



## Cardápio UME Ulysses Guimarães – OUTUBRO 2025

	06/10 (Segunda-feira)	07/10 (Terça-feira)	08/10 (Quarta-feira)	09/10 (Quinta-feira)	10/10 (Sexta-feira)
<b>DESJEJUM (08:30h)</b>	Leite com cacau Biscoito Cream cracker	Café com leite Pão hot dog com margarina	Mingau de cacau	Suco de manga Cuscuz de frango	<b>Todos:</b> Suco de maracujá Bolo de cacau simples/ Pipoca salgada
<b>REFEIÇÃO (12h / 15h)</b>	Arroz, feijão Ovos cozidos com azeite e salsa Salada de repolho com cenoura Laranja	Arroz, feijão Estrogonofe de frango Batata sauté Melão	Macarrão ao alho e óleo Frango ao molho Salada de alface com tomate Melancia	Arroz, feijão Preto Pernil a vinagrete Virado de couve Brigadeiro de colher	<b>Integral:</b> Arroz, feijão, Carne em cubos com mandioca, Salada de repolho, Maçã <b>Parcial:</b> Pão de hot dog com salsicha ao molho e batata palha, Suco de laranja individual (agricultura familiar)
<b>LANCHE (14h)</b>	Leite com cacau Pão de forma integral com requeijão	Suco de melancia Cuscuz de frango	Vitamina de abacate Biscoito rosquinha de coco	Vitamina de mamão com maçã Maçã	<b>Integral:</b> Pão de hot dog com salsicha ao molho e batata palha, Suco de laranja individual (agricultura familiar) <b>Parcial:</b> Suco de maracujá/ Bolo de cacau simples/ Pipoca salgada
<b>LANCHE DA SAÍDA</b>	MAÇÃ	Doce de banana (sem açúcar)	BANANA	PERA	PIPOCA DOCE

\*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.

10/10 Cardápio Festivo - Dia das Crianças

### Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Fund. 2 - Parcial	11 a 14 anos	830	108	32	30
Fund. 2 - Integral	11 a 14 anos	1001	153	39	26

**Suzana Rutá Vieira da Silva**  
CRN-3 21934  
Nutricionista RT SAE

**Dayanne dos Santos Ribeiro**  
CRN-3 38266  
Nutricionista SAE

**Raquel N. R. C. Neves**  
CRN-3 35646  
Nutricionista SAE



## Cardápio UME Ulysses Guimarães – OUTUBRO 2025

	13/10 (Segunda-feira)	14/10 (Terça-feira)	15/10 (Quarta-feira)	16/10 (Quinta-feira)	17/10 (Sexta-feira)
<b>DESJEJUM (08:30h)</b> <b>LANCHE (13h)</b>	Leite com cacau Pão de forma integral com requeijão	SEMANA DA EDUCAÇÃO			
<b>REFEIÇÃO (12h / 15h)</b>	Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho Salada de feijão branco a vinagrete Melancia				
<b>LANCHE (14h) Integral</b>	Vitamina de banana Biscoito maisena				
<b>LANCHE DA SAÍDA</b>	Doce de banana (sem açúcar)				
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					
Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.					

### Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Fund. 2 - Parcial	11 a 14 anos	816	106	35	28
Fund. 2 - Integral	11 a 14 anos	1019	151	38	29

*Suzana Rutá Vieira da Silva*  
CRN-3 21934  
Nutricionista RT SAE

*Dayanne dos Santos Ribeiro*  
CRN-3 38266  
Nutricionista SAE

*Raquel N. R. C Neves*  
CRN-3 35646  
Nutricionista SAE



## Cardápio UME Ulysses Guimarães – OUTUBRO 2025

	20/10 (Segunda-feira)	21/10 (Terça-feira)	22/10 (Quarta-feira)	23/10 (Quinta-feira)	24/10 (Sexta-feira)
<b>DESJEJUM (08:30h)</b> <b>LANCHE (13h)</b>	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão de hot dog com requeijão	Vitamina de abacate Banana	Leite com cacau Pão de forma com manteiga	Vitamina de banana Maçã
<b>REFEIÇÃO (12h / 15h)</b>	Arroz com cenoura, feijão Omelete com tomate e cebola Salada de batata Laranja	Arroz, feijão Carne moída com cenoura Salada de repolho roxo Melão	Macarrão ao sugo Frango com abobrinha Salada de alface Maçã	Arroz, feijão Carne em cubos com mandioca Salada de tomate Melancia	Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho Salada de soja com couve flor e cenoura Maçã
<b>LANCHE (14h) Integral</b>	Café com leite Pão de forma com manteiga	Mingau de cacau	Suco de abacaxi Pão de forma integral com margarina	logurte de morango Maçã	Leite com cacau Biscoito Rosquinha de coco
<b>LANCHE DA SAÍDA</b>	MAÇÃ	Doce de banana (sem açúcar)	BANANA	GOIABA	Suco da Ag. Familiar

Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.

### Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Fund. 2 - Parcial	11 a 14 anos	830	108	32	30
Fund. 2 - Integral	11 a 14 anos	1041	153	38	31

*Suzana Rutá Vieira da Silva*  
CRN-3 21934  
Nutricionista RT SAE

*Dayanne dos Santos Ribeiro*  
CRN-3 38266  
Nutricionista SAE

*Raquel N. R. e Neves*  
CRN-3 35646  
Nutricionista SAE



## Cardápio UME Ulysses Guimarães – OUTUBRO 2025

	27/10 (Segunda-feira)	28/10 (Terça-feira)	29/10 (Quarta-feira)	30/10 (Quinta-feira)	31/10 (Sexta-feira)
<b>DESJEJUM (08:30h) LANCHE (13h)</b>	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	Leite com cacau  Pão de forma com manteiga	Iogurte de morango  Biscoito rosquinha de coco	<b>Suco individual de uva</b>  <b>*Bolo de cacau com cobertura de brigadeiro</b>
<b>REFEIÇÃO (12h / 15h)</b>			Macarrão ao sugo  Frango com abobrinha  Salada de acelga com tomate  Melancia	Arroz, feijão  Peixe com batata  Salada de alface com cenoura  Maçã	Arroz, feijão  Carne em cubos com abóbora  Salada de beterraba ralada  Melão
<b>LANCHE (14h) Integral</b>			Mingau de maisena	Suco de manga  Pão de forma integral com requeijão	<b>Suco individual de uva</b>  <b>*Bolo de cacau com cobertura de brigadeiro</b>
<b>LANCHE DA SAÍDA</b>			BANANA	CARAMBOLA	GOIABA

Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

\*Suco individual e bolo com cobertura de brigadeiro previsto para os aniversariantes do mês - Para as unidades em que o forno não comporta a produção de bolo deve ser servido bolinho individual com cobertura de brigadeiro e deve ser produzido um bolo com cobertura para o "Parabéns".

Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.

### Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Fund. 2 - Parcial	11 a 14 anos	830	108	32	30
Fund. 2 - Integral	11 a 14 anos	1041	153	38	31

*Suzana Rutá Vieira da Silva*  
CRN-3 21934  
Nutricionista RT SAE

*Dayanne dos Santos Ribeiro*  
CRN-3 38266  
Nutricionista SAE

*Raquel N. R. C Neves*  
CRN-3 35646  
Nutricionista SAE