



Cardápio Dieta Pastosa DEZEMBRO - 2025 (PRÉ ESCOLA/FUNDAMENTAL I E II)

	01/12 (Segunda-feira)	02/12 (Terça-feira)	03/12 (Quarta-feira)	04/12 (Quinta-feira)	05/12 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Leite com cacau/ Biscoito maisena	Mingau de cacau	Creme de abacate com leite	Mingau de aveia	Mingau de maisena
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Batata, abóbora, beterraba, carne desfiada Papa de manga	Mandioca, cenoura, abobrinha, feijão, frango Papa de maçã	Batata, cenoura, repolho, carne Papa de melão	Mandioquinha, abobrinha couve, feijão, pernil Papa de pera	Batata, cenoura, chuchu, feijão, frango Papa de banana

Composição nutricional (Média Semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	355	36	20	15
Fundamental	6 a 10 anos	553	85	25	25
	11 a 14 anos	745	94	36	25

	08/12 (Segunda-feira)	09/12 (Terça-feira)	10/12 (Quarta-feira)	11/12 (Quinta-feira)	12/12 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Mingau de aveia	Mingau de maisena	Mingau de cacau	Leite com cacau/ Biscoito maisena	Creme de abacate com leite
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Batata, cenoura, chuchu, feijão, ovo Papa de pera	Mandioca, abóbora, beterraba, feijão, carne desfiada Papa de melão	Batata doce, cenoura, acelga, frango Papa de maçã	Batata, cenoura, chuchu, feijão, peixe Papa de banana	Batata, cenoura, chuchu, feijão, frango Papa de inhame com manga

Composição nutricional (Média Semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	366	36	20	15
Fundamental	6 a 10 anos	573	85	25	25
	11 a 14 anos	745	94	36	25

	15/12 (Segunda-feira)	16/12 (Terça-feira)	17/12 (Quarta-feira)	18/12 (Quinta-feira)	19/12 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Mingau de cacau	Mingau de aveia	Creme de abacate com leite	Mingau de maisena	Leite com cacau/ Biscoito maisena
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Batata, cenoura, beterraba, carne desfiada Papa de maçã cozida	Batata, cenoura, repolho roxo, feijão, carne Papa de melão	Mandioca, cenoura, abobrinha, frango Papa de maçã	Batata doce, chuchu, couve, feijão preto, pernil Papa de banana	Mandioca, cenoura, beterraba, feijão, carne Papa de mamão

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Composição nutricional (Média Semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	524	26	12	8
Fundamental	6 a 10 anos	612	34	17	12
	11 a 14 anos	642	45	25	18

Suzana Rutá Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista RT SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. e Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE