



**CARDÁPIO B - CRECHE 6 A 11 MESES - ABRIL/2026**  
(UME Santa Catarina)

	30/03 (Segunda-feira)	31/03 (Terça-feira)	02/04 (Quarta-feira)	03/04 (Quinta-feira)	04/04 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h) LANCHE DA TARDE (13:00H)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Banana com mamão	PONTO FACULTATIVO (Quinta-feira Santa)	PONTO FACULTATIVO (Sexta-feira Santa)
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (15:00H)	Batata, cenoura, chuchu, feijão, ovo Laranja	Mandioca, abóbora, repolho, feijão, carne Melancia	Batata, cenoura, chuchu, feijão, peixe / Creme de beterraba, laranja e banana		
LANCHE DA SAÍDA	SUCO INTEGRAL IND. (AGRICULTURA FAMILIAR)	DOCE DE BANANA (SEM AÇÚCAR)	KIT PÁSCOA		

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã / Tarde	393	51	15	14	228	71	271	6

	06/04 (Segunda-feira)	07/04 (Terça-feira)	08/04 (Quarta-feira)	09/04 (Quinta-feira)	10/04 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h) LANCHE DA TARDE (13:00H)	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Batata doce	Fórmula infantil 2 Banana com mamão	FERIADO MUNICIPAL (Aniversário da Cidade)	PONTO FACULTATIVO
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (15:00H)	Batata, cenoura, abobrinha, grão de bico, frango / Melancia	Mandioca, beterraba, chuchu, carne moída / Maçã	Batata, abóbora, abobrinha, feijão, carne / Caqui		
LANCHE DA SAÍDA	DOCE DE BANANA (SEM AÇÚCAR)	MAÇÃ	MEXERICA		

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã / Tarde	385	59	15	10	213	52	277	5

	13/04 (Segunda-feira)	14/04 (Terça-feira)	15/04 (Quarta-feira)	16/04 (Quinta-feira)	17/04 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h) LANCHE DA TARDE (13:00H)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Abacate com banana	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana cozida
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (15:00H)	Batata, cenoura, acelga, tomate, feijão, ovo Laranja	Mandioca, cenoura, abobrinha, escarola, frango Melancia	Batata, couve, cenoura, feijão preto, pernil	Mandioca, cenoura, abobrinha, espinafre, carne moída Melão	Batata, abóbora, chuchu, tomate, feijão, peixe Maçã
LANCHE DA SAÍDA	DOCE DE BANANA (SEM AÇÚCAR)	SUCO INTEGRAL IND. (AGRICULTURA FAMILIAR)	BANANA	GOIABA	PERA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã / Tarde	355	52	12	11	420	113	222	4

	20/04 (Segunda-feira)	21/04 (Terça-feira)	22/04 (Quarta-feira)	23/04 (Quinta-feira)	24/04 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h) LANCHE DA TARDE (13:00H)	PONTO FACULTATIVO	FERIADO (Dia de Tiradentes)	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Manga
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (15:00H)			Batata, cenoura, chuchu, feijão, ovo Laranja	Batata, mandioquinha, abobrinha, feijão, frango Banana	Batata doce, cenoura, chuchu, repolho, carne moída Melancia
LANCHE DA SAÍDA			DOCE DE BANANA (SEM AÇÚCAR)	MAÇÃ	MEXERICA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã / Tarde	249	37	9	7	324	38	138	3

	27/04 (Segunda-feira)	28/04 (Terça-feira)	29/04 (Quarta-feira)	30/04 (Quinta-feira)	01/05 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h) LANCHE DA TARDE (13:00H)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Mamão com banana	FERIADO (Dia do Trabalhador)
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (15:00H)	Mandioca, abóbora, chuchu, feijão fradinho, frango Maçã	Batata doce, abóbora, acelga, tomate, feijão, carne Melancia	Batata, cenoura, chuchu, couve, feijão preto, pernil Laranja	Batata, mandioquinha, chuchu, feijão, carne moída Caqui	
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (SEM AÇÚCAR)	BANANA	GOIABA	

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã / Tarde	249	37	9	7	324	38	138	3

**Raquel N. R. C Neves**  
CRN-3 35646  
Nutricionista RT - SAE

**Dayanne dos S. Ribeiro**  
CRN-3 38266  
Nutricionista QT - SAE