



Cardápio Alimentação Pastosa FEVEREIRO - 2026 (PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II)

	02/02/2026 (Segunda-feira)	03/02/2026 (Terça-feira)	04/02/2026 (Quarta-feira)	05/02/2026 (Quinta-feira)	06/02/2026 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	FÉRIAS		REUNIÃO PEDAGÓGICA	Mingau de maisena	Leite com cacau/ biscoito maisena
REFEIÇÃO (10h/ 15h)				Frango desfiado, Batata, abóbora, beterraba, chuchu Papa de maçã	Carne moída,batata doce, feijão, cenoura, repolho Papa de manga
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

Composição nutricional (Média Semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	176	9	3	10
Fundamental	6 a 10 anos	192	12	7	11
	11 a 14 anos	204	14	6	13

Raquel N. R. C Neves

CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro

CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE



Cardápio Alimentação Pastosa FEVEREIRO - 2026 (PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II)

	09/02/2026 (Segunda-feira)	10/02/2026 (Terça-feira)	11/02/2026 (Quarta-feira)	12/02/2026 (Quinta-feira)	13/02/2026 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Leite com cacau/ Biscoito maisena	Mingau de Aveia	Creme de abacate com leite	Mingau de Cacau	Papa de Banana cozida
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Ovo, Feijão, batata, cenoura, abobrinha, espinafre Papa de mamão	Carne moída, batata doce, cenoura, beterraba, repolho Papa de manga	Frango desfiado, mandioca, abóbora e abobrinha Papa de maçã	Carne desfiada, mandioquinha, feijão, cenoura, tomate Papa de banna	Frango desfiado, feijão, batata, abóbora, acelga Papa de melão
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

Composição nutricional (Média Semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	366	36	20	15
Fundamental	6 a 10 anos	573	85	25	25
	11 a 14 anos	745	94	36	25

Raquel N. R. C Neves

CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro

CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE



Cardápio Alimentação Pastosa FEVEREIRO - 2026 (PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II)

	16/02/2026 (Segunda-feira)	17/02/2026 (Terça-feira)	18/02/2026 (Quarta-feira)	19/02/2026 (Quinta-feira)	20/02/2026 (sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	Mingau de cacau	Creme de abacate com leite
REFEIÇÃO (10h/ 15h)				Frango desfiado,mandioca, cenoura, beterraba, abobrinha	Carne moída, feijão, batata, cenoura, chuchu, repolho
				Papa de maçã	Papa de manga
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

Composição nutricional (Média Semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	351	33	18	15
Fundamental	6 a 10 anos	390	40	24	15
	11 a 14 anos	514	51	32	20

Raquel N. R. e Neves

CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro

CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE



Cardápio Alimentação Pastosa FEVEREIRO - 2026 (PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II)

	23/02/2026 (Segunda-feira)	24/02/2026 (Terça-feira)	25/02/2026 (Quarta-feira)	26/02/2026 (Quinta-feira)	27/02/2026 (sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Leite com cacau/ Biscoito maisena	Mingau de cacau	Papa de banana com mamão	Mingau de maisena	Creme de abacate com leite
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Ovos, batata, feijão, abóbora, repolho Papa de manga	Pernil desfiado, mandioca, feijão preto, couve e cenoura Papa de melão	Peixe desfiado, batata, feijão, cenoura, abobrinha e espinafre Papa de maçã	Carne moída, feijão, batata, chuchu, cenoura e brócolis, couve flor Papa de banana	Frango desfiado, batata doce, abóbora, chuchu Papa de maçã
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

Composição nutricional (Média Semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	524	26	19	16
Fundamental	6 a 10 anos	612	34	20	17
	11 a 14 anos	642	45	22	19

Raquel N. R. C Neves

CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro

CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE