

Cardápio Escolas Mistas - Ulysses Guimarães - Abril 2026



	30/03/2026 (Segunda-feira)	31/03/2026 (Terça-feira)	01/04/2026 (Quarta-feira)	02/04/2026 (Quinta-feira)	03/04/2026 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Leite com cacau Pão de hot dog com requeijão	Suco de manga Pão de forma com pasta de grão de bico	Suco de maracujá * Bolo com cobertura de brigadeiro	PONTO FACULTATIVO (Quinta-feira Santa)	PONTO FACULTATIVO (Sexta-feira Santa)
REFEIÇÃO (11h)	Arroz, Feijão Omelete com tomate e cebola Batata sauté	Macarrão ao sugo Carne em cubos desfiada Salada de repolho com tomate	<u>Integral:</u> Arroz, feijão/ Peixe com batata Salada de alface com tomate/ Banana		
	Laranja	Melancia	*Parcial Manhã e Tarde: Pão francês com carne moída e Suco individual de uva integral		
LANCHE (13h30)	Leite com cacau Biscoito rosquinha de coco	Vitamina de banana Maçã	*Integral: Pão francês com carne moída e Suco individual de uva integral *Parcial tarde: Suco de maracujá/ * Bolo com cobertura de brigadeiro		
	LANCHE DA SAÍDA	SUCO INTEGRAL IND. (AGRICULTURA FAMILIAR)	DOCE DE BANANA SEM AÇÚCAR	KIT PÁSCOA	
*01/04 – Cardápio Festivo de páscoa					
Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.					
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Fundamental	6 a 10 anos	972	150	30	28
	11 a 14 anos	1168	165	55	32

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE

Cardápio Escolas Mistas - Ulysses Guimarães - Abril 2026



	06/04/2026 (Segunda-feira)	07/04/2026 (Terça-feira)	08/04/2026 (Quarta-feira)	09/04/2026 (Quinta-feira)	10/04/2026 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Leite com café Biscoito maisena	Leite com cacau Pão de forma integral com manteiga	Suco de manga Pão de forma com requeijão	FERIADO MUNICIPAL (Dia aniversário da cidade)	PONTO FACULTATIVO
REFEIÇÃO (11h)	Macarrão ao alho e óleo Frango desfiado com molho Salada de grão de bico a vinagrete Melancia	Arroz, feijão Carne moída com chuchu Salada de beterraba ralada Maçã	Arroz, feijão Carne em cubos com abóbora Salada de pepino com cenoura Caqui		
LANCHE (13h30)	Leite com cacau Pão hot dog com manteiga	Suco de abacaxi Cuscuz com frango	Leite com cacau Biscoito cream cracker		
LANCHE DA SAÍDA	DOCE DE BANANA SEM AÇÚCAR	MAÇÃ	MEXERICA		
Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.					
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Fundamental	6 a 10 anos	782	122	24	22
	11 a 14 anos	938	133	43	26

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE

Cardápio Escolas Mistas - Ulysses Guimarães - Abril 2026



	13/04/2026 (Segunda-feira)	14/04/2026 (Terça-feira)	15/04/2026 (Quarta-feira)	16/04/2026 (Quinta-feira)	17/04/2026 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Leite com cacau Biscoito rosquinha de coco	Leite com cacau Pão de forma com requeijão	Vitamina de abacate Banana	Suco de abacaxi Pão de forma com pasta de grão-de-bico	Suco de uva Cuscuz com ovo
REFEIÇÃO (11h)	Arroz, feijão Ovos mexidos Salada de acelga com tomate Laranja	Macarrão ao sugo Frango com abobrinha Salada de escarola com cenoura Melancia	Arroz, Feijoada (Feijão preto e Pernil) Farofa/ Couve Laranja	Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho Salada de pepino com tomate Banana	Arroz, feijão Moqueca de peixe (tomate, pimentão, cebola, coentro) Salada de batata Maçã
LANCHE (13h30)	Leite com cacau Pão hot dog com manteiga	Mingau de cacau	Leite com Café Pão de forma integral com margarina	logurte de morango Maçã	Leite com cacau Biscoito Maisena
LANCHE DA SAÍDA	DOCE DE BANANA SEM AÇÚCAR	SUCO INTEGRAL IND. (AGRICULTURA FAMILIAR)	BANANA	GOIABA	PERA
Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.					
16/04 – Cardápio Festivo de páscoa					
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Fundamental	6 a 10 anos	407	65	12	11
	11 a 14 anos	460	70	18	12

Raquel N. R. de Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE

Cardápio Escolas Mistas - Ulysses Guimarães - Abril 2026



	20/04/2026 (Segunda-feira)	21/04/2026 (Terça-feira)	22/04/2026 (Quarta-feira)	23/04/2026 (Quinta-feira)	24/04/2026 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	PONTO FACULTATIVO	FERIADO (Dia de Tiradentes)	Suco de uva	Leite com cacau	Leite com café
			Biscoito Cream cracker	Pão de forma integral com requeijão	Pão de forma com manteiga
REFEIÇÃO (11h)			Arroz, feijão	Arroz com cenoura, feijão	Macarrão ao sugo
			Ovos mexidos	Isca de frango acebolada	Carne moída com cenoura
			Batata e cenoura sauté	Creme de milho	Salada de repolho com tomate
		Laranja	Maçã	Melancia	
LANCHE (13h30)			Leite com cacau	Leite com cacau	Suco de melancia
			Pão de hot dog com manteiga	Biscoito Rosquinha de coco	Cuscuz com ovo
LANCHE DA SAÍDA			DOCE DE BANANA SEM AÇÚCAR	MAÇÃ	MEXERICA
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					
Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.					

Composição nutricional (Média semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Fundamental	6 a 10 anos	678	109	20	18
	11 a 14 anos	751	115	30	19

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE

Cardápio Escolas Mistas - Ulysses Guimarães - Abril 2026



	27/04/2026 (Segunda-feira)	28/04/2026 (Terça-feira)	29/04/2026 (Quarta-feira)	30/04/2026 (Quinta-feira)	01/05/2026 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Leite com café Pão de hot dog com requeijão	Mingau de cacau	Leite com cacau Pão de forma integral com manteiga	logurte de morango Biscoito rosquinha de coco	FERIADO (Dia do Trabalhador)
REFEIÇÃO (11h)	Macarrão ao alho e óleo Frango desfiado ao molho Salada feijão fradinho e beterraba ralada Melancia	Arroz , feijão Carne em cubos com batata doce Salada de acelga com tomate Melancia	Arroz , feijão preto Pernil a Vinagrete Virado de couve Laranja	Macarrão ao sugo Carne moída com abobrinha Salada de pepino com tomate Caqui	
LANCHE (13h30)	Leite com cacau Biscoito maisena	Suco de manga Pão de forma integral com margarina	Vitamina de abacate Banana	Leite com cacau Pão de hot dog com requeijão	
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA SEM AÇÚCAR	BANANA	GOIABA	

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Fundamental	6 a 10 anos	436	67	15	12
	11 a 14 anos	481	72	19	13

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE