



CARDÁPIO B - CRECHE 6 A 11 MESES - FEVEREIRO/2026

	02/02 (Segunda-feira)	03/02 (Terça-feira)	04/02 (Quarta-feira)	05/02 (Quinta-feira)	06/02 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h)	FÉRIAS	REUNIÃO PEDAGÓGICA		Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Pera
ALMOÇO (10:00h)				Batata, cenoura, chuchu, frango Laranja	Batata, abóbora, chuchu, feijão, carne moída / Maçã
LANCHE (13:00h)				Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Pera
JANTAR (15:00h)				Batata, cenoura, chuchu, frango Laranja	Batata, abóbora, chuchu, feijão, carne moída / Maçã
LANCHE DA SAÍDA				DOCE DE BANANA (SEM AÇÚCAR)	MAÇÃ

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	355	52	12	11	420	113	222	4
	Tarde	355	52	12	11	420	113	222	4
	Integral	655	97	23	19	742	166	411	8

	09/02 (Segunda-feira)	10/02 (Terça-feira)	11/02 (Quarta-feira)	12/02 (Quinta-feira)	13/02 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h)	Fórmula infantil 2 Maçã cozida	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Mamão	Fórmula infantil 2 Pera
ALMOÇO (10:00h)	Batata, cenoura, chuchu, feijão, ovo / Laranja	Mandioca, beterraba, cenoura, repolho, carne moída / Melancia	Batata doce, cenoura, chuchu, frango Maçã	Mandioca, cenoura, tomate, carne Banana	Batata, abóbora, chuchu, feijão, frango / Melão
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Maçã cozida	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Mamão	Fórmula infantil 2 Pera
JANTAR (15:00h)	Batata, cenoura, chuchu, feijão, ovo / Laranja	Mandioca, beterraba, cenoura, repolho, carne moída / Melancia	Batata doce, cenoura, chuchu, frango Maçã	Mandioca, cenoura, tomate, carne Banana	Batata, cenoura, chuchu, feijão, frango / Melão
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (SEM AÇÚCAR)	AMEIXA	PERA	GOIABA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	393	51	15	14	228	71	271	6
	Tarde	393	51	15	14	228	71	271	6
	Integral	697	96	27	23	355	131	466	10

	16/02 (Segunda-feira)	17/02 (Terça-feira)	18/02 (Quarta-feira)	19/02 (Quinta-feira)	20/02 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h)	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Banana com abacate
ALMOÇO (10:00h)				Batata, cenoura, beterraba, frango / Laranja	Batata doce, cenoura, chuchu, repolho, carne moída/ Melancia
LANCHE (13:00h)				Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Banana com abacate
JANTAR (15:00h)				Batata doce, cenoura, chuchu, repolho, carne moída/ Melancia	Batata, cenoura, beterraba, frango / Laranja
LANCHE DA SAÍDA				DOCE DE BANANA (SEM AÇÚCAR)	MAÇÃ

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	328	49	10	10	203	63	208	4
	Tarde	328	49	10	10	203	63	208	4
	Integral	652	98	24	18	395	110	419	9

	23/02 (Segunda-feira)	24/02 (Terça-feira)	25/02 (Quarta-feira)	26/02 (Quinta-feira)	27/02 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Mamão com banana	Fórmula infantil 2 Manga
ALMOÇO (10:00h)	Mandioca, abóbora, tomate, feijão, ovo / Laranja	Batata, cenoura, abobrinha, couve, feijão, pernil / Melão	Batata, cenoura, acelga, feijão, Peixe / Maçã	Mandioca, cenoura, chuchu, carne moída/ Manga	Mandioquinha, abobrinha, frango / Creme de beterraba, laranja e banana
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Maçã cozida	Fórmula infantil 2 Mamão	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana
JANTAR (15:00h)	Batata doce, cenoura, acelga, feijão, frango / Melão	Inhame, cenoura, repolho roxo, feijão, frango / Melancia	Mandioca, cenoura, chuchu, feijão, carne / Banana	Batata, abóbora, chuchu, carne moída/ Manga	Mandioca, cenoura, chuchu, feijão, carne / Creme de beterraba, laranja e banana
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (SEM AÇÚCAR)	CARAMBOLA	PERA	GOIABA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	355	52	12	11	420	113	222	4
	Tarde	361	55	12	10	343	66	209	4
	Integral	655	97	23	19	742	166	411	8

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos S. Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE