



CARDÁPIO B - CRECHE 6 A 11 MESES - SETEMBRO/2025
UME SANTA CATARINA

	01/09 (Segunda-feira)	02/09 (Terça-feira)	03/09 (Quarta-feira)	04/09 (Quinta-feira)	05/09 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h) LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Abacate com banana	Fórmula infantil 2 Maçã
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (15:00h)	Batata, cenoura, feijão, ovo Laranja	Mandioca, cenoura, abobrinha, feijão, carne Melão	Batata doce, abóbora, abobrinha, repolho, frango Maçã	Batata, abobrinha, couve, feijão preto, pernil Laranja	Mandioquinha, cenoura, berinjela, soja, carne Melancia
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	Doce de banana (sem açúcar)	BANANA	GOIABA	Suco da Ag. Familiar

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã / Tarde	240	29	13	8	203	71	178	3

	08/09 (Segunda-feira)	09/09 (Terça-feira)	10/09 (Quarta-feira)	11/09 (Quinta-feira)	12/09 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h) LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Mamão com Banana	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (15:00h)	Batata, cenoura, chuchu, beterraba, frango Melancia	Mandioca, abóbora, beterraba, feijão, carne Melão	Batata, cenoura, abobrinha, chuchu, frango Maçã	Batata doce, cenoura, escarola, feijão, carne Laranja	Mandioca, cenoura, abobrinha, acelga, feijão, carne Melancia
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	Doce de banana (sem açúcar) - Ag. Familiar	CARAMBOLA	BANANA	Suco da Ag. Familiar

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã / Tarde	303	37	16	10	200	61	212	5

	15/09 (Segunda-feira)	16/09 (Terça-feira)	17/09 (Quarta-feira)	18/09 (Quinta-feira)	19/09 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h) LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Abacate com Banana	Fórmula infantil 2 Mamão com Banana	Fórmula infantil 2 Pera
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (15:00h)	Batata, cenoura, espinafre, tomate, feijão, ovo Laranja	Mandioca, abóbora, repolho, feijão, carne Manga	Batata, cenoura, abobrinha, feijão, frango Melão	Mandioca, cenoura, couve, feijão, pernil Maçã	Mandioquinha, cenoura, beterraba, abobrinha, carne Melancia
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	Doce de banana (sem açúcar)	BANANA	KIWI	CARAMBOLA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã / Tarde	194	25	10	6	115	47	127	3

	22/09 (Segunda-feira)	23/09 (Terça-feira)	24/09 (Quarta-feira)	25/09 (Quinta-feira)	26/09 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h) LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Abacate com Banana	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (15:00h)	Batata doce, cenoura, tomate, feijão fradinho, frango Melancia	Mandioca, cenoura, repolho, feijão, carne Melão	Batata, abóbora, abobrinha, beterraba, carne Maçã	Batata, cenoura, espinafre, feijão, peixe Laranja	Mandioca, cenoura, chuchu, feijão, carne Melancia
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	Doce de banana (sem açúcar)	BANANA	KIWI	PERA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã / Tarde	307	35	17	11	211	60	190	3

	29/09 (Segunda-feira)	30/09 (Terça-feira)	01/10 (Quarta-feira)	02/10 (Quinta-feira)	03/10 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h) LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Mamão com Banana	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Maçã
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (15:00h)	Batata, cenoura, chuchu, feijão, ovo Laranja	Batata, abóbora, repolho, feijão, carne Creme de banana e morango	Batata doce, cenoura, acelga, abobrinha, frango Maçã	Mandioca, abóbora, escarola, feijão, carne Laranja	Mandioquinha, cenoura, chuchu, beterraba, carne Melão

LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	Doce de banana (sem açúcar) - Ag. Familiar	BANANA	CARAMBOLA	GOIABA
--------------------	------	---	--------	-----------	--------

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã / Tarde	307	35	17	11	211	60	190	3

Suzana Ruth Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista RT - SAE