



ORIENTAÇÕES CRECHES - I

	04 a 05 Meses	06 a 07 Meses	08 a 09 Meses	10 a 11 Meses
DESJEJUM E LANCHE	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 2 Fruta	Fórmula Infantil 2 Fruta	Fórmula Infantil 2 Fruta
ALMOÇO E JANTAR	Fórmula Infantil 1	Cereal ou raiz ou tubérculo, Feijão, Carne (bovina, suína, de frango, de peixe) ou ovo, Verdura e/ou Legume Fruta		
CONSISTÊNCIA		Papa	Amassado	Picadinho
	Maçã: Servir papa de maçã cozida Abacate: Servir abacate amassado com banana Laranja: Servir em forma de suco			

ATENÇÃO:

- **NÃO** oferecer preparações com açúcar para alunos de creche.
- A consistência das refeições deve ser espessa para garantir maior aporte energético, p refeições **NÃO** devem ser liquidificadas.
- Deve **ser oferecido água nos intervalos das refeições.**

* Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

DEZEMBRO/2025

Maiores de 01 ano
Leite integral puro ou com cacau ou com fruta ou Suco de fruta Pão caseiro com manteiga ou patê caseiro ou Torta de carne moída ou frango com legumes ou Cuscuz com frango ou Fruta ou Tubérculo.
Arroz e Feijão ou Macarrão, Carne (bovina, suína, de frango, de peixe) ou Ovo, Verdura e/ou Legume e/ou Tubérculo Fruta
Refeição consistência da família, porém com tamanho adequado que não necessite de corte para consumir.
Maçã: iniciar sem casca e cortada em fatias finas, evoluir até ser servida cortada em 4 sem sementes e com casca; Laranja: iniciar cortada em pequenos pedaços sem pele e sem semente, evoluir até servir cortada em 4, sem semente e sem a parte branca.

ois essa fase é de intenso crescimento e desenvolvimento, sendo que as

Suzana Ruth Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista RT - SAE