



Cardápio Dieta Pastosa OUTUBRO 2025 (PRÉ-ESCOLA / FUNDAMENTAL I E II)

	06/10 (Segunda-feira)	07/10 (Terça-feira)	08/10 (Quarta-feira)	09/10 (Quinta-feira)	10/10 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Leite com cacau / Biscoito maisena	Mingau de maisena	Creme de abacate com leite	Mingau de cacau	Mingau de aveia
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Batata, cenoura, feijão, espinafre, ovo Papa de maçã	Mandioca, cenoura, abobrinha, feijão, carne desfiada Papa de melão	Batata doce, cenoura, chuchu, carne moída Papa de banana	Batata, cenoura, feijão, abobrinha, frango Papa de manga	Mandioquinha, abóbora, espinafre, chuchu, carne desfiada Papa de pera

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Composição nutricional (Média Semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	355	36	20	15
Fundamental	6 a 10 anos	553	85	25	25
	11 a 14 anos	745	94	36	25

Suzana Rutá Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista RT SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE

Cardápio Dieta Pastosa OUTUBRO 2025 (PRÉ-ESCOLA / FUNDAMENTAL I E II)

	13/10 (Segunda-feira)	14/10 (Terça-feira)	15/10 (Quarta-feira)	16/10 (Quinta-feira)	17/10 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Mingau de cacau	SEMANA DA EDUCAÇÃO			
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Batata, cenoura, feijão branco, abobrinha, carne moída				
	Papa de maçã				
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

Composição nutricional (Média Semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	366	36	20	15
Fundamental	6 a 10 anos	573	85	25	25
	11 a 14 anos	745	94	36	25

Suzana Rutá Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista RT SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE



Cardápio Dieta Pastosa OUTUBRO 2025 (PRÉ-ESCOLA / FUNDAMENTAL I E II)

	20/10 (Segunda-feira)	21/10 (Terça-feira)	22/10 (Quarta-feira)	23/10 (Quinta-feira)	24/10 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Leite com cacau / Biscoito maisena	Mingau de maisena	Creme de abacate com leite	Mingau de arroz	Mingau de aveia
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Batata, cenoura, espinafre, tomate, feijão, ovo Papa de manga	Mandioca, cenoura, chuchu, carne desfiada, macarrão para sopa Papa de maçã	Batata, cenoura, soja, couve flor, frango desfiado Papa de melão	Mandioca, cenoura, chuchu, feijão, carne Papa de mamão	Batata, abóbora, couve, feijão, pernil desfiado Papa de banana

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	351	33	18	15
Fundamental	6 a 10 anos	390	40	24	15
	11 a 14 anos	514	51	32	20

Suzana Rutã Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista RT SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE



Cardápio Dieta Pastosa OUTUBRO 2025 (PRÉ-ESCOLA / FUNDAMENTAL I E II)

	27/10 (Segunda-feira)	28/10 (Terça-feira)	29/10 (Quarta-feira)	30/10 (Quinta-feira)	31/10 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	Mingau de aveia	Mingau de cacau	Mingau de arroz
REFEIÇÃO (10h/ 15h)			Batata doce, cenoura, acelga, abobrinha, frango desfiado Papa de pera	Batata, cenoura, abobrinha, feijão, peixe Papa de maçã	Mandioquinha, abóbora, chuchu, beterraba, carne desfiada Papa de melão

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	524	26	12	8
Fundamental	6 a 10 anos	612	34	17	12
	11 a 14 anos	642	45	25	18

Suzana Rutá Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista RT SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE