



CARDÁPIO B - CRECHE 6 A 11 MESES - MARÇO/2026
(UME SANTA CATARINA)

	02/03 (Segunda-feira)	03/03 (Terça-feira)	04/03 (Quarta-feira)	05/03 (Quinta-feira)	06/03 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Mamão	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Banana
ALMOÇO (10:00h)	Mandioca, cenoura, repolho, feijão, ovo Laranja	Batata, abóbora, chuchu, beterraba, carne moída Maçã	Batata, cenoura, abobrinha, tomate, feijão, peixe Banana	Mandioca, abóbora, acelga, feijão, carne Melancia	Batata doce, cenoura, chuchu, repolho, frango Maçã
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (SEM AÇÚCAR)	BANANA	CARAMBOLA	PERA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã/Tarde	393	51	15	14	228	71	271	6

	09/03 (Segunda-feira)	10/03 (Terça-feira)	11/03 (Quarta-feira)	12/03 (Quinta-feira)	13/03 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Abacate com banana	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Pera
ALMOÇO (10:00h)	Batata doce, cenoura, abobrinha, feijão fradinho, carne moída Melancia	Mandioca, cenoura, acelga, feijão, frango Melão	Batata, abóbora, chuchu, feijão, peixe Maçã	Batata, cenoura, couve, feijão preto, pernil Laranja	Batata, cenoura, escarola, feijão, frango Banana
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (SEM AÇÚCAR)	MEXERICA	PERA	NECTARINA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã/Tarde	385	59	15	10	213	52	277	5

	16/03 (Segunda-feira)	17/03 (Terça-feira)	18/03 (Quarta-feira)	19/03 (Quinta-feira)	20/03 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Mamão com banana	Fórmula infantil 2 Banana
ALMOÇO (10:00h)	Batata, acelga, tomate, feijão, ovo Laranja	Batata doce, chuchu, beterraba, feijão, carne Melão	Batata, cenoura, abobrinha, feijão, carne moída Banana	Mandioca, abóbora, couve, feijão, pernil Laranja	Batata, cenoura, abobrinha, feijão, frango Maçã
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (SEM AÇÚCAR)	AMEIXA	BANANA	GOIABA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã/Tarde	355	52	12	11	420	113	222	4

	23/03 (Segunda-feira)	24/03 (Terça-feira)	25/03 (Quarta-feira)	26/03 (Quinta-feira)	27/03 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Banana cozida	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Mamão	Fórmula infantil 2 Banana com abacate
ALMOÇO (10:00h)	Batata doce, brócolis, tomate, cenoura, frango Laranja	Mandioca, abóbora, repolho, feijão, carne Melancia	Batata, acelga, cenoura, feijão preto, pernil Laranja	Mandioca, cenoura, abobrinha, carne moída Melão	Batata, cenoura, abobrinha, espinafre, feijão, frango Maçã
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (SEM AÇÚCAR)	BANANA	GOIABA	MEXERICA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã/Tarde	249	37	9	7	324	38	138	3

	30/03 (Segunda-feira)	31/03 (Terça-feira)	
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Maçã	
ALMOÇO (10:00h)	Batata, cenoura, chuchu, feijão, ovo Laranja	Mandioca, abóbora, repolho, feijão, carne Melancia	
LANCHE DA SAÍDA	SUCO INTEGRAL IND. (AGRICULTURA FAMILIAR)	DOCE DE BANANA (SEM AÇÚCAR)	

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã/Tarde	355	52	12	11	420	113	222	4

Raquel N. R. C Neves
 CRN-3 35646
 Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos S. Ribeiro
 CRN-3 38266
 Nutricionista QT - SAE