



Cardápio - UME Ulysses Guimarães - DEZEMBRO 2025

	01/12 (Segunda-feira)	02/12 (Terça-feira)	03/12 (Quarta-feira)	04/12 (Quinta-feira)	05/12 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08:30h) LANCHE (13h)	Café com leite Biscoito maisena	Suco de abacaxi Bolo	Vitamina de banana Maçã	Vitamina de abacate Banana	Leite com cacau Pão hot dog com requeijão
REFEIÇÃO (12h / 15h)	Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho Salada de beterraba ralada Melancia	Arroz, feijão Frango com batata doce Salada de pepino com cenoura Maçã	Macarrão ao sugo Carne em cubos com cenoura Salada de repolho roxo Melão	Arroz, feijão Pernil a vinagrete Farofa de couve Laranja	Arroz, feijão Estrogonofe de frango c/ batata palha Legumes sauté (cenoura, vagem, chuchu, batata) Brigadeiro de colher
LANCHE (14h) Integral	Suco de manga Pão de forma com manteiga	Mingau de cacau	Leite com cacau Biscoito Rosquinha de coco	Suco de abacaxi Bolo	logurte de morango Maçã
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	Doce de banana (sem açúcar)	AMEIXA	BANANA	NECTARINA

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

****Cardápio Festivo**

Mesa de frutas decorativas (para todos): melancia, melão, abacaxi, uvas Thompson e Crimson, maçã, laranja, banana.

Composição nutricional (Média semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Fundamental II	11 a 14 anos	768	117	30	20

Suzana Rutá Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista RT SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE



Cardápio UME Ulysses Guimarães - DEZEMBRO 2025

	08/12 (Segunda-feira)	09/12 (Terça-feira)	10/12 (Quarta-feira)	11/12 (Quinta-feira)	12/12 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08:30h) LANCHE (13h)	Leite com cacau Pão de forma com manteiga	Leite com cacau Biscoito cream cracker	Mingau de maisena	iogurte de morango Banana	Suco de uva Pão de forma integral com requeijão
REFEIÇÃO (12h / 15h)	Arroz, feijão Ovos cozidos Batata e cenoura sauté Laranja	Arroz, feijão Carne em cubos com abóbora Salada de beterraba ralada Melão	Macarrão ao sugo Frango acebolado Salada de acelga com tomate Maçã	Arroz, feijão Moqueca de peixe (pimentão, cebola, coentro, tomate) Salada de batata Melancia	Macarrão ao alho e óleo Carne moída com berinjela Salada de repolho Banana
LANCHE (14h) Integral	Vitamina de banana e maçã Maçã	Café com leite Pão de forma integral com requeijão	Vitamina de abacate Banana	Suco de manga Pão hot dog com margarina	Leite com cacau Biscoito maisena
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	Doce de banana (sem açúcar)	PÊSSEGO	BANANA	PERA

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Fundamental II	11 a 14 anos	799	117	30	20

Suzana Rutá Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista RT SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE

 Cardápio UME Ulysses Guimarães - DEZEMBRO 2025					
	15/12 (Segunda-feira)	16/12 (Terça-feira)	17/12 (Quarta-feira)	18/12 (Quinta-feira)	19/12 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08:30h) LANCHE (13h)	Vitamina de banana Maçã	Suco de abacaxi Pão de forma integral com margarina	Vitamina de abacate Banana	Café com leite Pão de forma com manteiga	Leite com cacau Biscoito cream cracker
REFEIÇÃO (12h / 15h)	Macarrão ao sugo Carne moída com abobrinha Salada de beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão Carne moída com cenoura Salada de repolho Melão	Macarrão ao sugo Frango com abobrinha Salada de alface Maçã	Arroz, feijão preto Pernil ao vinagrete Farofa de couve Laranja	Arroz, feijão Carne em cubos com mandioca Salada de beterraba ralada Melancia
LANCHE (14h) Integral	Leite com cacau Pão de forma com manteiga	Vitamina de banana Maçã	Leite com cacau Pão hot dog com requeijão	Mingau de maisena	Suco de macacujá Bicoito Rosquinha de coco
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	Doce de banana (sem açúcar)	BANANA	MAÇÃ	PERA
Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					
Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.					

Composição nutricional (Média semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Fundamental II	11 a 14 anos	1177	166	54	33

Suzana Rutá Vieira da Silva
 CRN-3 21934
 Nutricionista RT SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
 CRN-3 38266
 Nutricionista SAE

Raquel N. R. O Neves
 CRN-3 35646
 Nutricionista SAE