

Cardápio Parcial - Pré Escola - Fevereiro 2026



	02/02/2026 (Segunda-feira)	03/02/2026 (Terça-feira)	04/02/2026 (Quarta-feira)	05/02/2026 (Quinta-feira)	06/02/2026 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h) LANCHE (13h)	FÉRIAS		REUNIÃO PEDGÓGICA	Leite com cacau	Leite com cacau
				Biscoito rosquinha de coco	Biscoito maisena
REFEIÇÃO (10h/ 15h)				Macarrão ao sugo	Arroz com salsa
				Isca de frango	Carne moída com cenoura
	Salada de beterraba ralada	Salada de repolho com tomate			
	Maçã	Laranja			
LANCHE DA SAÍDA			DOCE DE BANANA (SEM AÇÚCAR)	MAÇÃ	
*05 a 20/02 período de adaptação - horário reduzido					
Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					
Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.					

Composição nutricional (Média semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	538	72	22	18

Raquel N. R. e Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE

Cardápio Parcial - Pré Escola- Fevereiro 2026



	09/02/2025 (Segunda-feira)	10/02/2025 (Terça-feira)	11/02/2025 (Quarta-feira)	12/02/2025 (Quinta-feira)	13/02/2025 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h) LANCHE (13h)	Leite com cacau Biscoito rosquinha de coco	Suco de manga Biscoito maisena	Vitamina de abacate Banana	Leite com cacau Biscoito Cream Cracker	Vitamina de banana Maçã
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Arroz, Feijão Ovos mexidos Salada de batata com cenoura Laranja	Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho Salada de repolho com beterraba ralada Melancia	Risoto de frango com milho, cenoura e salsa Salada de pepino Maçã	Macarrão ao sugo Carne em cubos com cebola Salada de alface com tomate Banana	Arroz, Feijão Frango com abóbora Salada de acelga Melão
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (SEM AÇÚCAR)	AMEIXA	PERA	GOIABA
*05 a 20/02 período de adaptação - horário reduzido					
Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

Composição nutricional (Média semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	521	84	14	11

Raquel N. R. O Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE

Cardápio Parcial - Pré Escola - Fevereiro 2026



	16/02/2026 (Segunda-feira)	17/02/2026 (Terça-feira)	18/02/2026 (Quarta-feira)	19/02/2026 (Quinta-feira)	20/02/2026 (sexta-feira)
DESJEJUM (7h) LANCHE (13h)	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	Leite com cacau	Vitamina de abacate
REFEIÇÃO (10h/ 15h)				Biscoito rosquinha de coco	Banana
				Risoto de frango	Macarrão ao sugo
				com cenoura, ervilha e salsa	Carne moída com cenoura e chuchu
LANCHE DA SAÍDA				Salada de beterraba cozida	Salada de repolho
				Laranja	Melancia
				DOCE DE BANANA (SEM AÇÚCAR)	MAÇÃ
*05 a 20/02 período de adaptação - horário reduzido					
Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

Composição nutricional (Média semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	558	76	23	18

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE

Cardápio Parcial - Pré Escola - Fevereiro 2026



	24/02/2026 (Segunda-feira)	25/02/2025 (Terça-feira)	26/02/2025 (Quarta-feira)	27/02/2025 (Quinta-feira)	28/02/2025 (sexta-feira)
DESJEJUM (7h) LANCHE (13h)	Leite com cacau Biscoito Maisena	Suco de abacaxi Pão hot dog com requeijão	Mingau de cacau	logurte de morango Banana	*Suco Individual de uva *Bolo com cobertura de brigadeiro
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Arroz, Feijão Omelete com tomate e cebola Salada de repolho Laranja	Arroz, Feijão preto Pernil com cebola e pimentão Virado de couve Melão	Arroz, Feijão Peixe com batata Salada de acelga com tomate Maçã	**Arroz à grega Escondidinho de carne moída Salada de brócolis e couve flor Salada de frutas / Mesa de Frutas (tropical)	Macarrão ao alho e óleo Frango ao molho Salada de alface Melancia
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (SEM AÇÚCAR)	CARAMBOLA	PERA	GOIABA
Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					
**Cardápio Especial - Festa Tropical - Mesa de Frutas decorativas: melancia, abacaxi, uva, maçã, laranja, banana					
*Suco individual e bolo com cobertura de brigadeiro previsto para os aniversariantes do mês.					
Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.					

Composição nutricional (Média semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	538	72	22	18

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE