



CARDÁPIO B - CRECHE 6 A 11 MESES - MARÇO/2026

	02/03 (Segunda-feira)	03/03 (Terça-feira)	04/03 (Quarta-feira)	05/03 (Quinta-feira)	06/03 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Mamão	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Banana
ALMOÇO (10:00h)	Mandioca, cenoura, repolho, feijão, ovo Laranja	Batata, abóbora, chuchu, beterraba, carne moída Maçã	Batata, cenoura, abobrinha, tomate, feijão, peixe Banana	Mandioca, abóbora, acelga, feijão, carne Melancia	Batata doce, cenoura, chuchu, repolho, frango Maçã
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Mamão	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Mamão com banana
JANTAR (15:00h)	Batata, cenoura, chuchu, grão de bico, carne moída Maçã	Mandioca, cenoura, acelga, tomate, feijão, frango Melancia	Batata doce, abóbora, chuchu, carne Melão	Batata, cenoura, chuchu, beterraba, frango Banana	Mandioca, acelga, tomate, feijão, pernil Laranja
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (SEM AÇÚCAR)	BANANA	CARAMBOLA	PERA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	393	51	15	14	228	71	271	6
	Tarde	230	46	12	11	146	61	206	4
	Integral	697	96	27	23	355	131	466	10

	09/03 (Segunda-feira)	10/03 (Terça-feira)	11/03 (Quarta-feira)	12/03 (Quinta-feira)	13/03 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Abacate com banana	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Pera
ALMOÇO (10:00h)	Batata doce, cenoura, abobrinha, feijão fradinho, carne moída Melancia	Mandioca, cenoura, acelga, feijão, frango Melão	Batata, abóbora, chuchu, feijão, peixe Maçã	Batata, cenoura, couve, feijão preto, pernil Laranja	Batata, cenoura, escarola, feijão, frango Banana
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Mamão com banana
JANTAR (15:00h)	Batata, cenoura, chuchu, tomate, feijão, ovo Laranja	Batata, cenoura, abobrinha, feijão beterraba, carne Maçã	Mandioca, cenoura, repolho, ervilha, frango Melão	Batata, mandioquinha, abobrinha, feijão, carne moída Maçã	Mandioca, acelga, tomate, feijão, carne Melancia
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (SEM AÇÚCAR)	MEXERICA	PERA	NECTARINA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	385	59	15	10	213	52	277	5
	Tarde	328	49	10	10	203	63	208	4
	Integral	652	98	24	18	395	110	419	9

	16/03 (Segunda-feira)	17/03 (Terça-feira)	18/03 (Quarta-feira)	19/03 (Quinta-feira)	20/03 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Mamão com banana	Fórmula infantil 2 Banana
ALMOÇO (10:00h)	Batata, acelga, tomate, feijão, ovo Laranja	Batata doce, chuchu, beterraba, feijão, carne Melão	Batata, cenoura, abobrinha, feijão, carne moída Banana	Mandioca, abóbora, couve, feijão, pernil Laranja	Batata, cenoura, abobrinha, feijão, frango Maçã
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana cozida	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Banana com abacate
JANTAR (15:00h)	Mandioca, cenoura, chuchu, feijão branco, frango Melancia	Batata, cenoura, repolho, tomate, feijão, carne moída Maçã	Mandioca, cenoura, abobrinha, feijão, carne Melão	Batata doce, cenoura, chuchu, feijão, carne Maçã	Mandioca, abóbora, tomate, feijão, carne Banana
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (SEM AÇÚCAR)	AMEIXA	BANANA	GOIABA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	355	52	12	11	420	113	222	4
	Tarde	361	55	12	10	343	66	209	4
	Integral	655	97	23	19	742	166	411	8

	23/03 (Segunda-feira)	24/03 (Terça-feira)	25/03 (Quarta-feira)	26/03 (Quinta-feira)	27/03 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Banana cozida	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Mamão	Fórmula infantil 2 Banana com abacate
ALMOÇO (10:00h)	Batata doce, brócolis, tomate, cenoura, frango Laranja	Mandioca, abóbora, repolho, feijão, carne Melancia	Batata, acelga, cenoura, feijão preto, pernil Laranja	Mandioca, cenoura, abobrinha, carne moída Melão	Batata, cenoura, abobrinha, espinafre, feijão, frango Maçã
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana com mamão	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Manga
JANTAR (15:00h)	Batata, cenoura, acelga, feijão, ovo Laranja	Batata doce, cenoura, chuchu, carne moída Maçã	Batata, mandioquinha, abóbora, chuchu, carne Maçã	Batata, cenoura, chuchu, feijão, peixe Laranja	Mandioca, cenoura, repolho, feijão, carne Banana
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (SEM AÇÚCAR)	BANANA	GOIABA	MEXERICA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	249	37	9	7	324	38	138	3
	Tarde	249	37	9	7	324	38	138	3
	Integral	384	57	14	11	591	68	245	5

	30/03 (Segunda-feira)	31/03 (Terça-feira)	
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Maçã	
ALMOÇO (10:00h)	Batata, cenoura, chuchu, feijão, ovo Laranja	Mandioca, abóbora, repolho, feijão, carne Melancia	
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Pera	
JANTAR (15:00h)	Mandioca, abóbora, chuchu, grão de bico, frango Melão	Batata, cenoura, tomate, espinafre, feijão, pernil Maçã	
LANCHE DA SAÍDA	SUCO INTEGRAL IND. (AGRICULTURA FAMILIAR)	DOCE DE BANANA (SEM AÇÚCAR)	

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	355	52	12	11	420	113	222	4
	Tarde	361	55	12	10	343	66	209	4
	Integral	655	97	23	19	742	166	411	8

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos S. Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE