

**Cardápio Pré Escola Integral - UME's Amapá, Goiás, Minas Gerais, São Paulo,  
Pernambuco, Rio G. do Sul- Fevereiro 2026**



|                                                                   | 02/02/2026 (Segunda-feira) | 03/02/2026 (Terça-feira) | 04/02/2026 (Quarta-feira) | 05/02/2026 (Quinta-feira)                                                | 06/02/2026 (Sexta-feira)                                                              |
|-------------------------------------------------------------------|----------------------------|--------------------------|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| DESJEJUM (08h)                                                    | FÉRIAS                     | FÉRIAS                   | REUNIÃO PEDAGÓGICA        | Leite com cacau<br>Biscoito rosquinha de coco                            | Leite com cacau<br>Biscoito maisena                                                   |
| REFEIÇÃO (11h)                                                    |                            |                          |                           | Macarrão ao sugo<br>Isca de frango<br>Salada de beterraba ralada<br>Maçã | Arroz com salsa<br>Carne moída com cenoura<br>Salada de repolho com tomate<br>Laranja |
| LANCHE                                                            |                            |                          |                           | Leite com cacau<br>Biscoito rosquinha de coco                            | Leite com cacau<br>Biscoito maisena                                                   |
| JANTAR                                                            |                            |                          |                           | Macarrão ao sugo<br>Isca de frango<br>Salada de beterraba ralada<br>Maçã | Arroz com salsa<br>Carne moída com cenoura<br>Salada de repolho com tomate<br>Laranja |
| LANCHE DA SAÍDA                                                   |                            |                          |                           | DOCE DE BANANA (SEM AÇÚCAR)                                              | MAÇÃ                                                                                  |
| *05 a 10/02 período de adaptação - horário reduzido               |                            |                          |                           |                                                                          |                                                                                       |
| Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos. |                            |                          |                           |                                                                          |                                                                                       |

| <b>Composição nutricional (Média semanal)</b> |                   |                       |                         |                      |                     |
|-----------------------------------------------|-------------------|-----------------------|-------------------------|----------------------|---------------------|
| <b>Categoria</b>                              | <b>Idade</b>      | <b>Energia (kcal)</b> | <b>Carboidratos (g)</b> | <b>Proteínas (g)</b> | <b>Lipídios (g)</b> |
| <b>Pré escola</b>                             | <b>4 a 5 anos</b> | <b>186</b>            | <b>78</b>               | <b>16</b>            | <b>14</b>           |

**Raquel N. R. C Neves**  
CRN-3 35646  
Nutricionista RT - SAE

**Dayanne dos Santos Ribeiro**  
CRN-3 38266  
Nutricionista QT - SAE

**Cardápio Pré Escola Integral - UME's Amapá, Goiás, Minas Gerais, São Paulo,  
Pernambuco, Rio G. do Sul- Fevereiro 2026**



|                        | 09/02/2026 (Segunda-feira)                                               | 10/02/2026 (Terça-feira)                                                                              | 11/02/2026 (Quarta-feira)                                                            | 12/02/2026 (Quinta-feira)                                                           | 13/02/2026 (Sexta-feira)                                                |
|------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| <b>DESJEJUM</b>        | Leite com cacau<br>Biscoito rosquinha de coco                            | Suco de manga<br>Biscoito maisena                                                                     | Vitamina de abacate<br>Banana                                                        | Leite com cacau<br>Biscoito Cream Cracker                                           | Vitamina de banana<br>Maçã                                              |
| <b>REFEIÇÃO</b>        | Arroz, Feijão<br>Ovos mexidos<br>Salada de batata com cenoura<br>Laranja | Macarrão ao alho e óleo<br>Carne moída ao molho<br>Salada de repolho com beterraba ralada<br>Melancia | Risoto de frango<br>com milho, cenoura e salsa<br>Salada de pepino<br>Maçã           | Arroz, Feijão<br>Carne em cubos com cebola<br>Salada de alface com tomate<br>Banana | Arroz, Feijão<br>Frango com abóbora<br>Salada de acelga<br>Melão        |
| <b>LANCHE</b>          | Leite com cacau<br>Biscoito rosquinha de coco                            | Suco de manga<br>Biscoito maisena                                                                     | Leite com cacau<br>Biscoito Cream Cracker                                            | Vitamina de abacate<br>Banana                                                       | Vitamina de banana<br>Maçã                                              |
| <b>JANTAR</b>          | Arroz, Feijão<br>Ovos mexidos<br>Salada de batata com cenoura<br>Laranja | Macarrão ao alho e óleo<br>Carne moída ao molho<br>Salada de repolho com beterraba ralada<br>Melancia | Macarrão ao sugo<br>Carne em cubos com cebola<br>Salada de alface com tomate<br>Maçã | Risoto de frango<br>com milho, cenoura e salsa<br>Salada de pepino<br>Banana        | Macarrão ao alho e óleo<br>Frango ao molho<br>Salada de acelga<br>Melão |
| <b>LANCHE DA SAÍDA</b> | MAÇÃ                                                                     | DOCE DE BANANA (SEM AÇÚCAR)                                                                           | AMEIXA                                                                               | PERA                                                                                | GOIABA                                                                  |

**\*05 a 10/02 período de adaptação - horário reduzido**

\*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

| Composição nutricional (Média semanal) |            |                |                  |               |              |
|----------------------------------------|------------|----------------|------------------|---------------|--------------|
| Categoria                              | Idade      | Energia (kcal) | Carboidratos (g) | Proteínas (g) | Lipídios (g) |
| Pré escola                             | 4 a 5 anos | 588            | 98               | 26            | 18           |

**Raquel N. R. C Neves**  
CRN-3 35646  
Nutricionista RT - SAE

**Dayanne dos Santos Ribeiro**  
CRN-3 38266  
Nutricionista QT - SAE

**Cardápio Pré Escola Integral - UME's Amapá, Goiás, Minas Gerais, São Paulo,  
Pernambuco, Rio G. do Sul- Fevereiro 2026**



|                                                                    | 16/02/2026 (Segunda-feira) | 17/02/2026 (Terça-feira) | 18/02/2026 (Quarta-feira) | 19/02/2026 (Quinta-feira)                                                                 | 20/02/2026 (sexta-feira)                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------|----------------------------|--------------------------|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| DESJEJUM (08h)                                                     | PONTO FACULTATIVO          | PONTO FACULTATIVO        | PONTO FACULTATIVO         | Leite com cacau<br>Biscoito rosquinha de coco                                             | Vitamina de abacate<br>Banana                                                             |
| REFEIÇÃO (11h)                                                     |                            |                          |                           | Risoto de frango<br>com cenoura, ervilha e salsa<br>Salada de beterraba cozida<br>Laranja | Macarrão ao sugo<br>Carne moída com cenoura e chuchu<br>Salada de repolho<br>Melancia     |
| LANCHE (13h30)                                                     |                            |                          |                           | Leite com cacau<br>Biscoito rosquinha de coco                                             | Vitamina de abacate<br>Banana                                                             |
| JANTAR (16h)                                                       |                            |                          |                           | Macarrão ao sugo<br>Carne moída com cenoura e chuchu<br>Salada de repolho<br>Melancia     | Risoto de frango<br>com cenoura, ervilha e salsa<br>Salada de beterraba cozida<br>Laranja |
| LANCHE DA SAÍDA                                                    |                            |                          |                           | DOCE DE BANANA (SEM AÇÚCAR)                                                               | MAÇÃ                                                                                      |
| *Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos. |                            |                          |                           |                                                                                           |                                                                                           |

| Composição nutricional (Média semanal) |            |                |                  |               |              |
|----------------------------------------|------------|----------------|------------------|---------------|--------------|
| Categoria                              | Idade      | Energia (kcal) | Carboidratos (g) | Proteínas (g) | Lipídios (g) |
| Pré escola                             | 4 a 5 anos | 1012           | 130              | 30            | 22           |

**Raquel N. R. C Neves**  
CRN-3 35646  
Nutricionista RT - SAE

**Dayanne dos Santos Ribeiro**  
CRN-3 38266  
Nutricionista QT - SAE

**Cardápio Pré Escola Integral - UME's Amapá, Goiás, Minas Gerais, São Paulo,  
Pernambuco, Rio G. do Sul- Fevereiro 2026**



|                        | 23/02/2026 (Segunda-feira)                                                               | 24/02/2026 (Terça-feira)                                                                                | 25/02/2026 (Quarta-feira)                                                          | 26/02/2026 (Quinta-feira)                                                                                                                                 | 27/02/2026 (sexta-feira)                                                     |
|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| <b>DESJEJUM (08h)</b>  | Leite com cacau<br>Pão de forma integral com margarina                                   | Suco de abacaxi<br>Pão de hot dog com requeijão                                                         | Café com leite<br>Pão de forma com manteiga                                        | Suco de manga<br>Pão de forma integral com requeijão                                                                                                      | Leite com cacau<br>Pão de forma com manteiga                                 |
| <b>REFEIÇÃO (11h)</b>  | Arroz, Feijão<br>Ovos mexidos<br>Salada de repolho com tomate<br>Laranja                 | Arroz, Feijão preto<br>Pernil com cebola e pimentão<br>Vitado de couve<br>Melão                         | Arroz, Feijão<br>Peixe com batata<br>Salada de acelga com tomate<br>Maçã           | <b>**Arroz à Grega, Feijão</b><br><b>Escondidinho de carne moída</b><br><b>Salada de Brócolis e couve flor</b><br><b>Salada de frutas/ Mesa de frutas</b> | Arroz, Feijão<br>Frango ao molho<br>Salada de alface<br>Melancia             |
| <b>LANCHE (13h30)</b>  | Suco de manga<br>Cuscuz de frango                                                        | Leite com cacau<br>Biscoito maisena                                                                     | Vitamina de banana<br>Maçã                                                         | logurte de morango<br>Banana                                                                                                                              | <b>*Suco integral de uva</b><br><b>Bolo com cobertura de brigadeiro</b>      |
| <b>JANTAR (16h)</b>    | Macarrão ao alho e óleo<br>Carne moída ao molho<br>Salada de acelga com cenoura<br>Melão | Risoto de frango<br>(com milho, cenoura e salsa)<br>(Salada de repolho misto (verde e roxo)<br>Melancia | Arroz Branco<br>Carne em cubos com cenoura<br>Salada de beterraba ralada<br>Banana | Macarrão ao alho e óleo<br>Frango ao molho<br>Salada de alface com tomate<br>Laranja                                                                      | Arroz com cenoura<br>Carne em cubos com mandioca<br>Salada de pepino<br>Maçã |
| <b>LANCHE DA SAÍDA</b> | MAÇÃ                                                                                     | DOCE DE BANANA (SEM AÇÚCAR)                                                                             | CARAMBOLA                                                                          | PERA                                                                                                                                                      | GOIABA                                                                       |

\*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

\*\*Cardápio Especial - Festa Tropical - Mesa de Frutas decorativas: melancia, abacaxi, uva, maçã, laranja, banana

\*Suco individual e bolo com cobertura de brigadeiro previsto para os aniversariantes do mês. Para as unidades em que o forno não comporta a produção de bolo deve ser servido **bolinho sem recheio com cobertura caseira de brigadeiro** e deve ser produzido um bolo com cobertura para o "Parabéns".

**Composição nutricional (Média semanal)**

| Categoria  | Idade      | Energia (kcal) | Carboidratos (g) | Proteínas (g) | Lipídios (g) |
|------------|------------|----------------|------------------|---------------|--------------|
| Pré escola | 4 a 5 anos | 1003           | 130              | 30            | 22           |

**Raquel N. R. e Neves**

CRN-3 35646  
Nutricionista RT - SAE

**Dayanne dos Santos Ribeiro**

CRN-3 38266  
Nutricionista QT - SAE