

Cardápio EJA - ABRIL 2026



	30/03/2026 (Segunda-feira)	31/03/2026 (Terça-feira)	01/04/2026 (Quarta-feira)	02/04/2026 (Quinta-feira)	03/04/2026 (Sexta-feira)
LANCHE	Café/ Leite com cacau Biscoito Maisena	Café/Suco de manga Pão de forma com pasta de grão de bico	Café/ Suco de maracujá * Bolo de cenoura com cobertura de brigadeiro	PONTO FACULTATIVO (Quinta-feira Santa)	PONTO FACULTATIVO (Sexta-feira Santa)
JANTAR	Arroz, Feijão Omelete com tomate e cebola Batata sauté Laranja	Macarrão ao sugo Carne em cubos desfiada Salada de repolho com tomate Melancia	**Pão francês com carne moída Suco de uva integral (Agricultura Familiar)		
LANCHE DA SAÍDA	DOCE DE BANANA SEM AÇÚCAR	MAÇÃ	KIT PÁSCOA		

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
EJA	Adultos	759	116	40	15

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE

Cardápio EJA - ABRIL 2026



	07/04/2025 (Segunda-feira)	08/04/2025 (Terça-feira)	09/04/2025 (Quarta-feira)	10/04/2025 (Quinta-feira)	11/04/2025 (Sexta-feira)
LANCHE	Café/ Leite com cacau Biscoito maisena	Café/ Café com leite Pão de forma com manteiga	Café/ Suco de manga Torta de sardinha	FERIADO MUNICIPAL (Dia aniversário da cidade)	PONTO FACULTATIVO
JANTAR (19h)	Macarrão ao alho e óleo Frango desfiado com molho Salada de grão de bico a vinagrete Melancia	Arroz, feijão Carne moída com chuchu Salada de beterraba ralada Maçã	Arroz, feijão Carne em cubos com abóbora Salada de pepino com cenoura Caqui		
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA SEM AÇÚCAR	MEXERICA		

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
EJA	Adultos	668	100	22	20

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE

Cardápio EJA - ABRIL 2026



	13/04/2026 (Segunda-feira)	14/04/2026 (Terça-feira)	15/04/2026 (Quarta-feira)	16/04/2026 (Quinta-feira)	17/04/2026 (Sexta-feira)
LANCHE	Café/ Leite com cacau Biscoito rosquinha de coco	Café/ Suco de melancia Pão de forma com requeijão	Café/ Chá mate Torta de frango	Café/ Suco de abacaxi Pão de forma com pasta de grão-de-bico	Café/ Suco de melancia Cuscuz com ovo
JANTAR 19H	Arroz, feijão Ovos mexidos Salada de acelga com tomate Laranja	Macarrão ao sugo Frango com abobrinha Salada de escarola com cenoura Melancia	Arroz, Feijoada (Feijão preto e Pernil) Farofa/ Couve Laranja	Sopa de legumes com frango (abóbora, batata, chuchu, macarrão para sopa) Banana	Arroz, feijão Moqueca de peixe (tomate, pimentão, cebola, coentro) Salada de batata Maçã
LANCHE DA SAÍDA	DOCE DE BANANA SEM AÇÚCAR	SUCO INTEGRAL IND. (AGRICULTURA FAMILIAR)	BANANA	GOIABA	PERA

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Composição nutricional (Média semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
EJA	Adultos	527	82	16	15

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE

Cardápio EJA - ABRIL 2026



	20/04/2026 (Segunda-feira)	21/04/2026 (Terça-feira)	22/04/2026 (Quarta-feira)	23/04/2026 (Quinta-feira)	24/04/2026 (Sexta-feira)
LANCHE	PONTO FACULTATIVO	FERIADO (Dia de Tiradentes)	Café/ Suco de uva Biscoito Cream cracker	Café/ Leite com cacau Pão de forma integral com requeijão	Café/ Café com leite Pão de forma com manteiga
JANTAR 19H			Arroz, feijão Ovos mexidos Batata e cenoura sauté Laranja	Arroz com cenoura, feijão Isca de frango acebolada Creme de milho Melão	Macarrão ao sugo Carne moída com cenoura Salada de repolho com tomate Melancia
LANCHE DA SAÍDA			DOCE DE BANANA SEM AÇÚCAR	MAÇÃ	MEXERICA

Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidios (g)
EJA	Adultos	650	101	21	18

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE

Cardápio EJA – ABRIL 2026



	27/04/2026 (Segunda-feira)	28/04/2026 (Terça-feira)	29/04/2026 (Quarta-feira)	30/04/2026 (Quinta-feira)	01/05/2026 (Sexta-feira)
LANCHE	Café/ Leite com café Biscoito rosquinha de coco	Café/ Chá mate Torta de legumes	Café/ Suco de manga Pão de forma integral com manteiga	Café/ Iogurte de morango Pão de hot dog com requeijão	FERIADO (Dia do Trabalhador)
JANTAR 19H	Macarrão ao alho e óleo Frango desfiado ao molho Salada feijão fradinho e beterraba ralada Melancia	Arroz , feijão Peixe com batata Salada de acelga com tomate Maçã	Arroz , feijão preto Pernil a Vinagrete Virado de couve Laranja	Sopa de legumes com carne (batata, cenoura, abobrinha, macarrão para sopa) Caqui	
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA SEM AÇÚCAR	BANANA	GOIABA	

Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Composição nutricional (Média semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidios (g)
EJA	Adultos	471	79	14	11

Raquel N. R. C Neves

CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro

CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE