



CARDÁPIO CRECHE/PRÉ 1 A 5 ANOS - FEVEREIRO/2026

		02/02 (Segunda-feira)	03/02 (Terça-feira)	04/02 (Quarta-feira)	05/02 (Quinta-feira)	06/02 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Inf. 1 ao 3	FÉRIAS		REUNIÃO PEDAGÓGICA	Leite Pão caseiro com manteiga	Leite com cacau (adoçado com tâmara) Pão caseiro com manteiga
	Inf. 4 e 5				Leite com cacau Biscoito Rosquinha de coco	Leite com cacau Biscoito Maisena
ALMOÇO (10:00h)	Inf. 1 ao 3				Macarrão ao sugo Isca de frango Salada de tomate Maçã	Arroz/ Feijão Carne moída com cenoura Salada de repolho Laranja
	Inf. 4 e 5					
LANCHE (13:00h)	Inf. 1 ao 3				Leite Pão caseiro com manteiga	Leite com cacau (adoçado com tâmara) Pão caseiro com manteiga
	Inf. 4 e 5				Leite com cacau Biscoito Rosquinha de coco	Leite com cacau Biscoito Maisena
JANTAR (15:00h)	Inf. 1 ao 3				Macarrão ao sugo Isca de frango Salada de tomate Maçã	Arroz/ Feijão Carne moída com cenoura Salada de repolho Laranja
	Inf. 4 e 5					
LANCHE DA SAÍDA	Todos				DOCE DE BANANA (SEM AÇÚCAR)	MAÇÃ

Composição nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	1 a 3 anos	Manhã	338	48	14	10	260	58	100	4
		Tarde	338	48	14	10	260	58	100	4
		Integral	666	94	27	20	427	104	114	8
	4 e 5 anos	Manhã	404	58	16	12	Período de Adaptação: 05 a 13/02 PREPARAÇÕES DA CRECHE DEVEM SER SEM AÇÚCAR			
		Tarde	404	58	16	12				
		Integral	816	117	33	24				

		09/02 (Segunda-feira)	10/02 (Terça-feira)	11/02 (Quarta-feira)	12/02 (Quinta-feira)	13/02 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h)	Inf. 1 ao 3	Vitamina de banana	Suco de manga Pão caseiro com manteiga	Vitamina de abacate com banana	Leite com cacau (adoçado com tâmara) Pão caseiro com manteiga	Vitamina de banana com mamão
	Inf. 4 e 5	Maçã	Suco de manga Biscoito Cream Cracker	Banana	Leite com cacau Biscoito maisena	Maçã
ALMOÇO (10:00h)	Todos	Arroz, Feijão Ovos mexidos Salada de batata e cenoura Laranja	Macarrão alho e óleo Carne moída ao molho / Salada de repolho com beterraba ralada / Melancia	Risoto de frango (milho, salsa e cenoura) Salada de pepino Maçã	Macarrão ao sugo Isca de carne acebolada Salada de alface com tomate Banana	Arroz, Feijão Frango com abóbora Salada de acelga Melão
LANCHE (13:00h)	Inf. 1 ao 3	Vitamina de banana	Suco de manga Pão caseiro com manteiga	Vitamina de abacate com banana	Leite com cacau (adoçado com tâmara) Pão caseiro com manteiga	Vitamina de banana com mamão
	Inf. 4 e 5	Maçã	Suco de manga Biscoito Cream Cracker	Banana	Leite com cacau Biscoito maisena	Maçã
JANTAR (15:00h)	Todos	Arroz, Feijão Ovos mexidos Salada de batata e cenoura Laranja	Macarrão alho e óleo Carne moída ao molho / Salada de repolho com beterraba ralada / Melancia	Risoto de frango (milho, salsa e cenoura) Salada de pepino Maçã	Macarrão ao sugo Isca de carne acebolada Salada de alface com tomate Banana	Arroz, Feijão Frango com abóbora Salada de acelga Melão
LANCHE DA SAÍDA	Todos	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (SEM AÇÚCAR)	AMEIXA	PERA	GOIABA

Composição nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	1 a 3 anos	Manhã	437	67	22	8	309	68	100	3
		Tarde	427	74	14	10	192	68	98	3
		Integral	890	155	34	17	502	144	201	5
	4 e 5 anos	Manhã	468	73	23	9	Período de Adaptação: 05 a 13/02 PREPARAÇÕES DA CRECHE DEVEM SER SEM AÇÚCAR			
		Tarde	461	78	15	10				
		Integral	951	166	37	18				

		16/02 (Segunda-feira)	17/02 (Terça-feira)	18/02 (Quarta-feira)	19/02 (Quinta-feira)	20/02 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Inf. 1 ao 3	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	Leite com cacau (adoçado com tâmara) Pão caseiro com manteiga	Vitamina de abacate com banana Banana
	Inf. 4 e 5				Leite com cacau Biscoito rosquinha de coco	
ALMOÇO (10:00h)	Todos				Risoto de frango com cenoura, ervilha e salsa Salada de beterraba cozida Laranja	Macarrão ao sugo Carne moída com cenoura e chuchu Salada de repolho Melancia
LANCHE (13:00h)	Inf. 1 ao 3				Vitamina de abacate com banana Banana	Leite com cacau (adoçado com tâmara) Pão caseiro com manteiga
	Inf. 4 e 5					Leite com cacau Biscoito rosquinha de coco
JANTAR (15:00h)	Todos				Macarrão ao sugo Carne moída com cenoura e chuchu Salada de repolho Melancia	Risoto de frango com cenoura, ervilha e salsa Salada de beterraba cozida Laranja
LANCHE DA SAIDA	Todos				DOCE DE BANANA (SEM AÇÚCAR)	MAÇÃ

Composição nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	1 a 3 anos	Manhã	520	76	20	16	998	79	179	3
		Tarde	548	87	19	15	782	70	142	3
		Integral	906	144	32	24	1767	136	303	6
	4 e 5 anos	Manhã	616	89	25	18	PREPARAÇÕES DA CRECHE DEVEM SER SEM AÇÚCAR			
		Tarde	634	102	23	17				
		Integral	1049	164	40	27				

		24/02 (Segunda-feira)	25/02 (Terça-feira)	26/02 (Quarta-feira)	27/02 (Quinta-feira)	28/02 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Inf. 1 ao 3	Leite Pão caseiro com manteiga	Suco de abacaxi Torta de carne moída com legumes	Vitamina de banana e maçã Banana	Leite com cacau (adoçado com tâmara) Pão caseiro com manteiga	Suco individual de uva Pão caseiro recheado com frango
	Inf. 4 e 5	Leite com cacau Pão hot dog com manteiga			Leite com cacau Pão de forma com requeijão	Suco individual de uva Pão de forma com patê de frango
ALMOÇO (10:00h)	Todos	Arroz, Feijão Ovos mexidos / Salada de repolho com tomate Laranja	Arroz, Feijão Preto Pernil com cebola e pimentão Virado de couve Melão	Arroz, Feijão Peixe com batata / Salada de acelga com tomate Maçã	Arroz, Lasanha de carne moída ao sugo e molho branco Salada de alface com tomate * Mesa de frutas	Macarrão alho e óleo Frango desfiado ao molho Salada de alface * Bolo de cacau
LANCHE (13:00h)	Inf. 1 ao 3	Suco de Laranja Cuscuz de frango	Leite com cacau (adoçado com tâmara) Pão caseiro com manteiga	Leite Pão caseiro com manteiga	Vitamina de banana e mamão Banana	Suco individual de uva Pão caseiro recheado com frango
	Inf. 4 e 5		Leite com cacau Pão hot dog com manteiga	Iogurte de Morango Biscoito rosquinha de coco		Suco individual de uva Pão de forma com patê de frango
JANTAR (15:00h)	Todos	Macarrão alho e óleo Frango desfiado ao molho Salada de acelga com cenoura Melão	Risoto de frango (com milho, cenoura e salsa) Salada de repolho (verde e roxo) / Melancia	Macarrão ao sugo Carne desfiada com cenoura Salada de beterraba ralada Banana	Arroz, Lasanha de carne moída ao sugo e molho branco Salada de alface com tomate * Mesa de frutas	Arroz e Feijão Carne em cubos com mandioca * Bolo de cacau
LANCHE DA SAÍDA	Todos	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (SEM AÇÚCAR)	CARAMBOLA	PERA	GOIABA

* **Mesa de frutas:** abacaxi, uvas, melancia, manga, melão, mamão e maçã (FESTA TROPICAL).

* **Bolo de cacau CRECHE:** (adoçado com tâmara, uva passa e banana) com cobertura de brigadeiro de banana (banana, leite em pó e cacau) e castanha de caju triturada.

* **Bolo de cacau PRÉ-ESCOLA:** Bolo caseiro com cobertura de leite condensado e cacau e castanha de caju triturada.

Composição nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	1 a 3 anos	Manhã	520	76	20	16	998	79	179	3
		Tarde	548	87	19	15	782	70	142	3
		Integral	906	144	32	24	1767	136	303	6
	4 e 5 anos	Manhã	616	89	25	18	PREPARAÇÕES DA CRECHE DEVEM SER SEM AÇÚCAR			
		Tarde	634	102	23	17				
		Integral	1049	164	40	27				

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos S. Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE