



Cardápio Dieta Pastosa SETEMBRO 2025 (PRÉ-ESCOLA / FUNDAMENTAL I E II)

	01/09 (Segunda-feira)	02/09 (Terça-feira)	03/09 (Quarta-feira)	04/09 (Quinta-feira)	05/09 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Leite com cacau / Biscoito maisena	Mingau de maisena	Creme de abacate com leite	Mingau de cacau	Mingau de aveia
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Ovos, feijão, batata doce, chuchu, cenoura, tomate Papa de maçã	Carne desfiada, mandioca, cenoura, abobrinha, macarrão para sopa Papa de melão	Frango desfiado, batata, repolho, abóbora, chuchu Papa de banana	Pernil, feijão preto, cenoura, mandioca, couve Papa de manga	Carne moída, mandioquinha, feijão, cenoura, abobrinha Papa de pera
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

Composição nutricional (Média Semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	355	36	20	15
Fundamental	6 a 10 anos	553	85	25	25
	11 a 14 anos	745	94	36	25

Suzana Ruth Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista RT SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE



Cardápio Dieta Pastosa SETEMBRO 2025 (PRÉ-ESCOLA / FUNDAMENTAL I E II)

	08/09 (Segunda-feira)	09/09 (Terça-feira)	10/09 (Quarta-feira)	11/09 (Quinta-feira)	12/09 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Leite com cacau / Biscoito maisena	Mingau de aveia	Mingau de cacau	Mingau de maisena	Papa de banana
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Carne moída, feijão fradinho, batata doce, cenoura, abobrinha Papa de manga	Carne desfiada, feijão, mandioca, chuchu, beterraba, abóbora Papa de melão	Frango desfiado, cenoura, mandioquinha, espinafre Papa de banana	Peixe, feijão, batata, cenoura, abobrinha Papa de maçã	Carne moída, feijão, mandioca, abobrinha, tomate Papa de pera
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

Composição nutricional (Média Semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	366	36	20	15
Fundamental	6 a 10 anos	573	85	25	25
	11 a 14 anos	745	94	36	25

Suzana Rutá Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista RT SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE



Cardápio Dieta Pastosa SETEMBRO 2025 (PRÉ-ESCOLA / FUNDAMENTAL I E II)

	15/09 (Segunda-feira)	16/09 (Terça-feira)	17/09 (Quarta-feira)	18/09 (Quinta-feira)	19/09 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Leite com cacau / Biscoito maisena	Mingau de maisena	Creme de abacate com leite	Papa de manga	Mingau de aveia
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Ovos, feijão, batata, chuchu, cenoura	Carne moída, batata, abóbora, repolho	Frango desfiado, mandioca, abobrinha, espinafre	Pernil desfiado, feijão, batata, cenoura, couve	Carne desfiada, batata. Cenoura, chuchu, macarrão para sopa
	Papa de manga	Papa de maçã	Papa de melão	Papa de mamão	Papa de banana
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					
Composição nutricional (Média Semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	351	33	18	15
Fundamental	6 a 10 anos	390	40	24	15
	11 a 14 anos	514	51	32	20

Suzana Rutá Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista RT SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE



Cardápio Dieta Pastosa SETEMBRO 2025 (PRÉ-ESCOLA / FUNDAMENTAL I E II)

	22/09 (Segunda-feira)	23/09 (Terça-feira)	24/09 (Quarta-feira)	25/09 (Quinta-feira)	26/09 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Leite com cacau / Biscoito maisena	Mingau de aveia	Papa de mamão	Mingau de cacau	Mingau de arroz
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Frango desfiado, feijão , batata doce, fradinho, batata, cenoura Papa de maçã	Carne desfiada, feijão, mandioca, cenoura, chuchu, acelga Papa de melão	Carne moída, batata, abobrinha, beterraba, abóbora Papa de banana	Peixe, batata, feijão, chuchu, tomate, cenoura Papa de manga	frango desfiado, batata doce, cenoura, abobrinha, espinafre Papa de pera
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					
Composição nutricional (Média Semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	524	26	12	8
Fundamental	6 a 10 anos	612	34	17	12
	11 a 14 anos	642	45	25	18

Suzana Rutá Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista RT SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE



Cardápio Dieta Pastosa SETEMBRO 2025 (PRÉ-ESCOLA / FUNDAMENTAL I E II)

	29/09 (Segunda-feira)	30/09 (Terça-feira)	01/10 (Quarta-feira)	02/10 (Quinta-feira)	03/10 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Leite com cacau / Biscoito maisena	Mingau de aveia	Creme de abacate com leite	Papa de banana com mamão	Mingau de arroz
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Ovo, batata, feijão, cenoura, abobrinha Papa de manga	Carne moída, feijão, batata, cenoura, chuchu Papa de melão	Frango desfiado, cenoura, batata doce, acelga, abobrinha Papa de banana	Carne desfiada, feijão, mandioca, abóbora, escarola Papa de maçã	Carne desfiada, batata, cenoura, chuchu, macarrão para sopa Papa de banana
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					
Composição nutricional (Média Semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	524	26	12	8
Fundamental	6 a 10 anos	612	34	17	12
	11 a 14 anos	642	45	25	18

Suzana Rutá Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista RT SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE