

Cardápio Parcial - Fundamental I e II - FEVEREIRO 2026



	02/02/2026 (Segunda-feira)	03/02/2026 (Terça-feira)	04/02/2026 (Quarta-feira)	05/02/2026 (Quinta-feira)	06/02/2026 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h) LANCHE (13h)	FÉRIAS		REUNIÃO PEDAGÓGICA	Leite com cacau	Leite com cacau
REFEIÇÃO (10h/ 15h)				Biscoito rosquinha de coco	Biscoito maisena
				Macarrão ao sugo	Arroz com salsa
				Isca de frango	Carne moída com cenoura
LANCHE DA SAÍDA				Salada de beterraba ralada	Salada de repolho com tomate
				Maçã	Laranja
				DOCE DE BANANA (SEM AÇÚCAR)	MAÇÃ
Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					
Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.					

Composição nutricional (Média semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Fundamental	6 a 10 anos	572	86	20	16
	11 a 14 anos	716	88	24	20

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646

Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266

Nutricionista QT - SAE

Cardápio Parcial - Fundamental I e II - FEVEREIRO 2026



	09/02/2026 (Segunda-feira)	10/02/2026 (Terça-feira)	11/02/2026 (Quarta-feira)	12/02/2026 (Quinta-feira)	13/02/2026 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h) LANCHE (13h)	Leite com cacau Biscoito rosquinha de coco	Suco de manga Pão de forma com margarina	Vitamina de abacate Banana	Leite com cacau Pão de hot dog com manteiga	Vitamina de banana Maçã
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Arroz, Feijão Ovos mexidos Salada de batata com cenoura Laranja	Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho Salada de repolho com beterraba ralada Melancia	Risoto de frango com milho, cenoura e salsa Salada de pepino Maçã	Arroz, Feijão Carne em cubos com cebola Salada de alface com tomate Banana	Arroz, Feijão Frango com abóbora Salada de acelga Melão
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (SEM AÇÚCAR)	AMEIXA	PERA	GOIABA
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.

Composição nutricional (Média semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Fundamental	6 a 10 anos	623	86	26	20
	11 a 14 anos	822	108	32	30

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE

Cardápio Parcial - Fundamental I e II - FEVEREIRO 2026



	16/02/2026 (Segunda-feira)	17/02/2026 (Terça-feira)	18/02/2026 (Quarta-feira)	19/02/2026 (Quinta-feira)	20/02/2026 (sexta-feira)
DESJEJUM (7h) LANCHE (13h)	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	Leite com cacau	Vitamina de abacate
REFEIÇÃO (10h/ 15h)				Biscoito rosquinha de coco	Biscoito Cream Cracker
				Risoto de frango	Arroz, Feijão
				com cenoura, ervilha e salsa	Carne moída com cenoura e chuchu
LANCHE DA SAÍDA				Salada de beterraba cozida	Salada de repolho
				Laranja	Melancia
				DOCE DE BANANA (SEM AÇÚCAR)	MAÇÃ
Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					
Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.					

Composição nutricional (Média semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Fundamental	6 a 10 anos	572	86	20	16
	11 a 14 anos	716	88	24	20

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE

Cardápio Parcial - Fundamental I e II - FEVEREIRO 2026



	23/02/2026 (Segunda-feira)	24/02/2026 (Terça-feira)	25/02/2026 (Quarta-feira)	26/02/2026 (Quinta-feira)	27/02/2026 (sexta-feira)
DESJEJUM (7h)	Leite com cacau	Suco de abacaxi		iogurte de morango	*Suco Individual de uva
LANCHE (13h)	Biscoito Maisena	Pão hot dog com requeijão	Mingau de cacau	Banana	*Bolo com cobertura de brigadeiro
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Arroz, Feijão Omelete com tomate e cebola Salada de repolho Laranja	Arroz, Feijão preto Pernil com cebola e pimentão Virado de couve Melão	Arroz, Feijão Peixe com batata Salada de acelga com tomate Maçã	**Arroz à grega Escondidinho de carne moída Salada de brócolis e couve flor Salada de frutas	Macarrão ao alho e óleo Frango ao molho Salada de alface Melancia
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (SEM AÇÚCAR)	CARAMBOLA	PERA	GOIABA
Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					
**Cardápio Especial - Festa Tropical					
*Suco individual e bolo com cobertura previsto para os aniversariantes do mês - Para as unidades em que o forno não comporta a produção de bolo deve ser servido bolinho sem recheio com cobertura caseira de brigadeiro e deve ser produzido um bolo com cobertura para o "Parabéns".					
Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.					

Composição nutricional (Média semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Fundamental	6 a 10 anos	636	88	26	20
	11 a 14 anos	816	106	35	28

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE