



CARDÁPIO B - CRECHE 6 A 11 MESES - DEZEMBRO/2025
UME SANTA CATARINA

	01/12 (Segunda-feira)	02/12 (Terça-feira)	03/12 (Quarta-feira)	04/12 (Quinta-feira)	05/12 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h) LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana com mamão	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Pera
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (15:00h)	Batata, abóbora, beterraba, carne Melancia	Mandioca, cenoura, abobrinha, feijão, frango Maçã	Batata, cenoura, repolho roxo, carne Melão	Mandioquinha, abobrinha, couve, feijão, pernil Laranja	Batata, cenoura, chuchu, feijão, frango Banana
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	Doce de banana (sem açúcar)	AMEIXA	BANANA	NECTARINA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã/Tarde	240	29	13	8	203	71	178	3

	08/12 (Segunda-feira)	09/12 (Terça-feira)	10/12 (Quarta-feira)	11/12 (Quinta-feira)	12/12 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h) LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Maçã cozida	Fórmula infantil 2 Banana cozida	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Banana com abacate	Fórmula infantil 2 Pera
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (15:00h)	Batata, cenoura, chuchu, feijão, ovo Laranja	Mandioca, abóbora, beterraba feijão, frango Melão	Batata, abóbora, chuchu, feijão, carne Maçã	Batata, cenoura, chuchu, feijão, peixe Melancia	Batata, cenoura, vagem, feijão, frango Creme de inhame com manga
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	Doce de banana (sem açúcar)	PÊSSEGO	BANANA	PERA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã/Tarde	303	37	16	10	200	61	212	5

	15/12 (Segunda-feira)	16/12 (Terça-feira)	17/12 (Quarta-feira)	18/12 (Quinta-feira)	19/12 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h) LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana com mamão	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (15:00h)	Batata, cenoura, beterraba, carne Melancia	Batata, cenoura, repolho roxo, feijão, carne Melão	Mandioca, cenoura, abobrinha, frango Maçã	Batata doce, chuchu, couve, feijão preto, pernil Laranja	Mandioca, cenoura, beterraba, feijão, carne Melancia
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	Doce de banana (sem açúcar)	BANANA	MAÇÃ	PERA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	294	25	10	6	115	47	127	3
	Tarde	274	22	8	6	93	48	116	3
	Integral	466	47	18	12	208	95	243	6

Suzana Ruth Vieira da Silva
 CRN-3 21934
 Nutricionista RT - SAE