



Cardápio Parcial - Pré-escola / Fundamental I e II - OUTUBRO 2025

	06/10 (Segunda-feira)	07/10 (Terça-feira)	08/10 (Quarta-feira)	09/10 (Quinta-feira)	10/10 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h) LANCHE (13h)	Leite com cacau Biscoito Cream cracker	Café com leite Pão hot dog com margarina	Vitamina de abacate Banana	Mingau de cacau	Suco de maracujá Bolo de cacau simples/ Pipoca salgada
REFEIÇÃO (10h/15h)	Arroz, feijão Ovos cozidos com azeite e salsa Salada de batata com cenoura Laranja	Arroz, feijão Carne em cubos com mandioca Salada de repolho com cenoura Maçã	Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho Salada de alface com tomate Melancia	Arroz, feijão Estrogonofe de frango Batata sauté Brigadeiro de colher	Pão de hot dog com salsicha ao molho e batata palha Suco de laranja individual (agricultura familiar)
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	Doce de banana (sem açúcar)	BANANA	PERA	PIPOCA DOCE

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.

10/10 Cardápio Festivo - Dia das Crianças

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	521	84	14	11
Fundamental	6 a 10 anos	572	86	20	16
	11 a 14 anos	716	88	24	20

Suzana Rutá Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista RT SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE



Cardápio Parcial - Pré-escola / Fundamental I e II – OUTUBRO 2025

	13/10 (Segunda-feira)	14/10 (Terça-feira)	15/10 (Quarta-feira)	16/10 (Quinta-feira)	17/10 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h) LANCHE (13h)	Leite com cacau Biscoito maisena	SEMANA DA EDUCAÇÃO			
REFEIÇÃO (10h/15h)	Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho Salada de feijão branco a vinagrete Melancia				
LANCHE DA SAÍDA	Doce de banana (sem açúcar)				
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					
Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.					

Composição nutricional (Média semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	558	76	23	18
	6 a 10 anos	636	88	26	20
Fundamental	11 a 14 anos	816	106	35	28

Suzana Ruffa Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista RT SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE



Cardápio Parcial - Pré-escola / Fundamental I e II – OUTUBRO 2025

	20/10 (Segunda-feira)	21/10 (Terça-feira)	22/10 (Quarta-feira)	23/10 (Quinta-feira)	24/10 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h) LANCHE (13h)	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão de hot dog com requeijão	Vitamina de abacate Banana	logurte de morango Maçã	Leite com cacau Pão de forma com manteiga
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Arroz com cenoura, feijão Omelete com tomate e cebola Salada de batata Laranja	Sopa de legumes com carne (mandioca, cenoura, chuchu, macarrão para a sopa) Maçã	Macarrão ao sugo Frango com abobrinha Salada de soja com couve flor e cenoura Melão	Arroz, feijão Carne em cubos com mandioca Salada de alface com tomate Melancia	Arroz, feijão preto Pernil com cebola e pimentão Virado de couve Laranja
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	Doce de banana (sem açúcar)	BANANA	GOIABA	Suco da Agricultura Familiar

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	538	72	22	18
Fundamental	6 a 10 anos	653	90	26	21
	11 a 14 anos	765	104	31	25

Suzana Ruth Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista RT SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE



Cardápio Parcial - Pré-escola / Fundamental I e II – OUTUBRO 2025

	27/10 (Segunda-feira)	28/10 (Terça-feira)	29/10 (Quarta-feira)	30/10 (Quinta-feira)	31/10 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h) LANCHE (13h)	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	Leite com cacau	Café com leite	Suco individual de uva
REFEIÇÃO (10h/ 15h)			Biscoito rosquinha de coco	Pão de forma com manteiga	*Bolo de cacau com cobertura de brigadeiro
			Macarrão ao sugo	Arroz, feijão	Arroz, feijão
LANCHE DA SAÍDA	Frango com abobrinha	Peixe com batata	Carne em cubos com abóbora		
	Salada de acelga com tomate	Salada de alface com cenoura	Salada de beterraba ralada		
	Melancia	Maçã	Melão		
		Doce de banana (sem açúcar)	CARAMBOLA	GOIABA	

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

*Suco individual e bolo com cobertura de brigadeiro previsto para os aniversariantes do mês - Para as unidades em que o forno não comporta a produção de bolo deve ser servido bolinho individual com cobertura de brigadeiro e deve ser produzido um bolo com cobertura para o "Parabéns".

Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	538	72	22	18
	6 a 10 anos	653	90	26	21
Fundamental	11 a 14 anos	765	104	31	25

Suzana Ruff Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista RT SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE