



Cardápio Alimentação Pastosa Abril - 2026 (PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II)

	30/03/2026 (Segunda-feira)	31/03/2026 (Terça-feira)	01/04/2026 (Quarta-feira)	02/04/2026 (Quinta-feira)	03/04/2026 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Leite com cacau/ Biscoito maisena	Mingau de aveia	Mingau de cacau	PONTO FACULTATIVO (Quinta-feira Santa)	PONTO FACULTATIVO (Sexta-feira Santa)
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Batata, cenoura, chuchu, feijão, ovo Papa de manga	Mandioca, abóbora, repolho, feijão, carne desfiada Papa de maçã	Batata, cenoura, chuchu, feijão, peixe Creme de beterraba, laranja e banana		
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	359	36	20	15
Fundamental	6 a 10 anos	645	80	25	25
	11 a 14 anos	745	94	36	25

Raquel N. R. C Neves

CRN-3 35646

Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro

CRN-3 38266

Nutricionista QT - SAE



Cardápio Alimentação Pastosa Abril - 2026 (PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II)

	06/04/2026 (Segunda-feira)	07/04/2026 (Terça-feira)	08/04/2026 (Quarta-feira)	09/04/2026 (Quinta-feira)	10/04/2026 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Leite com cacau/ Biscoito maisena	Mingau de Aveia	Mingau de milho	FERIADO MUNICIPAL	PONTO FACULTATIVO
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Batata, cenoura, abobrinha, grão de bico, frango desfiado Papa de manga	Mandioca, beterraba, chuchu, carne moída Papa de maçã	Batata, abóbora, abobrinha, feijão, carne desfiada Papa de caqui		
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

Composição nutricional (Média Semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	221	25	10	9
Fundamental	6 a 10 anos	242	26	12	10
	11 a 14 anos	392	42	20	16

Raquel N. R. e Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE



Cardápio Alimentação Pastosa Abril - 2026 (PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II)

	13/04/2026 (Segunda-feira)	14/04/2026 (Terça-feira)	15/04/2026 (Quarta-feira)	16/04/2026 (Quinta-feira)	17/04/2026 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Leite com cacau/ biscoito maisena	Mingau de maisena	Creme de abacate com leite	Mingau de arroz	Mingau de cacau
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Batata, cenoura, acelga, tomate, feijão, ovo Papa de manga	Mandioca, cenoura, abobrinha, escarola, frango desfiado Papa de maçã	Batata, couve, cenoura, feijão preto, pernil desfiado Papa de banana	Mandioca, cenoura, abobrinha, espinafre, carne moída Papa de mamão	Batata, abóbora, chuchu, tomate, feijão, peixe Papa de pera
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	183	20	10	7
Fundamental	6 a 10 anos	225	24	12	9
	11 a 14 anos	349	40	18	13

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE



Cardápio Alimentação Pastosa Abril - 2026 (PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II)

	20/04/2026 (Segunda-feira)	21/04/2026 (Terça-feira)	22/04/2026 (Quarta-feira)	23/04/2026 (Quinta-feira)	24/04/2026 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	PONTO FACULTATIVO	FERIADO (Dia de Tiradentes)	Mingau de arroz	Mingau de maisena	Mingau de milho
REFEIÇÃO (10h/ 15h)			Batata, cenoura, chuchu, feijão, ovo Papa de maçã	Batata, mandioquinha, abobrinha, feijão, frango desfiado Papa de banana	Batata doce, cenoura, chuchu, repolho, carne moída Papa de manga

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	217	23	11	9
Fundamental	6 a 10 anos	246	26	13	10
	11 a 14 anos	400	44	20	16

Raquel N. R. C Neves

CRN-3 35646

Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro

CRN-3 38266

Nutricionista QT - SAE



Cardápio Alimentação Pastosa Abril - 2026 (PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II)

	27/04/2026 (Segunda-feira)	28/04/2026 (Terça-feira)	29/04/2026 (Quarta-feira)	30/04/2026 (Quinta-feira)	01/05/2026 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Mingau de aveia	Mingau de cacau	Leite com cacau/ Biscoito maisena	Papa de banana cozida	PONTO FACULTATIVO
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Mandioca, abóbora, chuchu, feijão fradinho, frango desfiado Papa de maçã	Batata doce, abóbora, acelga, tomate, feijão, carne Papa de manga	Batata, cenoura, chuchu, couve, feijão preto, pernil desfiado Papa de pera	Batata, mandioquinha, chuchu, feijão, carne moída Papa de caqui	
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

Composição nutricional (Média Semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	213	23	10	9
Fundamental	6 a 10 anos	238	25	12	10
	11 a 14 anos	366	41	19	14

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE