



CARDÁPIO B - CRECHE 6 A 11 MESES - SETEMBRO/2025

	01/09 (Segunda-feira)	02/09 (Terça-feira)	03/09 (Quarta-feira)	04/09 (Quinta-feira)	05/09 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Abacate com banana	Fórmula infantil 2 Maçã
ALMOÇO (10:00h)	Batata, cenoura, feijão, ovo Laranja	Mandioca, cenoura, abobrinha, feijão, carne Melão	Batata doce abóbora, abobrinha, repolho, frango Maçã	Batata, abobrinha, couve, feijão preto, pernil Laranja	Mandioquinha, cenoura, berinjela, soja, carne Melancia
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Mamão e banana
JANTAR (15:00h)	Mandioca, cenoura, carne, beterraba, repolho Melancia	Batata, cenoura, chuchu, feijão, Peixe Manga	Batata, cenoura, feijão, escarola, carne Melão	Mandioca, cenoura, abobrinha, carne Banana	Batata doce, cenoura, chuchu, feijão, acelga, frango. Maçã
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	Doce de banana (sem açúcar)	BANANA	GOIABA	Suco da Ag. Familiar

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	240	29	13	8	203	71	178	3
	Tarde	289	35	15	10	140	74	169	4
	Integral	529	64	28	18	343	145	348	7

	08/09 (Segunda-feira)	09/09 (Terça-feira)	10/09 (Quarta-feira)	11/09 (Quinta-feira)	12/09 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h)	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Mamão com Banana	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana
ALMOÇO (10:00h)	Batata, cenoura, chuchu, beterraba, frango Melancia	Mandioca, abóbora, beterraba, feijão, carne Melão	Batata, cenoura, abobrinha, chuchu, frango Maçã	Batata doce, cenoura, escarola, feijão, carne Laranja	Mandioca, cenoura, abobrinha, acelga, feijão, carne Melancia
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Abacate com Banana	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Maçã
JANTAR (15:00h)	Batata, cenoura, feijão, abobrinha, ovo Laranja	Batata, cenoura, chuchu, frango Melancia	Mandioca, cenoura, couve, feijão, pernil Laranja	Batata, cenoura, abobrinha, feijão, frango Maçã	Mandioquinha, cenoura, chuchu, carne Banana
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	Doce de banana (sem açúcar) - Ag. Familiar	CARAMBOLA	BANANA	Suco da Ag. Familiar

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	303	37	16	10	200	61	212	5
	Tarde	284	36	15	9	156	81	211	5
	Integral	587	73	31	19	356	142	423	10

	15/09 (Segunda-feira)	16/09 (Terça-feira)	17/09 (Quarta-feira)	18/09 (Quinta-feira)	19/09 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h)	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Abacate com Banana	Fórmula infantil 2 Mamão com Banana	Fórmula infantil 2 Pera
ALMOÇO (10:00h)	Batata, cenoura, espinafre, tomate, feijão, ovo Laranja	Mandioca, abóbora, repolho, feijão, carne Manga	Batata, cenoura, abobrinha, feijão, frango Melão	Mandioca, cenoura, couve, feijão, pernil Maçã	Mandioquinha, cenoura, beterraba, abobrinha, carne Melancia
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Mamão com banana	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Maçã
JANTAR (15:00h)	Mandioca, cenoura, chuchu, repolho, frango Melão	Batata, cenoura, abobrinha, grão de bico, carne Maçã	Batata doce, cenoura, abobrinha, escarola, feijão, carne Maçã	Batata, cenoura, chuchu, feijão, carne Banana	Mandioca, abóbora, chuchu, feijão, frango Laranja
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	Doce de banana (sem açúcar)	BANANA	KIWI	CARAMBOLA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	194	25	10	6	115	47	127	3
	Tarde	174	22	8	6	93	48	116	3
	Integral	366	47	18	12	208	95	243	6

	22/09 (Segunda-feira)	23/09 (Terça-feira)	24/09 (Quarta-feira)	25/09 (Quinta-feira)	26/09 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Abacate com Banana	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana
ALMOÇO (10:00h)	Batata doce, cenoura, tomate, feijão fradinho, frango Melancia	Mandioca, cenoura, repolho, feijão, carne Melão	Batata, abóbora, abobrinha, beterraba, carne Maçã	Batata, cenoura, espinafre, feijão, peixe Laranja	Mandioca, cenoura, chuchu, feijão, carne Melancia
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Manga
JANTAR (15:00h)	Mandioca, cenoura, chuchu, acelga, feijão, ovo Laranja	Mandioquinha, cenoura, abobrinha, carne Maçã	Batata doce, cenoura, chuchu, feijão, frango Manga	Batata, cenoura, chuchu, frango Banana	Batata, abobrinha, repolho, feijão, carne Melão
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	Doce de banana (sem açúcar)	BANANA	KIWI	PERA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	307	35	17	11	211	60	190	3
	Tarde	261	30	15	9	151	65	203	5
	Integral	568	65	32	20	361	125	393	8

	29/09 (Segunda-feira)	30/09 (Terça-feira)	01/10 (Quarta-feira)	02/10 (Quinta-feira)	03/10 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h)	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Mamão com Banana	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Maçã

ALMOÇO (10:00h)	Batata, cenoura, chuchu, feijão, ovo Laranja	Batata, abóbora, repolho, feijão, carne Creme de banana e morango	Batata doce, cenoura, acelga, abobrinha, frango Maçã	Mandioca, abóbora, escarola, feijão. carne Laranja	Mandioquinha, cenoura, chuchu, beterraba, carne Melão
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Abacate com Banana	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Abacate com banana
JANTAR (15:00h)	Batata doce, cenoura, brócolis, beterraba, frango Melancia	Batata, cenoura, abobrinha, soja e carne Creme de banana e morango	Mandioca, abóbora, chuchu, feijão, pernil Laranja	Batata, cenoura, chuchu, carne Banana	Mandioca, cenoura, abobrinha, acelga, feijão, frango Melancia
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	Doce de banana (sem açúcar) - Ag. Familiar	BANANA	CARAMBOLA	GOIABA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	307	35	17	11	211	60	190	3
	Tarde	261	30	15	9	151	65	203	5
	Integral	568	65	32	20	361	125	393	8

Suzana Ruth Vieira da Silva
 CRN-3 21934
 Nutricionista RT - SAE