

Composição nutricional

(Média semanal)

Manhã

Tarde

Integral

01/12 (Segunda-feira)

CARDÁPIO B - CRECHE 6 A 11 MESES - DEZEMBRO/2025

03/12 (Quarta-feira)

04/12 (Quinta-feira)

05/12 (Sexta-feira)

02/12 (Terça-feira)

			<u> </u>	6 111.5						
DESJEJUM	Fórmula infantil 2		Fórmula infantil 2		Fórmula infantil 2		Fórmula infantil 2		Fórmula infantil 2	
(8:00h)	Manga		Pera		Banana com mamão		Banana		Pera	
<i>A</i> LM <i>OÇO</i> (10:00h)	Batata, abóbora, beterraba,		Mandioca, cenoura, abobrinha,		Batata, cenoura, repolho roxo,		Mandioquinha, abobrinha, couve,		Batata, cenoura, chuchu,	
	carne		feijão, frango		carne		feijão, pernil		feijão, frango	
	Melancia		Maçã		Melão		Laranja		Banana	
LANCHE	Fórmula infantil 2		Fórmula infantil 2		Fórmula infantil 2		Fórmula infantil 2		Fórmula infantil 2	
(13:00h)	Banana cozida		Manga		Pera		Maçã cozida		Banana com abacate	
TANITAD	Mandioca, cenoura, tomate, feijão,		Batata, cenoura, chuchu,		Batata, cenoura, acelga,		Batata doce, abóbora, chuchu,		Batata, cenoura, abobrinha,	
JANTAR (15.00L)	ovo		feijão, frango		feijão, peixe		feijão, carne		feijão, carne	
(15:00h)	Laranja		Melão		Laranja		Banana		Melancia	
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ		Doce de banana (sem açúcar)		AMEIXA		BANANA		NECTARINA	
		Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Composiçã	Composição nutricional		240	29	13	8	203	71	178	3
(Médio	a semanal)	Tarde	289	35	15	10	140	74	169	4
, , , , , ,		Integral	529	64	28	18	343	145	348	7

	08/12 (Segunda-feira)	09/12 (Terça-feira)		10/12 (Quarta-feira)		11/12 (Quinta-feira)		12/12 (Sexta-feira)		
DESJEJUM	5JEJUM Fórmula infantil 2		Fórmula infantil 2		Fórmula infantil 2		Fórmula infantil 2		Fórmula infantil 2	
(8:00h)	Maçã cozida	Banana cozida		Manga		Banana com abacate		Pera		
ALMOÇO	Batata, cenoura, chuchu,	Mandioca, abóbora, beterraba		Batata doce, cenoura, acelga,		Batata, cenoura, chuchu,		Batata, cenoura, vagem,		
	feijão, ovo	feijão, carne		frango		feijão, peixe		feijão, frango		
(10:00h)	Laranja	Melão		Maçã		Melancia		Creme de inhame com manga		
LANCHE	Fórmula infantil 2	Fórmula infantil 2		Fórmula infantil 2		Fórmula infantil 2		Fórmula infantil 2		
(13:00h)	Manga	Pera		Pera		Banana		Banana com mamão		
TANITAD	Mandioca, abóbora, abobrinha,	Batata, cenoura, abobrinha,		Batata, abóbora, chuchu,		Batata doce, cenoura, abobrinha,		Batata, cenoura, vagem		
JANTAR (15:00h)	feijão, carne	feijão branco, frango		feijão, carne		feijão, carne		feijão, frango		
	Melão	Melancia		Banana		Maçã		Creme de inhame com manga		
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	Doce de banana (sem açúcar)		PÊSSEGO		BANANA		PERA		
	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	

	15/12 (Segunda-feira)		16/12 (Terça-feira)		17/12 (Quarta-feira)		18/12 (Quinta-feira)		19/12 (Sexta-feira)	
DESJEJUM (8:00h)	Fórmula infantil 2 Manga		Fórmula infantil 2 Pera		Fórmula infantil 2 Banana com mamão		Fórmula infantil 2 Pera		Fórmula infantil 2 Banana	
ALMOÇO (10:00h)	Batata, cenoura, beterraba, carne Melancia		Batata, cenoura, repolho roxo, feijão, carne Melão		Mandioca, cenoura, abobrinha, frango Maçã		Batata doce, chuchu, couve, feijão preto, pernil Laranja		Mandioca, cenoura, beterraba, feijão, carne Melancia	
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Maçã cozida		Fórmula infantil 2 Banana com abacate		Fórmula infantil 2 Banana		Fórmula infantil 2 Manga		Fórmula infantil 2 Pera	
JANTAR	Mandioca, cenoura, acelga, feijão, ovo Laranja		Batata, mandioquinha, abobrinha, feijão, frango Maçã		Batata, cenoura, chuchu feijão, carne Melão		Batata doce, cenoura, tomate, feijão, frango Banana		Mandioca, abóbora, chuchu, feijão fradinho, carne Laranja	
(15:00h)	· ·		•	-	ŭ		•	_	· ·	
	Lar		M	-	M		Bar	_	· ·	ınja
(15:00h)	Lar	anja	M	açã	M	elão	Bar	nana	Larc	ınja
(15:00h) LANCHE DA SAÍDA	Lar	anja AÇÃ	M Doce de banar	açã na (sem açúcar)	M BAN	elão NANA	Bar MA	nana AÇÃ	Larc PE	inja RA
(15:00h) LANCHE DA SAÍDA Composição	Lar MA	anja AÇÃ Período	M Doce de banar Energia (Kcal)	açã na (sem açúcar) CHO (g)	BAN PTN (g)	elão NANA LPD (g)	Bar MA Vit. A (mcg)	NGÃ Vit. C (mg)	Larc PEI Ca (mg)	inja RA Fe (mg)

Suzana Ruth Vieira da Silva CRN-3 21934 Nutricionista RT - SAE