



CARDÁPIO CRECHE/PRÉ 1 A 5 ANOS - FEVEREIRO/2026
PARCIAL - UME PARÁ

		02/02 (Segunda-feira)	03/02 (Terça-feira)	04/02 (Quarta-feira)	05/02 (Quinta-feira)	06/02 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h)	Inf. 1 ao 3	FÉRIAS		REUNIÃO PEDAGÓGICA	Leite Pão caseiro com manteiga	Leite com cacau (adoçado com tâmara) Pão caseiro com manteiga
LANCHE (15:00h)	Inf. 4 e 5				Leite com cacau Biscoito Rosquinha de coco	Leite com cacau Biscoito Maisena
ALMOÇO (10:00h) (13:00h)	Todos				Macarrão ao sugo Isca de frango Salada de tomate Maçã	Arroz/ Feijão Carne moída com cenoura Salada de repolho Laranja
LANCHE DA SAIDA	Todos				DOCE DE BANANA (SEM AÇÚCAR)	MAÇÃ

Composição nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	1 a 3 anos	Manhã / Tarde	338	48	14	10	260	58	100	4
	4 e 5 anos	Manhã / Tarde	404	58	16	12	Período de Adaptação: 05 a 13/02 PREPARAÇÕES DA CRECHE DEVEM SER SEM AÇÚCAR			

		09/02 (Segunda-feira)	10/02 (Terça-feira)	11/02 (Quarta-feira)	12/02 (Quinta-feira)	13/02 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h)	Inf. 1 ao 3	Vitamina de banana	Suco de manga Pão caseiro com manteiga	Vitamina de abacate com banana Banana	Leite com cacau (adoçado com tâmara) Pão caseiro com manteiga	Vitamina de banana com mamão
LANCHE (15:00h)	Inf. 4 e 5		Suco de manga Biscoito Cream Cracker		Leite com cacau Biscoito maisena	
ALMOÇO (10:00h) (13:00h)	Todos	Arroz, Feijão Ovos mexidos Salada de batata e cenoura Laranja	Macarrão alho e óleo Carne moída ao molho / Salada de repolho com beterraba ralada / Melancia	Risoto de frango (milho, salsa e cenoura) Salada de pepino Maçã	Macarrão ao sugo Isca de carne acebolada Salada de alface com tomate Banana	Arroz, Feijão Frango com abóbora Salada de acelga Melão
LANCHE DA SAÍDA	Todos	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (SEM AÇÚCAR)	AMEIXA	PERA	GOIABA

Composição nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	1 a 3 anos	Manhã / Tarde	437	67	22	8	309	68	100	3
	4 e 5 anos	Manhã / Tarde	468	73	23	9	Período de Adaptação: 05 a 13/02 PREPARAÇÕES DA CRECHE DEVEM SER SEM AÇÚCAR			

		16/02 (Segunda-feira)	17/02 (Terça-feira)	18/02 (Quarta-feira)	19/02 (Quinta-feira)	20/02 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h)	Inf. 1 ao 3	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	Leite com cacau (adoçado com tâmara)	Vitamina de abacate com banana Banana
LANCHE (15:00h)	Inf. 4 e 5				Pão caseiro com manteiga	
ALMOÇO (10:00h) (13:00h)	Todos				Leite com cacau Biscoito rosquinha de coco	Macarrão ao sugo Carne moída com cenoura e chuchu Salada de repolho Melancia
LANCHE DA SAÍDA	Todos				Risoto de frango com cenoura, ervilha e salsa Salada de beterraba cozida Laranja	DOCE DE BANANA
						MAÇÃ

Composição nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	1 a 3 anos	Manhã / Tarde	520	76	20	16	998	79	179	3
	4 e 5 anos	Manhã / Tarde	616	89	25	18	PREPARAÇÕES DA CRECHE DEVEM SER SEM AÇÚCAR			

		24/02 (Segunda-feira)	25/02 (Terça-feira)	26/02 (Quarta-feira)	27/02 (Quinta-feira)	28/02 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h)	Inf. 1 ao 3	Leite Pão caseiro com manteiga	Suco de abacaxi Torta de carne moída com legumes	Vitamina de banana e maçã Banana	Leite com cacau (adoçado com tâmara)	Suco individual de uva
LANCHE (15:00h)	Inf. 4 e 5	Leite com cacau Pão hot dog com manteiga			Pão caseiro com manteiga	Pão caseiro recheado com frango
ALMOÇO (10:00h) (13:00h)	Todos	Arroz, Feijão Ovos mexidos / Salada de repolho com tomate Laranja	Arroz, Feijão Preto Pernil com cebola e pimentão Virado de couve Melão	Arroz, Feijão Peixe com batata / Salada de acelga com tomate Maçã	Leite com cacau Pão de forma com requeijão	Suco individual de uva Pão de forma com patê de frango
LANCHE DA SAÍDA	Todos	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (SEM AÇÚCAR)	CARAMBOLA	Arroz, Lasanha de carne moída ao sugo e molho branco Salada de alface com tomate * Mesa de frutas	Macarrão alho e óleo Frango desfiado ao molho Salada de alface * Bolo de cacau
					PERA	GOIABA

* **Mesa de frutas:** abacaxi, uvas, melancia, manga, melão, mamão e maçã (FESTA TROPICAL).

* **Bolo de cacau CRECHE:** (adoçado com tâmara, uva passa e banana) com cobertura de brigadeiro de banana (banana, leite em pó e cacau) e castanha de caju triturada.

* **Bolo de cacau PRÉ-ESCOLA:** Bolo caseiro com cobertura de leite condensado e cacau e castanha de caju triturada.

Composição nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	1 a 3 anos	Manhã / Tarde	520	76	20	16	998	79	179	3
	4 e 5 anos	Manhã / Tarde	616	89	25	18	PREPARAÇÕES DA CRECHE DEVEM SER SEM AÇÚCAR			

Raquel N. R. C Neves

Dayanne dos S. Ribeiro

CRN-3 35646

CRN-3 38266

Nutricionista RT - SAE

Nutricionista QT - SAE