



CARDÁPIO CRECHE/PRÉ 1 A 5 ANOS - ABRIL/2026

UME PARÁ

		30/03 (Segunda-feira)	31/03 (Terça-feira)	01/04 (Quarta-feira)	02/04 (Quinta-feira)	03/04 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h)	Inf. 1 ao 3	Suco de manga Pão caseiro com manteiga	Suco de Laranja Cuscuz com ovo	Suco de uva integral (Agricultura Familiar) Pão de cará com carne moída	PONTO FACULTATIVO (Quinta-feira Santa)	PONTO FACULTATIVO (Sexta-feira Santa)
LANCHE (13:00h)	Inf. 4 e 5	Suco de manga Pão hot dog com requeijão				
ALMOÇO (10:00h)	Todos	Arroz, Feijão Omelete com tomate e cebola	Macarrão ao sugo Carne desfiada	Arroz, Feijão Peixe com purê de batata		
JANTAR (15:00h)		Batata sauté Laranja	Salada de repolho com tomate Melão	Salada de alface com tomate * Bolo de cenoura		
LANCHE DA SAÍDA	Todos	SUCO INTEGRAL IND. (AGRICULTURA FAMILIAR)	DOCE DE BANANA (SEM AÇÚCAR)	KIT PÁSCOA		

* Bolo de cenoura CRECHE: (adoçado com tâmara, uva passa e banana) e com cobertura de brigadeiro de banana (banana, leite em pó e cacau) e castanha de caju triturada ou fruta.

* Bolo de cenoura PRÉ-ESCOLA: Bolo de cenoura com cobertura de leite condensado e cacau e castanha de caju triturada ou fruta.

Composição nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	1 a 3 anos	Manhã / Tarde	240	42	10	10	297	78	109	3
	4 e 5 anos	Manhã / Tarde	301	44	18	6	PREPARAÇÕES DA CRECHE DEVEM SER SEM AÇÚCAR			

		06/04 (Segunda-feira)	07/04 (Terça-feira)	08/04 (Quarta-feira)	09/04 (Quinta-feira)	10/04 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h)	Inf. 1 ao 3	Leite Pão caseiro com manteiga	Leite com cacau (adoçado com tâmara) Pão caseiro com manteiga	Suco de manga Torta de carne moída com legumes	FERIADO MUNICIPAL (Aniversário da Cidade)	PONTO FACULTATIVO
LANCHE (13:00h)	Inf. 4 e 5	Leite com café Biscoito maisena	Leite com cacau Pão de forma integral com manteiga			
ALMOÇO (10:00h)	Todos	Macarrão ao alho e óleo Frango desfiado ao molho com abobrinha / Salada de grão de bico a vinagrete	Arroz, Feijão Carne moída com chuchu Salada de beterraba ralada	Arroz, Feijão Carne em cubos com abóbora Salada de pepino com cenoura		
JANTAR (15:00h)		Melancia	Maçã	Caqui		
LANCHE DA SAÍDA	Todos	DOCE DE BANANA (SEM AÇÚCAR)	MAÇÃ	MEXERICA		

Composição nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	1 a 3 anos	Manhã / Tarde	352	49	14	11	248	51	44	5
	4 e 5 anos	Manhã / Tarde	590	86	25	16	PREPARAÇÕES DA CRECHE DEVEM SER SEM AÇÚCAR			

		13/04 (Segunda-feira)	14/04 (Terça-feira)	15/04 (Quarta-feira)	16/04 (Quinta-feira)	17/04 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h)	Inf. 1 ao 3	Leite com cacau (adoçado com tâmara) Pão caseiro com manteiga	Leite Pão caseiro com manteiga	Vitamina de abacate com banana Banana	Suco de abacaxi Pão caseiro com pasta de grão-de-bico	Suco de Laranja Cuscuz com ovo
	LANCHE (13:00h)	Inf. 4 e 5	Leite com cacau Biscoito rosquinha de coco		Leite com café Pão de forma com requeijão	
ALMOÇO (10:00h)	Todos	Arroz, Feijão Ovos mexidos	Sopa de legumes com frango (abóbora, batata, chuchu, macarrão para sopa)	Arroz, Feijoada (Feijão preto e Pernil) Farofa/ Couve refogada	Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho	Arroz, Feijão Moqueca de peixe (tomate, pimentão, cebola, coentro)
JANTAR (15:00h)		Salada de acelga com tomate Laranja	Melancia	Maçã	Salada de pepino com tomate Caqui	Salada de batata Maçã
LANCHE DA SAÍDA	Todos	DOCE DE BANANA (SEM AÇÚCAR)	SUCO INTEGRAL IND. (AGRICULTURA FAMILIAR)	BANANA	GOIABA	PERA

Composição nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	1 a 3 anos	Manhã / Tarde	330	46	13	10	351	84	211	4
	4 e 5 anos	Manhã / Tarde	534	83	24	12	PREPARAÇÕES DA CRECHE DEVEM SER SEM AÇÚCAR			

		20/04 (Segunda-feira)	21/04 (Terça-feira)	22/04 (Quarta-feira)	23/04 (Quinta-feira)	24/04 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h)	Inf. 1 ao 3	PONTO FACULTATIVO	FERIADO (Dia de Tiradentes)	Suco de abacaxi Pão caseiro com manteiga	Leite com cacau (adoçado com tâmara) Pão caseiro com manteiga	Leite Pão caseiro com manteiga
	LANCHE (13:00h)			Inf. 4 e 5	Suco de abacaxi Biscoito cream cracker	Leite com cacau Pão de forma integral com requeijão
ALMOÇO (10:00h)	Todos			Arroz, Feijão Ovos mexidos	Sopa de feijão com legumes e carne (batata, cenoura, chuchu e macarrão de sopa)	Macarrão ao sugo Carne moída com cenoura e chuchu
JANTAR (15:00h)				Batata e cenoura sauté Laranja	Banana	Salada de repolho com tomate Melancia
LANCHE DA SAÍDA	Todos			PERA	CARAMBOLA	MAÇÃ

Composição nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	1 a 3 anos	Manhã / Tarde	330	46	13	13	351	84	211	4
	4 e 5 anos	Manhã / Tarde	503	80	21	12	PREPARAÇÕES DA CRECHE DEVEM SER SEM AÇÚCAR			

		27/04 (Segunda-feira)	28/04 (Terça-feira)	29/04 (Quarta-feira)	30/04 (Quinta-feira)	01/05 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h) LANCHE (13:00h)	Inf. 1 ao 3	Leite com cacau (adoçado com tâmara) Pão caseiro com manteiga	Leite Pão caseiro com manteiga	Suco de manga Torta de carne moída com legumes	Vitamina de banana com mamão Maçã	PONTO FACULTATIVO
	Inf. 4 e 5	Leite com café Pão hot dog com requeijão	Leite com cacau Biscoito Maisena		Iogurte de morango Maçã	
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (15:00h)	Todos	Macarrão ao alho e óleo Frango desfiado ao molho Salada de feijão fradinho com tomate Maçã	Arroz, Feijão Carne em cubos com batata doce Salada de acelga com tomate Melancia	Arroz, Feijão preto Pernil a vinagrete Virado de couve Laranja	Sopa de legumes e carne (batata, cenoura, abobrinha e macarrão de sopa) Caqui	
LANCHE DA SAÍDA	Todos	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (SEM AÇÚCAR)	BANANA	GOIABA	

Composição nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	1 a 3 anos	Manhã / Tarde	330	46	13	13	351	84	211	4
	4 e 5 anos	Manhã / Tarde	503	80	21	12	PREPARAÇÕES DA CRECHE DEVEM SER SEM AÇÚCAR			

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos S. Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE