feijão fradinho com tomate Melancia	Arroz, Feijão Carne em cubos com mandioca Salada de acelga com cenoura Melão	Macarrão ao sugo Carne moída com abobrinha Salada de beterraba cozida Maçã	Arroz, Feijão Moqueca de peixe (cebola, tomate, pimentão, coentro) Batata sauté Laranja	Arroz, feijão Isca de frango acebolada Creme de milho Melancia
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	Doce de banana (sem açúcar)	BANANA	KIWI	PERA
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					
Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.					

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	538	72	22	18
Fundamental	6 a 10 anos	653	90	26	21
	11 a 14 anos	765	104	31	25

Suzana Rutá Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista RT SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE



Cardápio Parcial - Pré-escola / Fundamental I e II - SETEMBRO 2025

	29/09 (Segunda-feira)	30/09 (Terça-feira)	01/10 (Quarta-feira)	02/10 (Quinta-feira)	03/10 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h) LANCHE (13h)	Leite com cacau Biscoito maisena	Suco individual de uva *Bolo de cacau com cobertura de brigadeiro	Vitamina de Banana Maçã	Vitamina de Mamão Banana	Café com leite Pão de forma com requeijão
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Arroz, feijão Omelete com tomate e cebola Cenoura e batata sauté Laranja	Arroz, Feijão Carne moída com cenoura Salada de soja com tomate Melão	Macarrão ao sugo Frango com abobrinha Salada de acelga com cenoura Melancia	Arroz, feijão Carne em cubos com abóbora Salada de escarola com tomate Maçã	Sopa de legumes com carne (batata, cenoura, chuchu e macarrão de sopa) Banana
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	Doce de banana (sem açúcar) - Ag. Familiar	BANANA	KIWI	PERA
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					
*Suco individual e bolo com cobertura de brigadeiro previsto para os aniversariantes do mês - Para as unidades em que o forno não comporta a produção de bolo deve ser servido bolinho individual com cobertura de brigadeiro e deve ser produzido um bolo com cobertura para o "Parabéns".					
Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.					

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	538	72	22	18
Fundamental	6 a 10 anos	653	90	26	21
	11 a 14 anos	765	104	31	25

Suzana Rutá Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista RT SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE