



CARDÁPIO B - CRECHE 6 A 11 MESES - NOVEMBRO/2025

	03/11 (Segunda-feira)	04/11 (Terça-feira)	05/11 (Quarta-feira)	06/11 (Quinta-feira)	07/11 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana com abacate	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Pera
ALMOÇO (10:00h)	Mandioca, cenoura, beterraba, carne Maçã	Batata doce, cenoura, abobrinha, feijão, frango Manga	Batata, cenoura, repolho roxo, carne Melão	Batata, mandioquinha, couve, feijão preto, pernil Laranja	Batata doce, abobrinha, tomate, feijão, carne Melancia
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Banana com mamão	Fórmula infantil 2 Manga
JANTAR (15:00h)	Batata, abóbora, tomate, feijão, ovo Laranja	Batata, cenoura, chuchu, feijão, peixe Melancia	Mandioca, cenoura, chuchu feijão, frango Maçã	Batata doce, abóbora, acelga, feijão preto, carne Banana	Mandioca, cenoura, abobrinha, carne Melão
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	Doce de banana (sem açúcar)	BANANA	MEXERICA	PERA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	303	37	16	10	200	61	212	5
	Tarde	284	36	15	9	156	81	211	5
	Integral	587	73	31	19	356	142	423	10

	10/11 (Segunda-feira)	11/11 (Terça-feira)	12/11 (Quarta-feira)	13/11 (Quinta-feira)	14/11 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h)	Fórmula infantil 2 Banana com mamão	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Manga
ALMOÇO (10:00h)	Mandioca, cenoura, escarola, feijão, ovo Laranja	Batata doce, chuchu, beterraba, carne Melão	Batata, cenoura, tomate, frango Melancia	Batata, mandioquinha, feijão, peixe Maçã	Batata, cenoura, abobrinha, feijão, pernil Banana
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Banana com abacate	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Pera
JANTAR (15:00h)	Inhame, abóbora, repolho, feijão, carne Melancia	Batata, cenoura, abobrinha, feijão, frango Maçã	Mandioca, cenoura, berinjela feijão, carne Banana	Batata, abóbora, chuchu, feijão, carne Manga	Batata doce, cenoura, chuchu, feijão branco, carne Melão
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	Doce de banana (sem açúcar)	MEXERICA	BANANA	PERA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	288	36	14	8	199	62	212	3
	Tarde	274	33	15	8	189	60	210	3
	Integral	562	69	29	16	388	122	422	6

	17/11 (Segunda-feira)	18/11 (Terça-feira)	19/11 (Quarta-feira)	20/11 (Quinta-feira)	21/11 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Manga	Feriado (Dia da Consciência Negra)	Ponto Facultativo
ALMOÇO (10:00h)	Batata, cenoura, beterraba frango Melancia	Mandioca, abóbora, repolho, feijão, carne Melão	Batata, abóbora, chuchu, carne Maçã		
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Pera		
JANTAR (15:00h)	Batata, abóbora, chuchu, feijão, ovo Laranja	Batata, cenoura, acelga feijão, carne Melancia	Mandioca, cenoura, couve, feijão preto, pernil Laranja		
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	Doce de banana (sem açúcar)	PERA		

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	307	35	17	11	211	60	190	3
	Tarde	261	30	15	9	151	65	203	5
	Integral	568	65	32	20	361	125	393	8

	24/11 (Segunda-feira)	25/11 (Terça-feira)	26/11 (Quarta-feira)	27/11 (Quinta-feira)	28/11 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana com abacate	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Pera
ALMOÇO (10:00h)	Batata, cenoura, chuchu, feijão, ovo Laranja	Mandioca, abóbora, repolho, carne Maçã	Batata, cenoura, chuchu, frango Melancia	Batata doce, cenoura, brócolis, feijão, carne Melão	Batata, cenoura, chuchu, feijão, frango Banana com morango
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Manga
JANTAR (15:00h)	Batata, cenoura, abobrinha, feijão, frango Melão	Batata, mandioquinha, chuchu, feijão, carne Laranja	Mandioca, abóbora, abobrinha, feijão, carne Banana	Batata, mandioca, couve, pernil Melancia	Inhame, cenoura, abobrinha, feijão fradinho, frango Banana com morango
LANCHE DA SAÍDA	Suco de laranja (Agricultura Familiar)	Doce de banana (sem açúcar)	NECTARINA	BANANA	PERA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	296	31	16	12	242	60	170	4
	Tarde	278	32	15	10	179	62	173	4
	Integral	574	63	31	22	421	123	342	8

Suzana Ruth Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista RT - SAE