

## Cardápio Parcial - Pré Escola e Fundamental I e II - ABRIL 2026



	30/03/2026 (Segunda-feira)	31/03/2026 (Terça-feira)	01/04/2026 (Quarta-feira)	02/04/2026 (Quinta-feira)	03/04/2026 (Sexta-feira)
<b>DESJEJUM (7h)</b> <b>LANCHE (13h)</b>	Leite com cacau Biscoito Maisena	Suco de manga Pão de forma com pasta de grão de bico	Suco de maracujá * Bolo com cobertura de brigadeiro	PONTO FACULTATIVO (Quinta-feira Santa)	PONTO FACULTATIVO (Sexta-feira Santa)
<b>REFEIÇÃO (10h/15h)</b>	Arroz, Feijão Omelete com tomate e cebola Batata sauté Laranja	Macarrão ao sugo Carne em cubos desfiada Salada de repolho com tomate Melancia	**Pão francês com carne moída  Suco de uva integral (Agricultura Familiar)		
<b>LANCHE DA SAÍDA</b>	SUCO INTEGRAL IND. (AGRICULTURA FAMILIAR)	DOCE DE BANANA SEM AÇÚCAR	KIT PÁSCOA		

\*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.

\*\*01/04 - Cardápio Festivo de Páscoa - Bolo de cenoura.

Para unidades escolares com limitação na capacidade produtiva de forno, será servido **bolo individual de baunilha coberto com brigadeiro**.

### Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	563	75	23	19
Fundamental	6 a 10 anos	661	91	27	21
	11 a 14 anos	791	105	32	27

*Raquel N. R. C. Neves*  
CRN-3 35646  
Nutricionista RT - SAE

*Dayanne dos Santos Ribeiro*  
CRN-3 38266  
Nutricionista QT - SAE

## Cardápio Parcial - Pré Escola e Fundamental I e II - ABRIL 2026



	06/04/2026 (Segunda-feira)	07/04/2026 (Terça-feira)	08/04/2026 (Quarta-feira)	09/04/2026 (Quinta-feira)	10/04/2026 (Sexta-feira)
<b>DESJEJUM (7h)</b>	Leite com cacau	Café com leite	Suco de manga	FERIADO MUNICIPAL (Dia aniversário da cidade)	PONTO FACULTATIVO
<b>LANCHE (13h)</b>	Biscoito maisena	Pão de forma com manteiga	Pão de forma com requeijão		
<b>REFEIÇÃO (10h/ 15h)</b>	Macarrão ao alho e óleo Frango desfiado com molho Salada de grão de bico a vinagrete Maçã	Arroz, feijão Carne moída com chuchu Salada de beterraba ralada Melancia	Arroz, feijão Carne em cubos com abóbora Salada de pepino com cenoura Caqui		
<b>LANCHE DA SAÍDA</b>	DOCE DE BANANA SEM AÇÚCAR	MAÇÃ	MEXERICA		

\*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.

### Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	433	62	17	13
Fundamental	6 a 10 anos	521	70	22	17
	11 a 14 anos	636	76	29	24

**Raquel N. R. C. Neves**

CRN-3 35646  
Nutricionista RT - SAE

**Dayanne dos Santos Ribeiro**

CRN-3 38266  
Nutricionista QT - SAE

## Cardápio Parcial - Pré Escola e Fundamental I e II - ABRIL 2026



	13/04/2026 (Segunda-feira)	14/04/2026 (Terça-feira)	15/04/2026 (Quarta-feira)	16/04/2026 (Quinta-feira)	17/04/2026 (Sexta-feira)
<b>DESJEJUM (7h)</b> <b>LANCHE (13h)</b>	Leite com cacau  Biscoito rosquinha de coco	Leite com cacau  Pão de forma com requeijão	Vitamina de abacate  Banana	Suco de abacaxi  Pão de forma com pasta de grão-de-bico	Mingau de cacau
<b>REFEIÇÃO (10h/ 15h)</b>	Arroz, feijão  Ovos mexidos  Salada de acelga com tomate  Laranja	Macarrão ao sugo  Frango com abobrinha  Salada de escarola com cenoura  Melancia	Arroz, Feijoada  (Feijão preto e Pernil)  Farofa/ Couve  Laranja	Sopa de legumes com frango  (abóbora, batata, chuchu, macarrão para sopa)  Banana	Arroz, feijão  Moqueca de peixe (tomate, pimentão, cebola, coentro)  Salada de batata  Maçã
<b>LANCHE DA SAÍDA</b>	DOCE DE BANANA SEM AÇÚCAR	SUCO INTEGRAL IND. (AGRICULTURA FAMILIAR)	BANANA	GOIABA	PERA

\*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.

### Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	370	55	15	10
	6 a 10 anos	489	63	21	17
Fundamental	11 a 14 anos	616	85	25	20

*Raquel N. R. C. Neves*  
CRN-3 35646  
Nutricionista RT - SAE

*Dayanne dos Santos Ribeiro*  
CRN-3 38266  
Nutricionista QT - SAE

## Cardápio Parcial - Pré Escola e Fundamental I e II - ABRIL 2026



	20/04/2026 (Segunda-feira)	21/04/2026 (Terça-feira)	22/04/2026 (Quarta-feira)	23/04/2026 (Quinta-feira)	24/04/2026 (Sexta-feira)
<b>DESJEJUM</b> (7h) <b>LANCHE</b> (13h)	PONTO FACULTATIVO	FERIADO (Dia de Tiradentes)	Suco de uva	Leite com cacau	Leite com café
<b>REFEIÇÃO</b> (10h/ 15h)			Biscoito Cream cracker	Pão de forma integral com requeijão	Pão de forma com manteiga
			Arroz, feijão	Arroz com cenoura, feijão	Macarrão ao sugo
			Ovos mexidos	Isca de frango acebolada	Carne moída com cenoura
			Batata e cenoura sauté	Creme de milho	Salada de repolho com tomate
			Laranja	Melão	Melancia
<b>LANCHE DA SAÍDA</b>			DOCE DE BANANA SEM AÇÚCAR	MAÇÃ	MEXERICA

\*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.

### Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	399	59	16	11
Fundamental	6 a 10 anos	492	68	19	16
	11 a 14 anos	598	73	27	22

*Raquel N. R. C Neves*  
CRN-3 35646  
Nutricionista RT - SAE

*Dayanne dos Santos Ribeiro*  
CRN-3 38266  
Nutricionista QT - SAE

## Cardápio Parcial - Pré Escola e Fundamental I e II - ABRIL 2026



	27/04/2026 (Segunda-feira)	28/04/2026 (Terça-feira)	29/04/2026 (Quarta-feira)	30/04/2026 (Quinta-feira)	01/05/2026 (Sexta-feira)
<b>DESJEJUM (7h)</b> <b>LANCHE (13h)</b>	Leite com café  Biscoito rosquinha de coco	Mingau de maisena	Leite com cacau  Pão de forma integral com manteiga	logurte de morango  Pão de hot dog com requeijão	FERIADO (Dia do Trabalhador)
<b>REFEIÇÃO (10h/ 15h)</b>	Macarrão ao alho e óleo  Frango desfiado ao molho Salada feijão fradinho e beterraba ralada Melancia	Arroz , feijão  Peixe com batata Salada de acelga com tomate Maçã	Arroz , feijão preto  Pernil a Vinagrete  Virado de couve Laranja	Sopa de legumes com carne  (batata, cenoura, abobrinha, macarrão para sopa)  Caqui	
<b>LANCHE DA SAÍDA</b>	MAÇÃ	DOCE DE BANANA SEM AÇÚCAR	BANANA	GOIABA	

\*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.

### Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	335	45	14	11
Fundamental	6 a 10 anos	401	55	16	13
	11 a 14 anos	472	63	19	16

*Raquel N. R. C Neves*  
CRN-3 35646

Nutricionista RT - SAE

*Dayanne dos Santos Ribeiro*  
CRN-3 38266

Nutricionista QT - SAE