



Cardápio Alimentação Pastosa MARÇO - 2026 (PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II)

	02/03/2026 (Segunda-feira)	03/03/2026 (Terça-feira)	04/03/2026 (Quarta-feira)	05/03/2026 (Quinta-feira)	06/03/2026 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Leite com cacau/ Biscoito maisena	Mingau de maisena	Creme de abacate com leite	Mingau de cacau	Mingau de aveia
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Mandioca, cenoura, repolho, feijão, ovo Papa de melão	Batata, abóbora, chuchu, beterraba, carne moída Papa de maçã	Batata, cenoura, abobrinha, tomate, feijão, peixe Papa de banana	Mandioca, abóbora, acelga, feijão, carne desfiada Papa de mamão	Batata doce, cenoura, chuchu, repolho, frango desfiado Papa de manga
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

Composição nutricional (Média Semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	176	9	3	10
Fundamental	6 a 10 anos	192	12	7	11
	11 a 14 anos	204	14	6	13

Raquel N. R. C Neves

CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro

CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE



Cardápio Alimentação Pastosa MARÇO - 2026 (PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II)

	09/03/2026 (Segunda-feira)	10/03/2026 (Terça-feira)	11/03/2026 (Quarta-feira)	12/03/2026 (Quinta-feira)	13/03/2026 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Leite com cacau/ Biscoito maisena	Mingau de Aveia	Creme de abacate com leite	Mingau de Cacau	Mingau de milho
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Batata doce, cenoura, abobrinha, feijão fradinho, carne moída Papa de maçã	Mandioca, cenoura, acelga, feijão, frango desfiado Papa de melão	Batata, abóbora, chuchu, feijão, peixe Papa de banana	Batata, cenoura, couve, feijão preto, pernil desfiado Papa de pera	Carne desfiada, feijão, batata doce, repolho e chuchu Papa de banana
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

Composição nutricional (Média Semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	366	36	20	15
Fundamental	6 a 10 anos	573	85	25	25
	11 a 14 anos	745	94	36	25

Raquel N. R. C Neves

CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro

CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE



Cardápio Alimentação Pastosa MARÇO - 2026 (PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II)

	16/03/2026 (Segunda-feira)	17/03/2026 (Terça-feira)	18/03/2026 (Quarta-feira)	19/03/2026 (Quinta-feira)	20/03/2026 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Leite com cacau/ biscoito maisena	Mingau de maisena	Creme de abacate com leite	Mingau de cacau	Mingau de milho
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Batata, acelga, tomate, feijão, ovo Papa de Maçã	Batata doce, chuchu, beterraba, feijão, carne desfiada Papa de melão	Batata, cenoura, abobrinha, feijão, carne moída Papa de maçã	Mandioca, abóbora, couve, feijão, pernil desfiado Papa de pera	Batata, cenoura, abobrinha, feijão, frango desfiado Papa de banana
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

Composição nutricional (Média Semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	351	33	18	15
Fundamental	6 a 10 anos	390	40	24	15
	11 a 14 anos	514	51	32	20

Raquel N. R. e Neves

CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro

CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE



Cardápio Alimentação Pastosa MARÇO - 2026 (PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II)

	23/03/2026 (Segunda-feira)	24/03/2026 (Terça-feira)	25/03/2026 (Quarta-feira)	26/03/2026 (Quinta-feira)	27/03/2026 (sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Leite com cacau/ Biscoito maisena	Mingau de cacau	Mingau de aveia	Mingau de milho	Creme de abacate com banana
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Batata doce, brócolis, tomate, cenoura, frango desfiado Papa de maçã	Mandioca, abóbora, repolho, feijão, carne desfiada Papa de melão	Batata, acelga, cenoura, feijão preto, pernil desfiado Papa de manga	Mandioca, cenoura, abobrinha, carne moída Papa de banana	Batata, cenoura, abobrinha, espinafre, feijão, frango desfiado Papa de maçã
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

Composição nutricional (Média Semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	318	33	18	15
Fundamental	6 a 10 anos	339	40	24	15
	11 a 14 anos	524	51	32	20

Raquel N. R. C Neves

CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro

CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE

Cardápio Alimentação Pastosa MARÇO - 2026 (PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II)



	30/03/2026 (Segunda-feira)	31/03/2026 (Terça-feira)	
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Leite com cacau/ Biscoito maisena	Mingau de aveia	
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Batata, cenoura, chuchu, feijão, ovo Papa de manga	Mandioca, abóbora, repolho, feijão, carne desfiada Papa de maçã	
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.			

Composição nutricional (Média Semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	318	33	18	15
Fundamental	6 a 10 anos	339	40	24	15
	11 a 14 anos	524	51	32	20

Raquel N. R. C Neves

CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro

CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE