

Cardápio Ulysses Guimarães - Fevereiro 2026



	02/02/2026 (Segunda-feira)	03/02/2026 (Terça-feira)	04/02/2026 (Quarta-feira)	05/02/2026 (Quinta-feira)	06/02/2026 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	FÉRIAS		REUNIÃO PEDAGÓGICA	Leite com cacau Biscoito rosquinha de coco	Suco de goiaba Biscoito maisena
REFEIÇÃO (11h)				Macarrão ao sugo Isca de frango Salada de beterraba ralada Maçã	Arroz, Feijão Carne moída com cenoura Salada de repolho com tomate Laranja
LANCHE (13h30)				Suco de Uva Biscoito Cream Cracker	Leite com cacau Biscoito rosquinha de coco
LANCHE DA SAÍDA				DOCE DE BANANA (SEM AÇÚCAR)	MAÇÃ
Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.					
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

Composição nutricional (Média semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Fund. 1 - Parcial	6 a 10 anos	628	86	26	20
Fund. 2 - Parcial	11 a 14 anos	830	108	32	30
Fund. 2 - Integral	11 a 14 anos	1001	153	39	26

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE

Cardápio Ulysses Guimarães - Fevereiro 2026



	09/02/2026 (Segunda-feira)	10/02/2026 (Terça-feira)	11/02/2026 (Quarta-feira)	12/02/2026 (Quinta-feira)	13/02/2026 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Vitamina de banana Maçã	Suco de manga Pão de forma com requeijão	Café com leite Pão de hot dog com manteiga	Vitamina de mamão com banana Maçã	Leite com cacau Biscoito maisena
REFEIÇÃO (11h)	Arroz, Feijão Ovos mexidos Salada de batata com cenoura Laranja	Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho Salada de repolho com beterraba ralada Melão	Risoto de frango com milho, cenoura e salsa Salada de pepino Maçã	Arroz, Feijão Carne em cubos com cebola Salada de beterraba cozida Banana	Arroz, Feijão Frango com abóbora Salada de acelga Melão
LANCHE (13h30)	Leite com cacau Pão de forma com margarina	Suco de manga Biscoito Cream Cracker	Vitamina de abacate Banana	Leite com cacau Pão de forma com manteiga	Mingau de cacau
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (SEM AÇÚCAR)	AMEIXA	PERA	GOIABA
Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.					
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

Composição nutricional (Média semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Fund. 1 - Parcial	6 a 10 anos	572	86	20	16
Fund. 2 - Parcial	11 a 14 anos	716	88	24	20
Fund. 2 - Integral	11 a 14 anos	900	105	18	12

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE

Cardápio Ulysses Guimarães - Fevereiro 2026



	16/02/2026 (Segunda-feira)	17/02/2026 (Terça-feira)	18/02/2026 (Quarta-feira)	19/02/2026 (Quinta-feira)	20/02/2026 (sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	Leite com cacau	Iogurte de Morango
REFEIÇÃO (11h)				Biscoito maisena	Banana
				Risoto de frango	Arroz, Feijão
				com cenoura, ervilha e salsa	Carne moída com cenoura e chuchu
				Salada de beterraba cozida	Salada de repolho
LANCHE (13h30)	Maçã	Melancia			
	Leite com cacau	Café com leite			
LANCHE DA SAÍDA	Biscoito rosquinha de coco	Pão de foma com manteiga			
	DOCE DE BANANA (SEM AÇÚCAR)	MAÇÃ			
Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.					
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

Composição nutricional (Média semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Fund. 1 - Parcial	6 a 10 anos	636	88	26	20
Fund. 2 - Parcial	11 a 14 anos	816	106	35	28
Fund. 2 - Integral	11 a 14 anos	1019	151	38	29

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE

Cardápio Ulysses Guimarães - Fevereiro 2026



	23/02/2026 (Segunda-feira)	24/02/2026 (Terça-feira)	25/02/2026 (Quarta-feira)	26/02/2026 (Quinta-feira)	27/02/2026 (sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Leite com cacau Biscoito rosquinhã de coco	Mingau de cacau	Vitamina de banana e maçã Banana	Suco de manga Pão de forma integral com requeijão	*Suco integral de uva Bolo com cobertura de brigadeiro
REFEIÇÃO (11h)	Arroz, Feijão Omelete com tomate e cebola Salada d repolho Laranja	Arroz, Feijão preto Pernil com cebola e pimentão Vitado de couve Melão	Arroz, Feijão Peixe com batata Salada de acelga com tomate Maçã	**Arroz à Grega Escondidinho de carne moída Salada de Brócolis e couve flor Salada de frutas/ Mesa de frutas	Macarrão ao alho e óleo Frango ao molho Salada de alface Melancia
LANCHE (13h30)	Suco de abacaxi Cuscuz de frango	Leite com cacau Biscoito maisena	Café com leite Pão de forma com manteiga	logurte de morango Banana	*Suco integral de uva Bolo com cobertura de brigadeiro
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (SEM AÇÚCAR)	CARAMBOLA	PERA	GOIABA

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.

**Cardápio Especial - Festa Tropical - Mesa de Frutas decorativas: melancia, abacaxi, uva, maçã, laranja, banana

*Aniversariantes do mês.

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Fund. 1 - Parcial	6 a 10 anos	628	86	26	20
Fund. 2 - Parcial	11 a 14 anos	830	108	32	30
Fund. 2 - Integral	11 a 14 anos	1041	153	38	31

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE