



CARDÁPIO B - CRECHE 6 A 11 MESES - OUTUBRO/2025

	06/10 (Segunda-feira)	07/10 (Terça-feira)	08/10 (Quarta-feira)	09/10 (Quinta-feira)	10/10 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Abacate com banana	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Maçã
ALMOÇO (10:00h)	Batata, cenoura, feijão, espinafre, ovo Laranja	Mandioca, cenoura, abobrinha, feijão, carne Melão	Batata doce, cenoura, chuchu, frango Maçã	Mandioca, abóbora, feijão, abobrinha, carne Melancia	Mandioquinha, cenoura, feijão, abobrinha, frango Creme de morango com banana
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Mamão com banana	Fórmula infantil 2 Pera
JANTAR (15:00h)	Batata doce, cenoura, feijão fradinho carne, abobrinha Melancia	Batata, cenoura, chuchu, feijão, frango Manga	Mandioca, abóbora, feijão, acelga, beterraba, carne Laranja	Mandioquinha, cenoura, feijão, chuchu, frango Banana	Batata, abóbora, espinafre, chuchu, carne Creme de morango com banana
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	Doce de banana (sem açúcar)	BANANA	PERA	Biscoito de polvilho

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	240	29	13	8	203	71	178	3
	Tarde	289	35	15	10	140	74	169	4
	Integral	529	64	28	18	343	145	348	7

	13/10 (Segunda-feira)	14/10 (Terça-feira)	15/10 (Quarta-feira)	16/10 (Quinta-feira)	17/10 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h)	Fórmula infantil 2 Maçã	SEMANA DA EDUCAÇÃO			
ALMOÇO (10:00h)	Batata, cenoura, feijão branco, abobrinha, carne moída Melancia				
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Pera				
JANTAR (15:00h)	Batata, cenoura, feijão, chuchu, acelga, ovo Laranja				
LANCHE DA SAÍDA	Doce de banana (sem açúcar)				

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	294	25	10	6	115	47	127	3
	Tarde	274	22	8	6	93	48	116	3
	Integral	466	47	18	12	208	95	243	6

	20/10 (Segunda-feira)	21/10 (Terça-feira)	22/10 (Quarta-feira)	23/10 (Quinta-feira)	24/10 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h)	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Mamão com Banana	Fórmula infantil 2 Pera
ALMOÇO (10:00h)	Batata, cenoura, espinafre, tomate, feijão, ovo Laranja	Batata doce, abóbora, repolho, feijão, carne Melão	Mandioca, cenoura, abobrinha, frango Maçã	Batata, abóbora, chuchu, feijão, carne Melancia	Mandioca, cenoura, couve flor, feijão, carne Manga
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Abacate com Banana	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Maçã
JANTAR (15:00h)	Batata doce cenoura, chuchu, repolho, frango Melancia	Mandioca, cenoura, chuchu, carne Maçã	Batata, cenoura, acelga, tomate, feijão, peixe Manga	Batata, cenoura, abobrinha, beterraba, frango Banana	Mandioca, abóbora, couve, feijão, pernil Laranja
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	Doce de banana (sem açúcar)	BANANA	GOIABA	Suco da Ag. Familiar

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	307	35	17	11	211	60	190	3
	Tarde	261	30	15	9	151	65	203	5
	Integral	568	65	32	20	361	125	393	8

	27/10 (Segunda-feira)	28/10 (Terça-feira)	29/10 (Quarta-feira)	30/10 (Quinta-feira)	31/10 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h)	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Creme de morango com banana
ALMOÇO (10:00h)			Batata doce, cenoura, acelga, abobrinha, frango Melancia	Batata, cenoura, abobrinha, feijão, peixe Maçã	Mandioquinha, cenoura, chuchu, beterraba, carne Melão
LANCHE (13:00h)			Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Abacate com banana	Fórmula infantil 2 Manga
JANTAR (15:00h)			Batata, cenoura, abobrinha, ovo Laranja	Batata, cenoura, chuchu, carne Banana	Mandioca, abóbora, abobrinha, repolho, carne Creme de morango com banana
LANCHE DA SAÍDA			Doce de banana (sem açúcar)	MAÇÃ	PERA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	297	35	17	11	211	60	190	3
	Tarde	288	30	15	9	151	65	203	5
	Integral	569	65	32	20	361	125	393	8

Suzana Ruth Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista RT - SAE